

25 sierpnia 2014



Jak żyć zdrowo i bezpiecznie? Radzili specjaliści

Bezpłatne badania i porady specjalistów, konkursy wiedzy o profilaktyce nowotworów,

taneczne ćwiczenia z instruktorem. Na Placu Artystów w Kielcach odbyła się prozdrowotna akcja, którą przygotowało Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy i Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna.

Na stoiskach organizatorów można było bezpłatnie sprawdzić poziom glukozy we krwi, zmierzyć ciśnienie, wykonać pomiar tkanki tłuszczowej i wyliczyć wskaźnika BMI. Porad udzielał dietetyk. Konsultacje dotyczyły również raka skóry oraz skutecznego rzucania palenia.

Dzieci i młodzież mogły wziąć udział w konkursach wiedzy o profilaktyce nowotworów skóry oraz w tanecznych ćwiczeniach z instruktorem.

Źródło: www.wrota-swietokrzyskie.pl

