

9 marca 2015



Zajęcia fitness w WDK

10 marca, Kielce

O godz. 18.00 i 19.30 w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach odbędą się pierwsze **zajęcia fitness**. (Pierwsze zajęcia są darmowe).

Więcej informacji o kolejnych treningach można uzyskać pod nr tel.: 692 572 720.



GYMLESS
TRAINING

- » fitness
- » trening obwodowy
- » trening funkcjonalny
- » zajęcia z kettlebell
- » stretching
- » z elementami jogi

TRENING
fitness

**BĄDŹ W FORMIE
BEZ SIŁOWNI**

 gymless.training

sprawdź nas!

pierwsze zajęcia są darmowe!
ćwiczymy w WDK Kielce **692 572 720**

(wojewódzki Dom Kultury ul. ks. Piotra Ściepińskiego 2)