

3 sierpnia 2023



## Joga w ogrodzie włoskim

**Muzeum Narodowe w Kielcach już po raz 7 zaprasza na zajęciach jogi w ogrodzie włoskim. W programie m.in.: pilates, organic flow, czy ćwiczenia bioenergetyczne. Zachęcamy do zapoznania się z pełnym programem wydarzenia.**

### **PROGRAM:**

5 sierpnia

09.00-10.00 JOGA POWITANIE SŁOŃCA Magdalena Piasecka

10.00-11.00 VINYASA JOGA Oliwia Fiuk

11.00-12.00 ĆWICZENIA BIOENERGETYCZNE Aleksandra Lowena, Anna Pietrasz-Kosiorska

Wstęp wolny. Prosimy o zabranie ze sobą mat. Po jodze zapraszamy do Muzeum.

Zapisy na stronie: <https://mieta.gymmanager.com.pl/>

**Zajęcia organizowane ze Studiem Ruchu Mięta.**

**JOGGA**

**WSTĘP WOLNY**

**VII EDYCJA**

**W OGRODZIE WŁOSKIM**

**29 lipca 2023**

**09.00-10.00**  
**YIN JOGA**  
Olga Kowalirska

**10.00-11.00**  
**PILATES**  
Anna Andrzejczak-Wilk

**11.00-12.00**  
**ORGANIC FLOW**  
Paula Majka

**5 sierpnia 2023**

**09.00-10.00**  
**JOGA POWITANIE SŁONCA**  
Magdalena Piasecka

**10.00-11.00**  
**VINYASA JOGA**  
Olivia Flak

**11.00-12.00**  
**ĆWICZENIA BIOENERGETYCZNE**  
Aleksandra Lowena, Anna Pietrasz-Kosińska

**Prosimy o zabranie ze sobą mat.**  
**Zapłaty na stronie:**  
[mleka.gymmanager.com.pl](https://mleka.gymmanager.com.pl)

**Po zajęciach zapraszamy do Muzeum.**

Ogród włoski przy  
Dawnym Pałacu Biskupów  
Krakowskich w Kielcach.

Joga - plakat