

20 lutego 2018

zdrowo

piersi w regionie świętokrzyskim
właśnie dla Ciebie

duże,
nie czekaj,
życiem nie zwlekaj

www.onkol.kielce.pl | facebook.com/scozyjzdrowo

ŚWIĘTOKRZYSKIE
CENTRUM ONKOLOGII
W KIELCACH

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Lekcja zdrowego życia w Ćmielowie

Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach wraz z Obwodem Lecznictwa Kolejowego

Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Skarżysku - Kamiennej - partnerem projektu „Żyj zdrowo” zaprasza 21 lutego mieszkańców gminy Ćmielów na bezpłatne spotkania edukacyjne poświęcone profilaktyce raka piersi.

Na spotkaniu nauczyć będzie się można:

- jak unikać czynników ryzyka zachorowania na raka piersi,
- samobadania piersi i samoobserwacji swojego organizmu,
- zdrowego stylu życia,
- na czym polega mammografia i jakie są zalety tego badania,
- jak się przygotować do badania mammograficznego,
- jak skorzystać z bezpłatnego transportu na badania.

Uczestnicy spotkania wezmą udział w konkursie na hasło zachęcające do badań - mammografii. Na autorki i autorów najciekawszych haseł czekają nagrody - sprzęt AGD.

Spotkanie dla kobiet w wieku 50-59 lat: 21 lutego, godz. 14.15 Dom Kultury w Ćmielowie, Rynek 5