

22 maja 2014



## Narodowy Dzień Sportu w Kielcach

14 czerwca

Fundacja Zwalczyć Nudę we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki organizują drugą edycję **Narodowego Dnia Sportu**. Ideą akcji jest umożliwienie wszystkim chętnym dostępu do nieodpłatnych, specjalnie przygotowanych treningów w różnych dyscyplinach sportowych.

W Kielcach będzie dostępnych kilkanaście treningów, m.in. na Stadionie Lekkoatletycznym w ramach ogólnopolskiej akcji Biegam Bo Lubię, mającej na celu upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu. Wykonywane będą różnorodne ćwiczenia sprawnościowe, koordynacyjne i gimnastyczne. Zajęcia poprowadzą wykwalifikowani trenerzy. Na stadionie Korony odbędą się rodzinne gry i zabawy z piłką nożną. Mieszkańcy Kielc będą mogli skorzystać także z treningów na Krytych Pływalniach "Orka" oraz "Foka". Ciekawą propozycję przygotowało Kieleckie Centrum Bilardowe "CONTACT" - w ramach Narodowego Dnia Sportu udostępni stoły bilardowe bezpłatnie. Dodatkowo odbędą się również zawody dla doświadczonych graczy.

Program Narodowego Dnia Sportu:

<http://www.narodowydziensportu.pl/wydarzenia-14-czerwca-2014/kielce/>