

21 maja 2015



XII Basenowe Mistrzostwa Polski we Freedivingu

22 i 23 maja, Morawica

Na basenie "Koral" w Morawicy odbędą się **XII Basenowe Mistrzostwa Polski we Freedivingu** - nurkowaniu z zatrzymanym oddechem. Zawody objął patronatem marszałek województwa świętokrzyskiego Adam Jarubas.

Freediving jest nurkowaniem ze wstrzymanym oddechem bez aqualungu, lub innego sprzętu do nurkowania. Sport ten wymaga bardzo dobrej kondycji fizycznej.

XII Basenowe Mistrzostwa Polski we Freedivingu w Morawicy zostaną rozegrane w trzech kategoriach:

- dynamika w płetwach - zawodnik ma za zadanie przepłynąć jak najdłuższy dystans pod wodą korzystając z płetw,
- dynamika bez płetw - zawodnik ma za zadanie przepłynąć jak najdłuższy dystans pod wodą bez płetw,
- statystyka - konkurencja polegająca na jak najdłuższym wstrzymaniu oddechu pod wodą.

Suma punktów ze wszystkich konkurencji zdecyduje o ostatecznej kolejności zawodników.

Zawody rozpoczną się w piątek 22 maja, oficjalne otwarcie będzie w sobotę - **23 maja o godz. 9**. Zakończenie mistrzostw i wręczenie nagród zaplanowano **o godzinie 19.00**.