

7 grudnia 2015



Warsztaty z kuchnią św. Hildegardy w Rytwianach

11-13 grudnia

Na trzydniowe warsztaty dotyczące filozofii odżywiania według reguł średniowiecznej mistyczki, kompozytorki, uzdrowicielki i reformatorki religijnej Hildegardy z Bingen zaprasza wszystkich zainteresowanych tą tematyką **Pustelnia Złotego Lasu w Rytwianach**.

O tym jak sporządzać dobre na każdą okazję, smaczne i zdrowe posiłki zgodnie ze wskazaniami św. Hildegardy, opowiadać będzie w trakcie trzydniowych warsztatów **dr Alfreda Walkowska** – popularyzatorka wiedzy o św. Hildegardzie z Bingen, tłumaczka książek o tej niezwykłej postaci oraz współzałożycielka i prezeska Stowarzyszenia Centrum Św. Hildegardy w Polsce.