

24 października 2024



I Forum Seniora - Aktywna Jesień Życia rozkwitła w Kielcach

W Wojewódzkim Domu Kultury im. Józefa Piłsudskiego odbyło się dziś wydarzenie, które na długo zapisze się w sercach jego uczestników - I Regionalne Forum Seniora, w którym uczestniczyła marszałek Renata Janik. Zgromadziło ono najstarszych mieszkańców województwa świętokrzyskiego, oferując im dzień pełen inspiracji, wiedzy i dobrej zabawy. Seniorzy, którzy licznie przybyli z różnych zakątków regionu, mieli okazję dowiedzieć się, jak dbać o zdrowie, aktywność i bezpieczeństwo w codziennym życiu.

Forum otworzyło szereg prelekcji, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Na

scenie wystąpili m.in. eksperci z różnych dziedzin: Halina Dobrowolska, Właścicielka kieleckiej Piekarni R. Dobrowolski, która podzieliła się praktycznymi poradami na temat zdrowego odżywiania, a także dietetyk, Olga Chaińska, która zachęcała wszystkich do wspólnych ćwiczeń, oraz przedstawiciele służb mundurowych - policji i straży pożarnej, Seniorzy dowiedzieli się, jak unikać zagrożeń, zarówno tych związanych z bezpieczeństwem w domu, jak i w przestrzeni publicznej. Strażacy podkreślili znaczenie właściwego zabezpieczania mieszkań, a policjanci ostrzegali przed oszustwami, które niestety często są wymierzone w osoby starsze.

W rozmowie marszałek **Renata Janik**, podkreśliła, jak ważne jest, by seniorzy mieli przestrzeń do aktywności i rozwoju. Hasło "Aktywna Jesień Życia" stało się motywem przewodnim całego wydarzenia, które miało na celu nie tylko integrację, ale przede wszystkim wsparcie seniorów w dbaniu o swoje zdrowie i samopoczucie.

-Rolą samorządu województwa jest aktywne pobudzanie idei współzrządzenia sprawami lokalnymi przez wszystkie grupy społeczne, w tym także seniorów. Do aktywności tej należy wsparcie samorządów lokalnych w zakresie aktywizacji seniorów, poprawy ich stanu zdrowia, działań na rzecz profilaktyki społecznej i zdrowotnej. Na szczęblu samorządu województwa świętokrzyskiego odpowiedzialny za politykę senioralną jest Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej, który wspiera oraz realizuje liczne działania na rzecz seniorów. Nie można pominąć ważnej roli Departamentu Wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego, który finansuje liczne projekty na rzecz seniorów, realizowane przez samorządy oraz organizacje pozarządowe- zaznaczyła marszałek.

Wśród gości specjalnych była Laura Łącz - znana aktorka, reżyserka i pisarka. Jej obecność wzbogaciła program Forum nie tylko o artystyczny recital, który zachwycił publiczność, ale również o inspirującą rozmowę. W jej trakcie Laura Łącz dzieliła się swoimi doświadczeniami, opowiadała o swojej karierze i motywowała seniorów do podejmowania twórczych aktywności. Rozmowy z gośćmi, takimi jak ona, były nie tylko okazją do podziwiania talentu, ale również do refleksji nad tym, jak kultura i sztuka mogą wpływać na naszą codzienność i wspierać rozwój osobisty na każdym etapie życia.

Forum Seniora to nie tylko okazja do zdobycia cennych informacji, ale również czas na wymianę doświadczeń i nawiązanie nowych znajomości. Seniorzy mieli możliwość bezpośrednich rozmów z ekspertami, którzy dzielili się wiedzą na temat zdrowego stylu życia, bezpieczeństwa i profilaktyki zdrowotnej. Nie zabrakło też momentów pełnych

śmiechu i radości, co tylko podkreśliło, jak ważna jest pozytywna energia i otwartość na nowe wyzwania, niezależnie od wieku.

W wydarzeniu wzięli udział dyrektor wojewódzkiego Domu Kultury **Magdalena Fogiel-Litwinek**, senator **Krzysztof Słoń**, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej **Elżbieta Korus**, zastępca dyrektora **Arkadiusz Ślipikowski** oraz **Dariusz Kołacz** prezes spółki Pro Media.

Partnerem Głównym Forum Seniora był Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego, który aktywnie wspiera inicjatywy skierowane do seniorów.

Galeria zdjęć



