

23 czerwca 2015

**Bezpłatne spotkanie edukacyjne dla rodziców  
dzieci z problemem  
moczenia nocnego**

Noc jest  
do *S*pania,  
a *D*zień  
do *S*iusiania

**24 czerwca (środa)  
2015 r., godz. 15:30**  
Hotel Tęczowy Młyn  
w Kielcach  
ul. Zakładowa 4,  
sala Światło, parter

**Moczeniu  
Nocnemu  
Powiedz:  
Dobranoc!**



Przyjdź i dowiedz się:

- Jakle są przyczyny moczenia nocnego u dzieci?
- Dlaczego jest tak ważne podjęcie wczesnej diagnostyki?
- Jakle są skuteczne metody leczenia?
- Jak postępować z dzieckiem moczącym się w nocy?
- Jak radzić sobie ze stresem i z trudnymi sytuacjami?

 [facebook.com/moczenieudzieci](https://facebook.com/moczenieudzieci)

Zgłoszenie uczestnictwa oraz więcej informacji tel. 500 210 107, e-mail: [kampania@uronef.pl](mailto:kampania@uronef.pl)

Organizator Kampanii:  **uronef.pl**  
Partnerzy Kampanii:  Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kielcach,  Miejski Wydział Socjopedagogiki,  Regionalny Merytoryczny,  Partner Medyczny **FERRING** (farmaceutyka)

Partnerzy Kampanii:  Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kielcach,  FAMA,  Złoty Młyn,  Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kielcach

## Kampania społeczno-edukacyjna „Moczeniu nocnemu powiedz: Dobranoc!”

„Moczeniu nocnemu powiedz: Dobranoc!” – pod takim hasłem w czerwcu br. ruszyła kampania społeczna o charakterze edukacyjnym, skierowana do mieszkańców województwa świętokrzyskiego, której organizatorem jest Stowarzyszenie Uronef – Nasze Dzieci. Celem akcji jest zwrócenie uwagi rodziców na problem moczenia nocnego u dzieci oraz na konieczność podjęcia wczesnej diagnostyki i leczenia dzieci z zaburzeniami mikcji powyżej 5. roku życia. W ramach prowadzonych działań rodzice dzieci moczących się w nocy będą mogli wziąć udział w bezpłatnym spotkaniu edukacyjnym, które odbędzie się 24 czerwca, o godzinie 15:30 w Hotelu Tęczowy Młyn w Kielcach. Akcji patronuje marszałek województwa

świętokrzyskiego.

Moczenie nocne u dzieci, według szacunków ekspertów, dotyczy około 300 tysięcy dzieci w Polsce powyżej 5 roku życia. To powszechne zjawisko wywiera ogromny wpływ na jakość życia dziecka, a także funkcjonowanie całej rodziny. Dzieci dotknięte problemem moczenia nocnego często odczuwają lęk przed kompromitacją wśród rówieśników, izolują się w swoim środowisku, mają poczucie niższej wartości, nie uczestniczą w wyjazdach związanych z noclegiem (kolonie, obozy, zielone szkoły). Ze względu na brak wystarczającej wiedzy oraz wstydlivy charakter problemu rodzice często bagatelizują objawy, zamykają się na problem, nie potrafią o nim mówić. Zdarza się, że nie wiedzą jak postępować z dzieckiem, są sfrustrowani i rozdrażnieni. Nie zdają sobie sprawy, że o pomoc mogą zwrócić się do swojego lekarza.

Wczesna diagnostyka i postępowanie terapeutyczne pozwalają uchronić dzieci przed poważnymi psychicznymi i emocjonalnymi konsekwencjami tego schorzenia, a tym samym poprawić jakość życia dzieci oraz całej rodziny. **Obecnie moczenie nocne można skutecznie leczyć niezależnie od jego przyczyny. Celem podjęcia odpowiedniej diagnostyki i leczenia, należy się zgłosić z dzieckiem moczącym się w nocy do lekarza pediatry lub lekarza rodzinnego.**

Akcja ma na celu zwiększenie wiedzy rodziców na temat moczenia nocnego u dzieci, diagnostyki, sposobu leczenia oraz właściwych metod postępowania z dzieckiem zmagającym się z problemem. Uczestnicy będą mieli okazję spotkać się z lekarzem specjalistą oraz psychologiem i uzyskać informacje na interesujące ich zagadnienia. Panel ekspercki poprowadzą **lek med. Małgorzata Wojtczak** – specjalista pediatrii II stopnia, nefrolog oraz **mgr Katarzyna Dzwonek** – psycholog. Zgłoszenie uczestnictwa oraz więcej informacji pod numerem telefonu **500 210 107** lub e-mailem [kampania@uronef.pl](mailto:kampania@uronef.pl)

W ramach prowadzonych aktywności edukacyjnych, dzieci moczące się w nocy będą mogły również skorzystać z **bezpłatnych konsultacji lekarskich**. Zapisy będą prowadzone podczas spotkania edukacyjnego w dniu **24 czerwca br.**

Kampania społeczno-edukacyjna pt. „Moczeniu nocnemu powiedz: Dobranoc!” będzie realizowana w województwie świętokrzyskim w okresie czerwiec-lipiec 2015. Na jej potrzeby powstały: strona informacyjna [facebook.com/moczenieudzieci](https://facebook.com/moczenieudzieci), 30-sekundowy spot radiowy, layout prasowy, billboardy, plakaty i ulotki informacyjne dystrybuowane na terenie

placówek medycznych. Patronat Honorowy nad kampanią objęli Prezydent Miasta Kielce oraz Marszałek Województwa Świętokrzyskiego. Patronat Merytoryczny – Oddział Kielecki Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego oraz Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce. Patronat Medialny – TV Świętokrzyska, Radio FAMA, Echo Dnia (dziennik oraz portal internetowy). Partnerem Strategicznym jest Ferring Pharmaceuticals.

**Bezpłatne spotkanie edukacyjne dla rodziców  
dzieci z problemem  
moczenia nocnego**

Noc jest  
do spania,  
a Dzień  
do Siusiania

**24 czerwca (środa)  
2015 r., godz. 15:30**  
Hotel Tęczowy Młyn  
w Kielcach  
ul. Zakładowa 4,  
sala Światło, parter

**Moczeniu  
Nocnemu  
Powiedz:  
Dobranoc!**



Przyjdź i dowiedz się:

- Jakle są przyczyny moczenia nocnego u dzieci?
- Dlaczego jest tak ważne podjęcie wczesnej diagnostyki?
- Jakle są skuteczne metody leczenia?
- Jak postępować z dzieckiem moczącym się w nocy?
- Jak radzić sobie ze stresem i z trudnymi sytuacjami?

 [facebook.com/moczenieudzieci](https://facebook.com/moczenieudzieci)

Zgłoszenie uczestnictwa oraz więcej informacji tel. 500 210 107, e-mail: [kampania@uronef.pl](mailto:kampania@uronef.pl)

