

14 listopada 2018



Koniec z dymkiem!

W czwartek, 15 listopada z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia, Świętokrzyskie Centrum Onkologii organizuje akcję profilaktyczną „Koniec z dymkiem”. Jest ona kierowana do palaczy, którzy chcą zerwać z nałogiem, ale sami nie dają rady. Specjaliści podpowiedzą, jak skutecznie zrezygnować z palenia tytoniu.

Akcja odbywać się będzie w holu głównym Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. W godzinach od 10 do 13 będzie można bezpłatnie zmierzyć ciśnienie krwi, stężenie glukozy we krwi, tlenku węgla w wydychanym powietrzu. Wykonanie tego badania zaleca się nie tylko palaczom, ale również osobom przebywającym w towarzystwie osób palących. Na stoisku Świętokrzyskiego Centrum Onkologii będzie można uzyskać poradę jak zwiększyć

szanse na wyjście z nałogu palenia. Wszyscy chętni otrzymają bezpłatnie materiały edukacyjne, dotyczące poradnictwa antynikotynowego i profilaktyki onkologicznej. W akcji uczestniczyć będą również: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna oraz Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy