

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie na Rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Nr 1 „Jesteśmy” Forma prawna – stowarzyszenie Nr KRS – 0000311454 Adres- ul. Szkolna 15, 26-110 Skarżysko-Kamienna Adres do korespondencji- ul. Szkolna 15, 26-110 Skarżysko-Kamienna e-mail-stowarzyszeniejestesmy07@wp.pl numer telefonu- 606 721 955	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Stępiak – Prezes Stowarzyszenia Telefon- 606-721-955 e-mail- kasias48@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Promocja i ochrona zdrowia - „Zdrowie mam w głowie”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10.09.2022	Data zakończenia	5.12.2022
3. Syntetyczny opis zadania(wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem zadania jest: - upowszechnianie wiedzy o zdrowiu psychicznym i fizycznym i jego uwarunkowań, kształtowanie przekonań, postaw, zachowań i stylu życia wspierającego zdrowie, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- poprawa kondycji psychicznej dzieci i młodzieży z deficytami psychicznymi poprzez upowszechnienie i promowanie zdrowego stylu życia,
- rozwinięcie kompetencji społecznych, radzenia sobie z emocjami
- wzmocnienie zdrowia psychicznego w zakresie radzenia sobie ze stresem,
- promowanie zdrowego stylu życia, właściwych nawyków żywieniowych osób niepełnosprawnych

Grupę docelową zadania będzie stanowić wyselekcjonowana grupa dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną z Zespołu Placówek Edukacyjno -Wychowawczych w Skarżysku -Kamiennej, dzieci które na co dzień objęte są pomocą psychologiczno - pedagogiczną. Młodzież ta jest zagrożona deficytami psychicznymi, mają problemy w radzeniu sobie w sytuacjach trudnych, stresowych. Dzieci i młodzież niepełnosprawna intelektualnie ma deficyty w funkcjonowaniu przystosowawczym, zaburzone są obszary adaptacyjne (komunikacja, dbanie o siebie, życie w środowisku domowym, zdolności interpersonalne, społeczne, decydowanie o sobie, umiejętność korzystania z dóbr społecznych, kształcenia się, pracy, wypoczynku, dbania o zdrowie i bezpieczeństwo). Te ograniczenia wynikające z ich niepełnosprawności wpływają na ich zdrowie zarówno psychiczne jak i fizyczne. W przypadku osób niepełnosprawnych intelektualnie problem związany z dietą jest bardzo złożony i jego częstotliwość jest duża. W zależności od stopnia niepełnosprawności, chorób współistniejących, zaburzeń psychicznych ich waga i zdrowie jest związane z ryzykiem otyłości, nadwagą. Osoby niepełnosprawne intelektualnie często nie mają wzorców dot. prawidłowych nawyków żywieniowych, bądź też spożywanie przez nich wielu produktów, potraw przetworzonych, nadmiaru soli i cukrów, wynika z zaburzeń np. u osób ze spectrum autyzm, zespołem Downa, ADHD i innych.

Uczestnicy projektu pochodzą z terenu województwa Świętokrzyskiego, z powiatów: skarżyskiego, starachowickiego, kieleckiego, ostrowieckiego oraz z powiatu koneckiego.

W ramach projektu przeprowadzone zostaną:

- 1) Cykl zajęć z psychologiem - beneficjenci wezmą udział w zajęciach warsztatowych mających na celu uporządkowanie wiedzy, czym jest stres, jego skutki pozytywne i negatywne, nabędą umiejętności neutralizowania skutków nadmiernego stresu. Poznają technik radzenia sobie w trudnych sytuacjach.
Miejsce realizacji: sala wykładowa Zespołu Placówek Edukacyjno-Wychowawczych w Skarżysku-Kamiennej.
- 2) Cykl zajęć z TUS (Trening Umiejętności Społecznych) przeprowadzony przez pedagoga. Zajęciach TUS mają za zadanie poprawiać funkcjonowanie dzieci w kontakcie z innymi ludźmi. Miejsce realizacji: sala wykładowa Zespołu Placówek Edukacyjno-Wychowawczych w Skarżysku-Kamiennej.
- 3) Cykl zajęć Nordic Walking, których celem będzie redukcja stresu w pięknych okolicznościach przyrody. Promowanie korzyści dla organizmu zarówno dla zdrowia fizycznego jak psychicznego. Zajęcia będą odbywały się na terenach rekreacyjnych w Skarżysku Kamiennej.
- 4) Zajęcia na trampolinach w Parku rozrywki FLY SKI w Kielcach. Uczestnicy projektu poznają jeden ze sposobów radzenia sobie z napięciami psychicznymi.

