

7 stycznia 2015



Rekolekcje w klasztorze na Karczówce

26 stycznia - 1 lutego, Kielce

Klasztor Księży Pallotynów na Karczówce zaprasza do udziału w rekolekcjach z postem św. Hildegardy.

Rekolekcje skierowane są do osób, które mają problemy ze zdrowiem, poszukują zmiany i oczyszczenia ciała i ducha. Unikatowy program rekolekcji z postem został stworzony w oparciu o nauki św. Hildegardy z Bingen - jednej z najbardziej niezwykłych i charyzmatycznych kobiet chrześcijaństwa. W trakcie całego tygodniowego pobytu duchowo-terapeutycznego, zarówno lekarz, jak i opiekun duchowy są do stałej dyspozycji uczestników. Tematyka rekolekcji dotyczyć będzie m.in.: wartościowego odżywiania i skutecznego oczyszczania organizmu, wzmocnienia psychicznego, sposobów radzenia sobie ze stresem, umiejętności zamiany negatywnych nawyków na dobre, a także budowania zdrowych relacji z innymi ludźmi.

Zapisy przyjmowane są **do 16 stycznia 2015**. Osoby zainteresowane uczestnictwem proszone są o kontakt mailowy (biuro@karczowka.com) bądź telefoniczny (kom.: 784-507-884).