

4 listopada 2014



## **Ma 70 lat, pływa od 55 i chce zdobyć 70 medali**

Marszałek województwa świętokrzyskiego, Adam Jarubas spotkał się dziś z Józefem

Tekst pochodzi ze strony [www.swietokrzyskie.pro](http://www.swietokrzyskie.pro) Ma 70 lat, pływa od 55 i chce zdobyć 70 medali | 1

Różalskim - pływakiem i ratownikiem z Ostrowca Świętokrzyskiego, który w wieku 70 lat pokazuje, że sport jest dla wszystkich, niezależnie od ilości wiosen na karku. Józef Różalski niebawem będzie obchodził swoje 70. urodziny. Wciąż z sukcesami startuje w zawodach i prowadzi zajęcia dla miłośników pływania. W spotkaniu uczestniczył Leszek Wnętrzak, kierownik Oddziału Kultury Fizycznej i Turystyki Departamentu Promocji, Edukacji, Kultury, Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego.

- W pierwszych zawodach pływackich uczestniczyłem w 1955 roku i cały czas startuję w zawodach, nawet dziś w trudnych mistrzostwach odbywających się na morzu, gdzie trzeba holować ważący 70 kilogramów manekin. Ale lubię współzawodnictwo i kocham pływanie, do którego zachęcam wszystkich - mówił **Józef Różalski**, który we wrześniu zdobył medal Mistrzostw Świata w Sportowym Ratownictwie Wodnym. Odbyły się one we Francji i uczestniczyło w nich 5 tys. zawodników z 50 krajów.

Marszałek Jarubas był ciekaw, ile godzin dziennie trzeba trenować aby zachować taką kondycję i z powodzeniem rywalizować z młodszymi pływakami.

- Dziennie przepływam około 4 kilometrów. Oprócz tego prowadzę zajęcia z osobami w wieku 50+. Pływanie to najlepsze lekarstwo i sposób poprawienia swojej kondycji - powiedział Józef Różalski.

Marszałek Jarubas zgodził się objąć patronatem starania Józefa Różalskiego o uczczenie swojej 70. rocznicy urodzin zdobyciem 70 medali w tym roku - Była to dla mnie wielka przyjemność móc porozmawiać z panem, widzieć, że ma pan w sobie ogromną pasję do sportu i pływania. Trzeba ośmielać seniorów do tego by pływali, a jest gdzie uprawiać ten sport, gdyż w naszym województwie mamy 24 pływalnie - powiedział **Adam Jarubas**.

Józef Różalski wręczył marszałkowi województwa świętokrzyskiego dyplom z podziękowaniami za wspieranie jego kariery. Adam Jarubas natomiast przekazał pamiątkowy graweron z podziękowaniami za wieloletnią działalność na rzecz rozwoju ratownictwa wodnego oraz zaangażowanie w rozwój sportu. Marszałek podziękował również Józefowi Różalskiemu za godne reprezentowanie i promowanie Województwa Świętokrzyskiego w kraju i poza jego granicami oraz życzył pływakowi kolejnych sukcesów.

