

11 września 2018



Informacja o zrealizowanych zadaniach publicznych w 2018 roku

Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „PRO” w ramach zadania publicznego pt. „Wspieranie zadań na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego” zrealizowało projekt pt. „**Narkotyki, dopalacze, hazard, Internet - profilaktyka i terapia osób eksperymentujących i uzależnionych**”, którego celem było przeprowadzenie 8 szkoleń.

Szkolenia prowadzono w formie wykładowo - warsztatowej, które ukierunkowane były na podniesienie kompetencji grup zawodowych zajmujących się profilaktyką, leczeniem i rehabilitacją osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i uzależnionych behawioralnie oraz współuzależnionych.

W ramach zadania, 137 osób z terenu województwa świętokrzyskiego miało możliwość podniesienia wiedzy i umiejętności z zakresu rozpoznawania substancji psychoaktywnych i przyborów do ich zażywania, charakterystycznych zachowań osób uzależnionych, skutecznych metod przeciwdziałania i wczesnej interwencji, procedur postępowania z osobą będącą pod wpływem narkotyku, dostępnych metod i treści warsztatów profilaktycznych, mechanizmów uzależnień i oceny czynników chroniących i czynników ryzyka przy różnych uzależnieniach.

Pozyskana wiedza i umiejętności niewątpliwie przyczynią się do sprawniejszej działalności w zakresie przeciwdziałania ww zagrożeniom zarówno w pracy indywidualnej jak i grupowej.

W ramach realizacji zadania publicznego pt. „**Wspieranie realizacji programów w miejscach o zwiększonym narażeniu na ryzyko używania środków odurzających, substancji psychotropowych, nowych substancji psychoaktywnych oraz odżywek i suplementów diety** (np. miejsca rekreacji, imprezy muzyczne, kluby, siłownie itp.)” Fundacja HOMINE zorganizowała punkt konsultacyjny na terenie Wszechnicy Świętokrzyskiej.

Zgłaszający się punktu studenci otrzymywali informacje nt. konsekwencji zdrowotnych i prawnych wynikających z używania substancji psychoaktywnych (w tym nowych substancji

psychoaktywnych, odżywek, suplementów diety, sterydów) oraz stosowania leków bez recepty. Dyżury w punkcie konsultacyjnym pełnili: terapeuta, psycholog i konsultant HIV/AIDS. Podczas trwania projektu specjaliści udzielali również informacji nt. radzenia sobie z doświadczaną przemocą niejednokrotnie współwystępującą z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków. Dyżury pełnione przez konsultanta HIV/AIDS pozwoliły na przekazanie wiedzy zainteresowanym z zakresu zmniejszania ryzyka transmisji HIV i HCV u osób używających substancji psychoaktywnych oraz u osób aktywnych seksualnie.

Stowarzyszenie Przyjaciół DPS w Gnojnie w ramach zadania publicznego pt. **„Wspieranie działań promujących kształtowanie właściwych nawyków zdrowotnych w tym żywieniowych i aktywności fizycznej mieszkańców województwa świętokrzyskiego”** zrealizowało projekt którego celem było zorganizowanie X Świętokrzyskiego Pieszego Spotkania Integracyjnego Osób Niepełnosprawnych promującego zdrowy styl życia. W przedsięwzięciu udział wzięło 20 ekip z placówek pomocy społecznej z terenu 10 powiatów województwa świętokrzyskiego. Trasę z miejscowości Krajno do Ciekot pokonało pieszo 185 podopiecznych wraz z 65 opiekunami i wolontariuszami. Realizacja zadania miała na celu między innymi aktywizację społeczną osób niepełnosprawnych, propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego, poprawę samopoczucia psychofizycznego oraz integrację osób niepełnosprawnych z ośrodków pomocy społecznej województwa świętokrzyskiego.

W ramach zadania publicznego pt. **„Wspieranie działań promujących kształtowanie właściwych nawyków zdrowotnych, w tym żywieniowych i aktywności fizycznej mieszkańców województwa świętokrzyskiego”**, Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Aktywności lokalnej Zielonka zrealizowało projekt pn. „Jedź z głową - żyj zdrowo”. W czasie realizacji zadania, przeprowadzono 30 spotkań warsztatowych i zajęć edukacyjnych z zakresu zdrowego odżywiania, których beneficjentami było 350 osób z terenów wiejskich i wiejsko - miejskich. Podczas spotkań, uczestnicy mieli możliwość uzyskania wiedzy na temat odpowiedniego dobierania składników pożywienia, tworzenia zdrowego menu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb każdego uczestnika. Ponadto, w ramach zadania wydano broszurę informacyjną na temat podstaw zdrowego żywienia, która została rozdystrybuowana na terenie województwa świętokrzyskiego.

Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Aktywności Lokalnej Zielonka zrealizowało projekt pn. **„Wyjazdowe grupy wsparcia dla najbliższego otoczenia osób chorych psychicznie lub z zaburzeniami”** w ramach zadania publicznego poświęconego wspieraniu działań informacyjnych i edukacyjnych na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego. Głównym zamierzeniem projektu było podniesienie jakości życia opiekunów osób chorych

psychicznie lub z zaburzeniami poprzez udzielenie im wsparcia psychologicznego, edukacyjnego i społecznego w trakcie zorganizowanych 3-dniowych wyjazdowych grup wsparcia.

Beneficjenci zadania uczestniczyli w zajęciach z zakresu: radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, stresogennych, poznawania siebie, swoich możliwości. Pozyskali informacje na temat wsparcia społecznego i instytucjonalnego. Ponadto, mieli możliwość korzystania z indywidualnych konsultacji z psychologiem.

Podczas wyjazdów odbywały się także: zajęcia z dietetykiem poświęcone odżywianiu się w określonych sytuacjach związanych z chorobą oraz zajęcia rekreacyjne, w ramach których uczestnicy zwiedzali Europejskie Centrum Bajki w Pacanowie. Działaniami objęto łącznie 112 osób (opiekunowie i osoby chore).