

4 listopada 2020



## Listopad miesiącem walki z rakiem prostaty

**Rak prostaty to obecnie najczęściej rozpoznawany nowotwór złośliwy wśród mężczyzn. Z jego powodu codziennie umiera w Polsce około 15 pacjentów. Dlaczego tak się dzieje, skoro wykrycie choroby na wczesnym etapie daje nawet 90% skuteczności wyleczenia oraz co każdy mężczyzna wiedzieć (i robić) powinien - mówił podczas briefingu prasowego online dr n. med. Jarosław Jaskulski - kierownik Kliniki Urologii Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.**

Zachorowalność na raka prostaty stale wzrasta. W Polsce nowotwór ten stanowi już ok. 20 proc. wszystkich rozpoznanych nowotworów złośliwych. Według danych Krajowego Rejestru Nowotworów w Polsce rejestruje się rocznie około 16 tysięcy nowych zachorowań.

- Każdego dnia w naszym kraju około 44 mężczyzn dowiaduje się, że choruje na

raka prostaty. W samym województwie świętokrzyskim co roku odnotowujemy ponad 720 nowych rozpoznań raka stercza. Rocznie w Polsce w wyniku tej choroby umiera niemal 5 tys. pacjentów, co sprawia, że rak prostaty zajmuje 3 miejsce wśród zgonów z powodu nowotworów złośliwych u mężczyzn. Wierzę jednak, że te statystyki można zmienić, bo chociaż zachorowalność na raka prostaty charakteryzuje się wysoką dynamiką wzrostu, to wczesna diagnostyka znacznie zwiększa szanse pacjenta na wyleczenie i daje szerokie możliwości terapeutyczne. Dlatego tak ważna jest edukacja społeczeństwa na temat tej choroby oraz zachęcanie mężczyzn do profilaktyki i regularnego wykonywania badań – mówi dr n. med. Jarosław Jaskulski, specjalista urolog, Kierownik Kliniki Urologii Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, FEBU (Fellow of European Board of Urology).

## **Rak prostaty - czynniki ryzyka**

Głównymi poznanymi czynnikami ryzyka rozwoju raka stercza są:

- wiek,
- czynniki genetyczne,
- rasa czarna,
- a także: dieta bogatobiałkowa,
- otyłość,
- picie alkoholu,
- brak aktywności fizycznej,
- obciążenia genetyczne.

- Im więcej przypadków zachorowania na raka prostaty było w linii męskiej w naszej rodzinie, tym większe prawdopodobieństwo, że choroba może dotyczyć także nas. Dlatego tak ważne jest, by osoby szczególnie narażone systematycznie się badały – podkreśla dr n.med. Jarosław Jaskulski.

## **Jakie badania wykonać i kiedy?**

Wcześnie wykryta choroba pozwala albo na jej całkowite wyleczenie, albo na skorzystanie z szeregu opcji terapeutycznych, które nie są dostępne dla pacjentów z zaawansowanym nowotworem. Z „Narodowego Testu Zdrowia Polaków” wynika, że badaniu PSA poddało się

zaledwie 37 proc. Polaków w wieku od 55 do 64 lat. To stanowczo za mało.

- Test PSA to proste i szybkie badanie, które umożliwia sprawdzenie poziomu antygenu swoistego prostaty z krwi badanego. Nieprawidłowe stężenie PSA we krwi wskazuje na możliwą obecność raka prostaty i stanowi wskazanie do biopsji prostaty. Europejskie Towarzystwo Urologiczne rekomenduje regularne oznaczanie PSA we krwi od 50 roku życia, a w przypadku, gdy w rodzinie występowały zachorowania na raka prostaty, wykonywanie badań PSA zaleca się już od 45 roku życia. Niestety, choroby układu moczowo-płciowego dla wielu panów wciąż są chorobami wstydlivymi, przez co unikają wizyt u lekarzy i nie badają się regularnie - mówi dr Jarosław Jaskulski.

## **Gdzie leczyć raka prostaty w województwie świętokrzyskim?**

W 2017 roku w województwie świętokrzyskim odnotowano 713 zachorowań na raka gruczołu krokowego. 194 pacjentów zmarło z powodu tego nowotworu (to trzecia przyczyna zgonów z powodu nowotworów złośliwych wśród mężczyzn z tego regionu). Jak podkreślają eksperci, dzięki wczesnej diagnostyce liczby te mogłyby być znacznie mniejsze.

Kompleksowe postępowanie diagnostyczno-lecznicze dla pacjentów z podejrzeniem i rozpoznanym nowotworem gruczołu krokowego zapewnia Świętokrzyskie Centrum Onkologii.

- W Zakładzie Diagnostyki Obrazowej wykonujemy specjalistyczne badania diagnostyczne rezonansu magnetycznego stercza z kontrastem według aktualnie obowiązujących standardów radiologicznych, a także pełen zakres badań z zakresu tomografii komputerowej i ultrasonografii. W Klinice przeprowadzamy z kolei wszystkie zabiegi z dziedziny urologii onkologicznej oraz zabiegi z powodu schorzeń nienowotworowych. Rutynowo wykonywane są tu zabiegi metodą otwartą, laparoskopową oraz retroperitoneoskopową. Poradnia Urologiczna jest nowoczesnym kompleksem konsultacyjno- zabiegowym z dwiema salami zabiegowo-operacyjnymi i pokojem badań urodynamicznych. Tutaj wykonywane są zabiegi w ramach urologii jednodniowej. Ścisłe współpracujemy z Pracownią Fizjoterapii Urologicznej ŚCO, gdzie nasi rehabilitanci przeprowadzają pełen cykl rehabilitacji mięśni dna miednicy u pacjentów z nietrzymaniem moczu - mówi dr n.med. Jarosław Jaskulski.