

26 października 2015



Akcja "Oddaj krew - zostań bohaterem"

3 listopada, Morawica

W budynku Policealnej Szkoły Medycznej im. Hanny Chrzanowskiej w Morawicy w godzinach **od 9.00 do 15.00** przeprowadzona zostanie akcja "**ODDAJ KREW - ZOSTAŃ BOHATEREM**", która kierowana jest do osób, które po raz pierwszy chciałyby zostać dawcą, ale mogą wziąć w niej udział wszystkie osoby oddające krew w ramach działalności honorowego krwiodawstwa, jak też osoby pragnące zostać Honorowym Krwiodawcą.

Krew jest jak lek, którego nie da się zastąpić żadnym innym. Niezbędna jest w wielu stanach zagrożenia życia (masywne krwotoki, urazy, wypadki), jak również w leczeniu niedokrwistości towarzyszącej wielu chorobom, w tym nowotworowym. Oddawanie krwi nie wiąże się z żadnym ryzykiem, jest bezpieczne i nie stanowi zagrożenia dla zdrowia czy życia. Krew pobierana będzie przy użyciu sprzętu jednorazowego użytku przez profesjonalny personel medyczny z **Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach**.

Należy zabrać ze sobą dokument potwierdzający tożsamość i nr pesel np.:

- dowód osobisty, prawo jazdy, paszport, legitymację studencką,
- dawca wielokrotny- również legitymację Honorowego Dawcy Krwi,

Każdy kto zgłasza się do oddania krwi powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku (np. pieczywo, chuda wędlina, warzywa, owoce) i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 h przed oddaniem krwi, w przedziale wiekowym 18-65 lat. Ciężar ciała nie powinien być mniejszy niż 50 kg.