

1 marca 2016

**ORGANIZATORZY**



**I PARTNERZY**

**Starosta Włoszczowski Jerzy Suliga,  
Burmistrz Gminy Włoszczowa Grzegorz Dziubek**

oraz

**Dyrektor Powiatowego Centrum  
Kulturalno - Rekreacyjnego we Włoszczowie Jolanta Tyjas**

serdecznie zapraszają

na

**XIV Forum Kobiet Powiatu Włoszczowskiego  
pod hasłem  
“Piękno kobiety w trzech odstonach”,**

które odbędzie się w dniu 4 marca 2016 r. (piątek) o godz. 16.00  
w Powiatowym Centrum Kulturalno - Rekreacyjnym  
we Włoszczowie, ul. Koniecpolska 42



**PROGRAM:**

- Powitanie gości
- Program edukacyjno-artystyczny  
“Piękno kobiety w trzech odstonach”:
  - cz.1 - Zdrowie, czyli diety i odchudzanie, leki i suplementy, profilaktyka oraz fitness.
  - cz.2 - Uroda, czyli kosmetyki, makijaż, maseczki, porady kosmetyczne, metamorfozy i relaks.
  - cz.3 - Motywacja, czyli droga do sukcesu oraz komunikacja damsko-męska.

**Dodatkowo:**

- występ młodzieży z ZPO w Olesznie oraz uczestników programu “Talent Włoszczowski”,
- wystawa pod hasłem: “Cztery pory roku w rękodziele Teresy Trepki”,
- konkursy z nagrodami, degustacja oraz atrakcyjne stoiska.

## XIV Forum Kobiet Powiatu Włoszczowskiego

4 marca

**“Piękno kobiety w trzech odsłonach”** to hasło **XIV Forum Kobiet Powiatu Włoszczowskiego**. Panie spotkają się w piątek, 4 marca w Powiatowym Centrum Kulturalno - Rekreacyjnym we Włoszczowie. Podczas wydarzenia panie dowiedzą się m.in. jak ważna jest motywacja w drodze do sukcesu, jak dbać o zdrowie i urodę. Będą rozmawiać, o dietach, odchudzaniu, profilaktyce i fitness, kosmetykach, metamorfozach i relaksie.

Program edukacyjny Forum Kobiet Powiatu Włoszczowskiego składa się z trzech części: w pierwszej będzie mowa na temat zdrowia, diet, odchudzania, leków i suplementów diety oraz profilaktyki i fitness. Podczas drugiej, panie dowiedzą się jak dbać o urodę, jakie stosować kremy, maseczki, jak dobrać makijaż. W trzeciej części specjaliści opowiedzą o motywacji, drodze do sukcesu. Wykład o komunikacji damsko-męskiej wygłosi Grzegorz Kordek - trener kreowania wizerunku i relacji międzyludzkich.

W części artystycznej wystąpi młodzież ze szkoły w Olesznie oraz uczestnicy show “Talent Włoszczowski”. Będą też konkursy z nagrodami oraz degustacje.

Spotkanie odbędzie się **4 marca, w Powiatowym Centrum Kulturalno - Rekreacyjnym we Włoszczowie, o godz. 16.00.**

**ORGANIZATORZY**

     

**I PARTNERZY**

Starosta Włoszczowski Jerzy Suliga,  
Burmistrz Gminy Włoszczowa Grzegorz Dziubek

oraz

Dyrektor Powiatowego Centrum  
Kulturalno - Rekreacyjnego we Włoszczowie Jolanta Tyjas

serdecznie zapraszają

na

**XIV Forum Kobiet Powiatu Włoszczowskiego**  
**pod hasłem**  
**“Piękno kobiety w trzech odsłonach”,**

które odbędzie się w dniu 4 marca 2016 r. (piątek) o godz. 16.00  
w Powiatowym Centrum Kulturalno - Rekreacyjnym  
we Włoszczowie, ul. Koniecpolska 42



**PROGRAM:**

- Powitanie gości
- Program edukacyjno-artystyczny  
“Piękno kobiety w trzech odsłonach”:
  - cz.1 - Zdrowie, czyli diety i odchudzanie, leki i suplementy, profilaktyka oraz fitness.
  - cz.2 - Uroda, czyli kosmetyki, makijaż, maseczki, porady kosmetyczne, metamorfozy i relaks.
  - cz.3 - Motywacja, czyli droga do sukcesu oraz komunikacja damsko-męska.  
Wykład Grzegorza Kordka - trenera kreowania wizerunku i relacji międzyludzkich.

**Dodatkowo:**

- występ młodzieży z ZPO w Olesznie oraz uczestników programu “Talent Włoszczowski”,
- wystawa pod hasłem: “Cztery pory roku w rekonstrukcji Teresy Trepki”,
- konkursy z nagrodami, degustacja oraz atrakcyjne stoiska.