

3 sierpnia 2023



Joga w ogrodzie włoskim

Muzeum Narodowe w Kielcach już po raz 7 zaprasza na zajęciach jogi w ogrodzie włoskim. W programie m.in.: pilates, organic flow, czy ćwiczenia bioenergetyczne. Zachęcamy do zapoznania się z pełnym programem wydarzenia.

PROGRAM:

5 sierpnia

09.00-10.00 JOGA POWITANIE SŁOŃCA Magdalena Piasecka

10.00-11.00 VINYASA JOGA Oliwia Fiuk

11.00-12.00 ĆWICZENIA BIOENERGETYCZNE Aleksandra Lowena, Anna Pietrasz-Kosiorska

Wstęp wolny. Prosimy o zabranie ze sobą mat. Po jodze zapraszamy do Muzeum.

Zapisy na stronie: <https://mieta.gymmanager.com.pl/>

Zajęcia organizowane ze Studiem Ruchu Mięta.

**J
O
G
A**

WSTĘP WOLNY

**VII
EDYCJA**

W OGRODZIE WŁOSKIM

**między miłymi do
SztUKi**

29 lipca 2023

**09.00-10.00
YIN JOGA**
Olga Kowalirska

**10.00-11.00
PILATES**
Anna Andrzejczak-Wilk

**11.00-12.00
ORGANIC FLOW**
Paula Majka

5 sierpnia 2023

**09.00-10.00
JOGA POWITANIE SŁONCA**
Magdalena Piasecka

**10.00-11.00
VINYASA JOGA**
Olivia Flak

**11.00-12.00
ĆWICZENIA BIOENERGETYCZNE**
Aleksandra Lowena, Anna Pietrasz-Kosińska

  

Prosimy o zabranie ze sobą mat.
Zapłaty na stronie:
mieta.gymmanager.com.pl

Po zajęciach zapraszamy do Muzeum.
Ogród włoski przy
Dawnym Pałacu Biskupów
Krakowskich w Kielcach.

Joga - plakat