

28 lipca 2023

BURMISTRZ MIASTA I GMINY PIŃCZÓW
FUNDACJA POKONAJ RAKA
ZAPRASZAJĄ NA

III PIKNIK ZDROWIA

30 lipca 2023 • MOSiR Pińczów • 12:00 - 18:00

PAMIĘTAJ!
WIEDZA I PROFILAKTYKA DAJE SZANSE NA DŁUŻSZE ŻYCIE

STREFA ZDROWIA m.in.:

- badanie cytologiczne i mammograficzne
- przesiewowe badanie wzroku
- analiza składu ciała
- badanie poziomu cukru we krwi
- badanie ciśnienia tętniczego
- spirometria
- podstawowe zasady pierwszej pomocy
- dentobus
- Krewcy Ponidzianie - krew to życie

STREFA EDUKACYJNA:

- programy profilaktyczne
- opieka długoterminowa - rehabilitacja

STREFA GASTRONOMICZNA

STREFA URODY:

- porady i konsultacje

STREFA DZIECI:

- gry i zabawy
- prezentacje ruchu artystycznego
- pokaz sprzętu strażackiego
- pokaz sprzętu policyjnego
- zjeżdżalnie
- dmuchańce
- malowanie buziek, tatuaże

STREFA RELAKSU:

- atrakcje wodne z klubem KON-TIKI
- spływ kajakowy (TOKARNIA - BRZEGI)
- joga

W dniu pikniku zapraszamy na bezpłatny spływ kajakowy Tokarnia – Brzegi. Dojazd na start autokarem z Pińczowa (MOSiR). Szczegóły i zapisy pod nr tel.: 607 339 330. Każdy uczestnik spływu otrzyma upominek.



III Piknik Zdrowia - 29 lipca Kielce, 30 lipca Pińczów

Na III Piknik Zdrowia zapraszają w dniach 29-30 lipca: Fundacja Pokonaj Raka i Burmistrz Miasta i Gminy Pińczów. Podczas dwudniowej imprezy, pełnej zdrowia i profilaktyki onkologicznej, dostępnych będzie wiele bezpłatnych badań i konsultacji dla dorosłych i dzieci. Patronat honorowy nad Piknikiem objął Andrzej Bętkowski, marszałek województwa świętokrzyskiego.

Już po raz trzeci Fundacja Pokonaj Raka, wspierająca osoby walczące z chorobą nowotworową, zaprasza mieszkańców regionu świętokrzyskiego do aktywnego zadbania o swoje zdrowie.

- Naszym celem jest pokazywanie osobom, które dowiadują się o chorobie nowotworowej, że raka można pokonać i wrócić do "normalnego" życia, życia pełnego pasji i marzeń. Pragniemy jednocześnie zachęcać wszystkich do zdrowego, świadomego życia i wykonywania badań profilaktycznych, żeby dać sobie szansę na wygranie z rakiem - mówi **Katarzyna Gulczyńska**, prezes Fundacji Pokonaj Raka.

Podczas III Pikniku Zdrowia, który odbędzie się w dniach 29-30 lipca w Kielcach i Pińczowie, będą dostępne bezpłatnie:

- Mammografia (w Programie profilaktyki raka piersi)
- Cytologia konwencjonalna i płynna (w Programie profilaktyki raka szyjki macicy)
- Spirometria
- Analiza składu ciała i konsultacje dietetyka
- Przegląd stanu uzębienia w Dentobusie
- Pomiar ciśnienia tętniczego i poziomu glukozy we krwi
- Badania znamion na skórze i konsultacje dermatologa
- Przesiewowe badania wzroku
- A także: spływ kajakowy Nidą, miasteczko ruchu drogowego, gry i zabawy dla dzieci, joga na trawie, pokaz sprzętu strażackiego i policyjnego.

Rejestracja telefoniczna na mammografię i cytologię: 661 911 300. Zapisy na spływ kajakowy Nidą (Tokarnia - Brzegi): 607 339 330

Wśród partnerów wydarzenia są m.in. Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Zakład Ubezpieczeń Społecznych - oddział w Kielcach, Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Kielcach, Komenda Wojewódzka Policji w Kielcach, Wodociągi Kieleckie Sp. z o.o.

Patronat honorowy nad III Piknikiem Zdrowia objęli: Marszałek Województwa Świętokrzyskiego, Wojewoda Świętokrzyski, Prezydent Miasta Kielce, Burmistrz Miasta i Gminy Pińczów.

Szczegółowe informacje na plakatach.

Galeria zdjęć

