

16 września 2016



II Starachowicki Dzień Seniora

Starachowiccy seniorzy pokażą że potrafią się świetnie bawić, uczestnicząc w II Starachowickim Dniu Seniora pod hasłem „Seniorem być - radośnie żyć”. Organizatorami wydarzenia, które odbędzie się 16 września są: Zespół ds. Polityki Senioralnej, Starachowicka Rada Seniorów i Uniwersytet Trzeciego Wieku w Starachowicach.

Wydarzenie zainauguruje o godzinie 9 spacer seniorów z kijkami nordic walking. Wymarsz zaplanowano sprzed Galerii Handlowej „Skałka”. Niezwykle barwnie zapowiada się Marsz Kolorowych Kapeluszy. Do przystrojenia głów organizatorzy zapraszają nie tylko panie, ale i panów. Najciekawsze nakrycia zostaną wyróżnione i nagrodzone przez prezydenta Starachowic.

Kluczowym punktem drugiej edycji Starachowickiego Dnia Seniora będzie uroczyste otwarcie święta na placu „Pod Skałkami” przez prezydenta Marka Materka, który przekaze seniorom klucze do miasta.

Tegoroczne wydarzenie podzielono na dwa panele: część sportowo-rekreacyjno-

profilaktyczna przy Starachowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej oraz zdrowotno-rehabilitacyjno-rozrywkowa na placu „Pod skałkami”. Tej pierwszej towarzyszyć będzie wystawa fotograficzna prac seniorów. Chętni będą mogli sprawdzić się uczestnicząc w turnieju szachowym oraz ćwicząc na sprzęcie zlokalizowanym w strefie rodziny „Pod Skałkami”. Tam odbędzie się pokaz ćwiczeń na Street Workout Parku. Interesująco zapowiadają się także turniej gry w bule i rozgrywki w badmintona. Pierwszy blok tematyczny zwieńczy pogadanka profilaktyczna z pokazem technik samoobrony Straży Miejskiej.

W tym samym czasie w ramach drugiego panelu zdrowotno-rehabilitacyjno-rozrywkowego na placu „Pod skałkami” będzie można skorzystać z bogatej oferty stoisk ze zdrową żywnością, degustacji, konsultacji dietetycznych, medycznych, rehabilitacyjnych i kosmetycznych. Kawiarenka dla Seniorów przygotowana przez Uniwersytet Trzeciego Wieku, kusić będzie własnymi wypiekami, kawa i herbatą.

Całość dopełnią występy zespołów młodzieżowych i senioralnych. Swój repertuar zaprezentują: Zespół śpiewaczy „Jutrzenka” z Ostrożanki, Zespół Hufca ZHP w Starachowicach, podopieczni Studia Piosenki Starachowickiego Centrum Kultury oraz Zespoły śpiewaczy „WiGORKi” i estradowy „Wiarusy”. A imprezę zwieńczy zabawa przy akompaniamencie zespołu Szmelc Paka ze Starachowic.

www.wrota-swietokrzyskie.pl