

9 października 2023



## **„Leczenie przez żywienie” - szpital w Czerwonej Górze przedłużył prestiżowy certyfikat**

**Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Św. Rafała w Czerwonej Górze znalazł się w prestiżowym gronie zaledwie 17 szpitali z całej Polski, które ponownie zostały wyróżnione certyfikatem „Szpitala Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego - Leczenie przez żywienie„. WSS utrzymuje najwyższe standardy w zakresie żywienia klinicznego, dzięki czemu został recertyfikowany na kolejne dwa lata.**

Certyfikaty nadaje Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu (POLSPEN). Leczenie żywieniowe, któremu uwagę poświęcają specjaliści towarzystwa to postępowanie lekarskie, które obejmuje ocenę stanu odżywienia, ocenę

zapotrzebowania na niezbędne składniki odżywcze i ich podawanie w formie dostosowanej do potrzeb pacjenta oraz monitorowanie jego stanu klinicznego.

- Odpowiednia terapia żywieniowa ma ogromne znaczenie zwłaszcza dla pacjentów ciężko chorych; chirurgicznych, onkologicznych. Prowadzi do zmniejszenia ryzyka powikłań, skraca czas hospitalizacji i obniża ryzyko konieczności ponownej hospitalizacji w przyszłości. Tym samym wiąże się z korzyściami ekonomicznymi dla szpitala obniżając koszty leczenia – podkreśla Youssef Sleiman, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rafała w Czerwonej Górze.

POLSPEN stworzył Radę Naukową Programu złożoną z 24 ekspertów. Wśród kryteriów, które oceniają, a których spełnienie jest niezbędne do uzyskania certyfikatu są m.in.: dostępność dietetyka i konsultacji dietetycznych w szpitalu, liczba pacjentów, którzy wymagali interwencji żywieniowej, dostęp do terapii, funkcjonowanie zespołu leczenia żywieniowego, odbyte szkolenia personelu i wiele innych. Szpital certyfikowany jest następnie monitorowany, a specjalny zespół potwierdza utrzymywanie wysokich standardów i ewentualne ponowne przyznanie certyfikatu.

Żywienie kliniczne polega na podawaniu odpowiednich dawek substancji odżywczych: białka, elektrolitów, witamin, pierwiastków, wody oraz zmodyfikowanego jedzenia naturalnego (dietoterapii), płynnych diet przemysłowych doustnych lub dostarczanych do organizmu sztuczną drogą przez zgłębnik lub przetokę odżywczą.

W szczególnych przypadkach, gdy żywienie przez przewód pokarmowy jest niemożliwe lub niewystarczające, w proces żywienia angażuje się Zespół ds. Leczenia Żywieniowego, który może wdrożyć, zależnie od potrzeb pacjenta, całkowite bądź częściowe żywienie pozajelitowe. W takiej sytuacji chory otrzymuje drogą dożylną mieszanki składników odżywczych, przygotowane specjalnie dla niego w Aptece Szpitalnej – zgodnie z jego indywidualnym zapotrzebowaniem.

- Certyfikat potwierdza, że niezmiennie od kilku lat żywienie kliniczne w naszym szpitalu jest na bardzo wysokim poziomie. Zapewniamy każdemu pacjentowi z ryzykiem żywieniowym odpowiednią opiekę hospitalizacyjną. Jednocześnie cały czas pracujemy nad tym, żeby nasz szpital był placówką przyjazną dla wszystkich przebywających tu chorych – podsumowuje Youssef Sleiman, dyrektor szpitala w Czerwonej Górze.