- 5) Organizacja rajdu pieszego na Gagaty Sołtykowskie – jako jedna z form- sposobów radzenia sobie ze stresem - aktywność fizyczna. W trakcie rajdu planowane jest zorganizowanie ogniska integracyjnego.
- 6) Organizacja gier i zabaw na świeżym powietrzu na terenie ZPEW (turniej piłki nożnej, gry i zabawy sportowe z wykorzystaniem akcesorium sportowych).
- 7) Przeprowadzone zostaną warsztaty kulinarne pt. "Akademia zdrowego żywienia" gdzie beneficjenci będą mieć okazję, zapoznać się z profilaktyką żywienia oraz zapoznać się z potrawami oraz sposobem ich wykonania wspierającymi odchudzanie, oraz jakich potraw nie spożywać aby nie dopuścić do nadwagi. Uczestnicy nabiorą chęci i nauczą się samodzielności w przygotowywaniu zdrowych potraw. Zajęcia będą przeprowadzone w profesjonalnej pracowni gastronomicznej przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności. Warsztaty będą trwały 5 dni i będą realizowane w Zespole Placówek Edukacyjno - Wychowawczych w Skarżysku - Kamiennej.
- 8) Zajęcia sportowe i rekreacyjne na basenach tropikalnych w Binkowski Resort w Kielcach
- 9) Zajęcia rekreacyjne, integrujące na kręgielni w Kombinat Formy w Skarżysku-Kamiennej.

Powyższe zajęcia te są komplementarne z działaniami jakie podejmuje Stowarzyszenie, gdyż stale prowadzone są działania, projekty które mają na celu propagowanie zdrowego trybu życia, promowanie aktywności fizycznej, dbanie o zdrowie psychiczne, propagowanie działań rekreacyjnych.

Organizatorzy zaplanowanych działań w ramach projektu będą stosować się do aktualnych zaleceń dotyczących COVID-19. We wszystkich miejscach realizacji zadania będą zachowane zasady dystansu społecznego.

Najważniejsze podczas realizacji zadania będzie bezpieczeństwo oraz komfort uczestników.

Nadzór nad grupą będą sprawować opiekunowie - na co dzień pracujący w Zespole Placówek Edukacyjno - Wychowawczych z uczestnikami działań.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesienie poziomu wiedzy o zdrowiu psychicznym. Poznanie technik radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.	- 30 uczestników warsztatów - 6 spotkań warsztatowych z psychologiem - 80% uczestników oceni spotkania jako adekwatne do ich potrzeb	Listy obecności, zdjęcia z realizacji zadania
Zdobycie i rozwinięcie kompetencji społecznych, dobrej komunikacji czy współpracy w grupie. Zdobycie umiejętności rozpoznawania emocji i reagowania na nie.	- 30 uczestników zajęć z TUS - 6 spotkań treningowych -80% uczestników oceni spotkania jako adekwatne do ich potrzeb	Listy obecności, zdjęcia z realizacji zadania
	- 20 uczestników marszu	Listy obecności, zdjęcia z realizacji

WICEPREZES
DM
Marzena Drązkiewicz

PREZES³
SK
Katarzyna Stępiak

Poprawa kondycji psychicznej i fizycznej, redukcja stresu, poprzez spacerowanie NordicWalking	NordicWalking - 10 treningów – spotkań po 2 godziny (20 h treningu NordicWalking) -80% uczestników oceni spotkania jako adekwatne do ich potrzeb	zadania
Zmniejszenie napięć, stresu poprzez zajęcia na trampolinach.	- 20 uczestników - 4 wyjazdy - 80 % uczestników oceni zajęcia jako adekwatne do ich potrzeb	Listy obecności, zdjęcia z realizacji zadania
Poprawa aktywności fizycznej, poznanie sposobu na radzenie sobie ze stresem poprzez kontakt z przyrodą - rajd pieszy	- 20 uczestników - 1 całodzienny rajd 80% uczestników oceni rajd jako adekwatny do ich potrzeb	Listy obecności, zdjęcia z realizacji zadania
Poprawa kondycji fizycznej i psychicznej poprzez udział w grach i zabawy na świeżym powietrzu na terenie ZPE W	- 30 uczestników -80% uczestników oceni zajęcia jako adekwatne do ich potrzeb -80% uczestników oceni zajęcia jako adekwatne do ich potrzeb	Listy obecności, zdjęcia z realizacji zadania
Poprawa aktywności fizycznej i psychicznej podczas zajęć na basenach tropikalnych	-4 wyjazdy, - 20 osób biorących udział w zajęciach na basenach -80% uczestników oceni zajęcia jako adekwatne do ich potrzeb	Listy obecności, zdjęcia z realizacji zadania
Podniesienie poziomu wiedzy nt. zdrowego odżywiania, zdobycie umiejętności kulinarnych, prawidłowego przygotowania zdrowych potraw poprzez udział w zajęciach z dietetykiem oraz udział w "Akademii zdrowego żywienia"	- 20 uczestników warsztatów - 5 spotkań z dietetykiem -5 zajęć warsztatowych pt. "Akademia zdrowego żywienia" -80% uczestników oceni zajęcia jako adekwatne do ich potrzeb	listy obecności z warsztatów oraz spotkanie z dietetykiem, dokumentacja fotograficzna, ankieta dot. wiedzy n. t. zdrowego odżywiania
Poprawa zdrowia psychicznego, wykorzystane zdobytych umiejętności komunikacji społecznej w środowisku podczas gry w kręgle.	20 uczestników zajęć na kręgielni - 4 wyjścia -80% uczestników oceni	Lista uczestników zajęć na kręgielni, dokumentacja fotograficzna

	zajęcia jako adekwatne do ich potrzeb	
--	---------------------------------------	--

