

13 października 2015



## Dni Dawcy Szpiku z Miśkiem Zdzińskim

15 - 18 października, Jędrzejów

Fundacja Miśka Zdzińska „Błękitny Promyk Nadziei” wspólnie z Fundacją DKMS Polska organizuje **Dni Dawcy Szpiku z Miśkiem Zdzińskim** podczas których będą rejestrowani dawcy szpiku kostnego. Akcja odbędzie się w Jędrzejowie. Skierowana jest ona do wszystkich mieszkańców województwa świętokrzyskiego. Patronat honorowy nad Dniami Dawcy Szpiku sprawuje marszałek województwa świętokrzyskiego Adam Jarubas.

**W czwartek, 15 października**, akcja odbędzie się w **Budynku Starostwa Powiatowego** przy ulicy Armii Krajowej 9 w Jędrzejowie **w godzinach od 9 do 16**, natomiast w **sobotę i niedzielę, 17 i 18 października - w Centrum Kultury w Jędrzejowie w godzinach od 9 do 16**.

Rejestracja trwa kilka minut, a zarejestrować może się każda zdrowa osoba między 18 a 55 rokiem życia. Polega to na pobraniu wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka. Na podstawie tej próbki są określane cechy zgodności antygenowej.

Pierwsza z metod pobierania szpiku, dużo częściej stosowana, bo aż w 80 procentach przypadków, to pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej. Dawca na cztery dni przed pobraniem musi przyjmować czynnik wzrostu, który stymuluje produkcję komórek macierzystych w szpiku kostnym oraz ich przedostanie się do krwioobiegu. Piątego dnia następuje zabieg pobrania. Krew pobierana jest z jednej ręki, przepływa przez aparat zwany separatorem, który odseparowuje krwiotwórcze komórki macierzyste do oddzielnego pojemnika, a następnie krew wraca drugą ręką do krwioobiegu. Zabieg ten może trwać od 3 do 4 godzin w zależności od tego, jak szybko wyseparuje się odpowiednia ilość komórek. Drugą metodą, stosowaną w 20 procentach przypadków, jest pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej. Zabieg odbywa się pod narkozą i trwa około godziny. Szpik kostny regeneruje się w ciągu 2 tygodni od pobrania. O wyborze metody decyduje lekarz.