



REGIONALNE CENTRUM  
NAUKOWO-TECHNOLOGICZNE



STAROSTÓW CHĘCIŃSKICH



NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia  
Świętokrzyski Oddział Wojewódzki w Kielcach

ŚCO Świętokrzyskie  
Centrum  
Onkologii

WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE



UZDROWISKO  
BUSKO-ZDRÓJ S.A.



Świętokrzyskie Centrum  
Rehabilitacji  
w Czarnieckiej Górze  
"Niemożliwe uczynić możliwym"

# Seniorzy na Zdrowie!

Wydarzenie edukacyjno – profilaktyczne skierowane do seniorów  
**6 września 2024**

Godz. 9:00-14:00



W programie:

- Powitanie uczestników oraz prelekcje tematyczne:
  1. Rola żywienia a jakość życia i stan zdrowia osób starszych
  2. Rola aktywności fizycznej w profilaktyce chorób u osób starszych
  3. „Stop manipulacji, Seniorzy nie daj się oszukać” – o bezpieczeństwie w dzisiejszych czasach
  4. Higiena zdrowia psychicznego w kontekście uzależnień seniorów „Od problemu do profesjonalnej pomocy”
- Miasteczko Zdrowia
- Prezentacja Klubów Seniora, Uniwersytetów III Wieku i Kół Gospodyń Wiejskich



Dwór Starostów Chęcińskich (RCNT)  
Podzamcze 45, 26-060 Chęciny

Szczegółowe informacje na stronie [www.swietokrzyskie.pro](http://www.swietokrzyskie.pro)