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Jesteśmy” działa od 2008 roku prowadzi działalność na rzecz dzieci i młodzieży niepełnosprawnej z Zespołu Placówek Edukacyjno-Wychowawczych. Działania te obejmowały różne zakresy i formy m.in. turnusy rehabilitacyjne, wycieczki w góry, nad morze, ogniska integracyjne z rodzicami, rajdy integracyjne, zajęcia z hipoterapii. Stowarzyszenie organizuje festyny z okazji Dnia Dziecka, które integrują niepełnosprawnych ze środowiskiem lokalnym. Stowarzyszenie organizowało w Skarżysku - Kamiennej koncerty charytatywne na rzecz dzieci z Zespołu Placówek Edukacyjno-Wychowawczych. Corocznie Stowarzyszenie przekazuje paczki mikołajkowe dla dzieci z Zespołu Placówek Edukacyjno-Wychowawczych. Współpracujemy z Bankami Żywności, a zebrane produkty spożywcze przekazujemy dla uczniów niepełnosprawnych z w/w szkoły. Organizujemy kiermasze rękodzielnicze z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz Wielkanocy. Członkowie naszego stowarzyszenia pracują jako wolontariusze przy organizacji imprez rekreacyjno-sportowych dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej z Zespołu Placówek Edukacyjno-Wychowawczych w Skarżysku - Kamiennej.

Projekty realizowane z dotacji:

1. W 2017 roku Stowarzyszenie realizowało projekt - Wycieczka do Zakopanego, które było możliwe dzięki dofinansowaniu ze środków Urzędu Miasta w Skarżysku - Kamiennej.
2. W 2021r w ramach zadania publicznego realizowane były dwa projekty "Odnajdę się w życiu" oraz "Żyję zdrowo i aktywnie" z dotacją z Urzędu Marszałkowskiego ze wsparciem ze środków PFRON w 2021 r. na zadania z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem.
3. W 2022 roku Stowarzyszenie otrzymało środki na zadania własne Gminy Skarżysko-Kamienna w formie wspierania:

- „Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym. Działalność na rzecz dzieci i młodzieży w tym wypoczynku dzieci i młodzieży” cel – Trójmiejska wyprawa organizacja wypoczynku dla dzieci niepełnosprawnych z Zespołu Placówek Edukacyjno Wychowawczych zagrożonych patologią społeczną.

- Kultura sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego, cel organizacja festiwalu pod nazwą – „Festiwal Twórczości Artystycznej Dzieci i młodzieży ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi „Bawmy się

WICEPREZES

Marzena Drązkiewicz

PREZES

Katarzyna Stępiak

razem”

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup niezbędnych materiałów do przeprowadzenia zajęć z psychologiem oraz TUS	200,00	200,00	
2.	Przeprowadzenie cyklu zajęć Nordic Walking (10 treningów po 2 godziny)	1000,00	1000,00	
3.	Zakup biletów wstępu na zajęcia na trampolinach	800,00	800,00	
4.	Zakup prowiantu na ognisko - rajd "Gagaty Sołytkowskie"	300,00	300,00	
5.	Zakup pomocy niezbędnych do prowadzenia zajęć sportowych na świeżym powietrzu	800,00	800,00	
6.	Zakup biletów na baseny tropikalne do Binkowski Resort w Kielcach. (40 biletów dla uczestników plus 8 biletów dla opiekunów)	2100,00	2100,00	
7.	Zakup produktów niezbędnych do przeprowadzenia warsztatów	1500,00	1500,00	
8.	Prowadzenie księgowości/rozliczenie projektu	500,00	200,00	300
9.	Paliwo do busa na wyjazdy na trampoliny oraz na basen	700,00	700,00	
10.	Zakup biletów na kręgle do Kombinat Formy	200,00	200,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 100,00	7800,00	300

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, którychdotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

Katarzyna Stępnik

WICEPREZES

Marzena Drogkiewicz

Data 12.05.2022r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE
NA RZECZ SPECJALNEGO OŚRODKA
SO - WYCHOWAWCZEGO NR 1 JESTEŚMY
Skarżysko-Kamienna, ul. Szkolna 10
KRS: 0000311454
23.04.06 REGON 14000477