

16 grudnia 2015



Żywnienie w łuszczycy - spotkanie informacyjne

17 grudnia, Kielce

Świętokrzyskie Stowarzyszenie Chorych na Łuszczycę zaprasza chorych i ich bliskich na spotkanie, które odbędzie się **o godzinie 17.00**, w sali konferencyjnej Kliniki Dermatologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach.

Temat spotkania: „**Żywnienie w łuszczycy - czy w ogóle ma znaczenie? Fakty i mity, od teorii do praktyki**”. W trakcie zajęć, zaplanowano m.in.: szkolenie z podstawowych zasad racjonalnego żywienia. Uczestnikom spotkania zostaną również przekazane informacje o czynnikach mających wpływ na powstawanie stanu zapalnego w łuszczycy. Zaprezentowane będą przykładowe jadłospisy, z praktycznymi wskazówkami, jak wdrożyć je w życie.

Podczas spotkania będzie można skorzystać z porad dietetyk, edukator zdrowia specjalisty ds. żywienia klinicznego, diet coach, **Doroty Wawrzyckiej**.

Druga część zajęć będzie poświęcona dermokosmetykom, które pomagają w walce z łuszczycą.

Jak zapewniają organizatorzy, na wykłady może przyjść każdy zainteresowany tematyką łuszczycy. Uczestnictwo w konferencji jest bezpłatne.

Więcej informacji można uzyskać na stronie <http://luszczycyca-kielce.pl/>. Z członkami stowarzyszenia można skontaktować się także za pomocą maila: biuro@luszczycyca-kielce.pl lub pod numerem telefonu 883-445-938