

11 marca 2015



## **Gdy życie traci sens - ważne tematy na konferencji w Kielcach**

- Szkoła to nie tylko miejsce, gdzie dzieci zdobywają wiedzę, ale i miejsce, gdzie muszą być bezpieczne, i gdzie powinny czuć się dobrze. Dlatego ucząc, musimy zwracać uwagę na zachowanie uczniów i ich samopoczucie - mówił Jacek Wołowicz, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli, otwierając konferencję na temat depresji i samobójstw wśród dzieci i młodzieży. W spotkaniu, w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach, wzięło udział ponad 200 nauczycieli, pedagogów, psychologów i pracowników poradni

pedagogiczno-psychologicznych z całego regionu. Przedsięwzięcie odbywało się pod patronatem marszałka Adama Jarubasa.

Jacek Wołowiec podkreślił, że liczba depresji i samobójstw wśród młodych wzrasta. Stąd inicjatywa ŚCDN oraz Małgorzaty Muzoń, świętokrzyskiego kurator oświaty, by zorganizować konferencję na ten temat. - By uwrażliwić nauczycieli i pedagogów, a także rodziców na problemy uczniów, zagrożenia jakie ich czekają, by zwracali uwagę na każde zmiany w zachowaniu młodych, bo te mogą prowadzić w konsekwencji do różnego rodzaju nieszczęść - mówił **Jacek Wołowiec**.

**Krystyna Łuczkiwicz** - konsultant ŚCDN, koordynator konferencji zwróciła uwagę na statystyki wskazujące, iż problem związany z depresją dotyka 20-30 proc. dzieci i młodzieży. Przekonywała, że o tych sprawach trzeba mówić i nie należy się tego wstydzić, bo dzięki temu można zapobiec próbom samobójczym, czy autoagresji. Nie należy wszelkich odbiegających od normy zachowań tłumaczyć jedynie burzą hormonów.

**Dariusz Łuczak**, pedagog i terapeuta ze Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach stwierdził, że ludzie nie umieją radzić sobie z sytuacjami kryzysowymi i niekiedy samobójstwo traktują jako jedyne rozwiązanie problemu. Specjalista zwrócił uwagę, że na poziomie krajowym brakuje programów, schematów zachowań w sytuacjach kryzysowych. W Świętokrzyskiem działa uruchomiony przez wojewodę telefon zaufania. Jeśli ktoś potrzebuje pomocy może dzwonić pod numer 19 525. Po wsparcie można się zawsze udać do ośrodków interwencji kryzysowej, poradni psychologiczno-pedagogicznych czy powiatowych centrów pomocy rodzinie.

Z danych policji wynika, że w 2014 roku w województwie świętokrzyskim wśród dzieci i młodzieży do 19. roku życia, było 47 prób samobójczych. Siedem z nich zakończyło się śmiercią. Na życie targali się przede wszystkim młodzi ludzie w wieku 15-19 lat.

*Źródło: [www.wrota-swietokrzyskie.pl](http://www.wrota-swietokrzyskie.pl)*



