

11 czerwca 2015



## Liczy się każda minuta - czas Polaków w badaniach GUS

W dobie stale wzrastającej liczby zajęć i prac, realizacji wielu wyzwań i zadań czas stanowi ważny aspekt naszego życia. Dzisiaj jest on często „towarem” bardziej deficytowym niż pieniądze, a jego wykorzystanie rzutuje na wiele dziedzin życia rodzinnego, osobistego i zawodowego, przekłada się także w skali makro na procesy gospodarcze i zagadnienia społeczne. Jak zatem dysponujemy czasem? Jak długo pracujemy? Ile czasu poświęcamy na wypoczynek? Jak wypoczywamy? Odpowiedzi na te pytania dostarczają nam wyniki kolejnego reprezentacyjnego badania budżetu czasu ludności przeprowadzonego przez Główny Urząd Statystyczny.

W porównaniu z poprzednim badaniem z lat 2003/2004 wynika, że więcej pracowaliśmy i bardziej dbaliśmy o siebie i swoje rodziny, ale odbywało się to kosztem naszego życia towarzyskiego i rozrywek lub dzięki wykorzystaniu czasu zaoszczędzonego na dojazdach (dojściach) oraz skróceniu czasu oglądania telewizji (także wideo i DVD). Większość badanych osób w wieku 15 lat i więcej (78,7%) było zadowolonych z całego swojego życia, nieco bardziej zadowolone były kobiety, osoby młode w wieku 15-24 lata, respondenci z

wykształceniem gimnazjalnym lub wyższym oraz osoby mieszkające w miastach. Więcej czasu poświęcaliśmy także naszym dzieciom - zarówno kobiety (2 godz. i 47 min.), jak i mężczyźni (1 godz. 49 min. dziennie).

W 2013 r. Polacy prawie 47% doby poświęcali na sen, jedzenie i dbanie o higienę osobistą, a ponad 29% pochłaniało im wykonywanie różnego typu obowiązków - z czego 12% zajmowała praca zawodowa. Blisko 1/5 czasu dobowego mogli przeznaczyć na odpoczynek, a pozostałe 4,4% na przemieszczanie się (dojazdy i dojścia w różnych celach). Prawie 70% dzieci w wieku 10 - 14 lat angażowało się w zajęcia i prace domowe i zajmowało im to przeciętnie 1 godz. 15 min. dziennie. Grupą najbardziej obciążoną różnego typu obowiązkami (także podejmowanymi dobrowolnie) były osoby w wieku między 25. a 44. rokiem życia. Obowiązki te miały większy udział w strukturze doby kobiet niż mężczyzn, ale dysproporcja ta zmniejszyła się w ciągu ostatnich 10 lat. Mniej kobiet poświęcało swój czas na prace związane z utrzymaniem porządku w mieszkaniu lub domu i jego najbliższym otoczeniu. W grupie osób dorosłych, które skończyły 25 lat, nauka (poza godzinami pracy zawodowej) miała bardzo niewielki udział w strukturze doby. Wynikało to przede wszystkim z niskiego odsetka osób, które na tym etapie życia poświęcały czas na naukę (poza czasem pracy). W ramach czasu przeznaczanego na odpoczynek, znaczny odsetek badanych (ponad 27%) korzystał z komputera m. in. zdobywając informacje i komunikując się z innymi. Pozytywną, choć niewielką, zmianą był wzrost odsetka osób ćwiczących fizycznie w dniu badania oraz czytających książki.

Dokonując porównań międzywojewódzkich mieszkańcy naszego regionu przeznaczali najwięcej czasu (47,5% doby) na zaspokojenie potrzeb fizjologicznych, najkrócej natomiast korzystali z komputera i poświęcali się swojemu hobby - 1 godz. 27 min.

Wyniki tego, a także innych badań realizowanych przez statystykę publiczną możliwe są do uzyskania dzięki przychylności wszystkich osób, które w nich uczestniczą, a także pracy ankieterów statystycznych, których udział w procesie realizacji badania jest kluczowy. Zgromadzone dane stanowią wielokrotnie podstawę do podejmowania strategicznych decyzji ekonomicznych, społecznych i administracyjnych na niemal wszystkich szczeblach zarządzania (od struktur lokalnych po centralne).

