

7 października 2015



Kolejna edycja "Uśmiechu Seniora"

W czwartek, 8 października w godz. 11.00 - 14.00 w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach, Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego organizuje przedsięwzięcie pt. „Uśmiech Seniora”.

Spotkanie ma na celu integrację i aktywizację mieszkających w naszym regionie osób w starszym wieku, a dla Samorządu Województwa będzie okazją do zdobycia oraz wykorzystania ogromnej wiedzy i bogatego doświadczenia seniorów w prowadzonych działaniach.

Spotkanie przyczyni się również do zacieśnienia współpracy pomiędzy środowiskiem seniorów a Samorządem Województwa.

W programie imprezy m.in. występy zespołów artystycznych oraz wokalnych działających w świętokrzyskich klubach seniora. Będziemy także zachęcać do zdrowego stylu życia. Na

scenie zostanie zaprezentowany krótki instruktaż poruszania się techniką nordic walking oraz pokaz gimnastyczny. Imprezę uświetni występ kieleckiego parodysty i kabareciarza Stana Tutaja.

Podczas wydarzenia Seniorzy będą mogli także oznaczyć poziom cukru we krwi, zmierzyć ciśnienie, skorzystać z porady specjalistów oraz zabiegów pielęgnacyjno - kosmetycznych.