

7 kwietnia 2017



**Z okazji Światowego Dnia Zdrowia
Urząd Marszałkowski
Województwa Świętokrzyskiego
zaprasza Państwa do udziału w bezpłatnych
poradach i badaniach profilaktycznych:**

- pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- pomiar zawartości tlenu węgla w powietrzu wydychanym
- pomiar wskaźnika BMI oraz poziomu tkanki tłuszczowej
- pomiar stężenia glukozy
- pomiar szczytowego przepływu wydechowego
- porady dotyczące "zdrowia nerek"
- instruktaż samobadania piersi + porady z zakresu prewencji nowotworów
- porady dotyczące zapobieganiu uzależnieniom
- ankietę dotyczącą bezdechu sennego

Czas i miejsce: 7 kwietnia 2017 r. w godz. 15⁰⁰-18⁰⁰

Akcja profilaktyczna „Po trendy tędy”

Dziś (piątek) od godz. 15.00 mieszkańcy Kielc i regionu mogą skorzystać z bezpłatnych

badan profilaktycznych organizowanych w Galerii Korona w Kielcach, przez Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego. Akcja pn. „Po trendy tędy” wpisuje się w obchody Światowego Dnia Zdrowia, który przypada 7 kwietnia. Badania potrwać do godz. 18. 00.

W ramach badań prowadzony będzie pomiar: ciśnienia tętniczego, stężenia glukozy we krwi, poziomu tlenu węgla w powietrzu wydychanym, PEF (szczytowy przepływ wydechowy) oraz wskaźnika BMI i poziomu tkanki tłuszczowej wraz z poradnictwem dietetycznym.

Dodatkowo udzielane będą porady edukacyjne dotyczące: prowadzenia zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób odtytoniowych, zdrowia nerek czy bezdechu sennego. Odbędzie się również pokaz ratowniczy przygotowany przez Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach, a uczestnicy akcji otrzymają materiały edukacyjne.

Akcja ma na celu zwrócenie uwagi mieszkańców województwa świętokrzyskiego na stan zdrowia oraz zaszczepienie idei profilaktyki zdrowotnej.

Partnerami wydarzenia są: Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach, Wojewódzki Szpital Zespolony Kielce, Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego Kielce, Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze, Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Galeria Korona, Stowarzyszenie „Biegacz Świętokrzyski” oraz JATOMI Fitness.