

30 stycznia 2017



## Oddaj krew, zostań ratownikiem życia

16 lutego, Morawica

16 lutego 2017r. w godz. 9.00-12.00 w budynku Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Morawicy przy ul. Kieleckiej 7 (dawna Policealna Szkoła Medyczna) odbędzie się akcja oddawania krwi. Krew będą pobierać pracownicy Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach. Dyrektor placówki Renata Antos zaprasza wszystkich chętnych, którzy chcą podzielić się z innymi tym bezcennym darem życia.

Akcja szczególnie kierowana jest do osób, które po raz pierwszy chciałyby zostać dawcą, ale mogą wziąć w niej udział wszystkie osoby oddające krew w ramach honorowego krwiodawstwa, jak też osoby pragnące zostać Honorowym Krwiodawcą.

Krew to lek, którego nie da się zastąpić żadnym innym. Niezbędna jest w wielu stanach zagrożenia życia, jak również w leczeniu niedokrwistości towarzyszącej wielu chorobom, w tym nowotworowym. Oddawanie krwi nie wiąże się z żadnym ryzykiem, jest bezpieczne i nie stanowi zagrożenia dla zdrowia czy życia. Krew pobierana będzie przy użyciu sprzętu jednorazowego użytku przez profesjonalny personel medyczny z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach.

Decydując się na udział w akcji należy pamiętać o zabraniu z sobą dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i nr PESEL (dowód osobisty, prawo jazdy, paszport, legitymację studencką), dawca wielokrotny - również legitymację Honorowego Dawcy Krwi.

Każdy kto zgłasza się do oddania krwi powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 h przed oddaniem krwi, w przedziale wiekowym 18-65 lat. Ciężar ciała nie powinien być mniejszy niż 50 kg.