Na ekranie na czarnym tle wyświetla się napis sekunda życia

Przed drzwiami wejściowymi kobieta żegna się z mężczyzną machają sobie wzajemnie, następnie mężczyzna odchodzi do samochodu i odjeżdża z pod domu. Mężczyzna kieruje samochodem.

Następnie kobieta robi zakupy kupuje pomarańcze oraz inne owoce, płaci kasjerce a następnie wychodzi ze sklepu. Kobieta idzie z zrobionymi zakupami , następnie pokazany jest mężczyzna kierujący autem.

Następnie ukazane jest zielone światło na sygnalizatorze świetlnym dla pieszego kobieta wchodzi na przejścia dla pieszych.

Następnie mężczyzna, który kieruje autem spogląda na telefon i naciska na wyświetlacz. Następnie ukazane jest jak kobieta wchodzi na przejść , a kierujący autem uderza w pieszą, przy czym mocno hamuje samochodem.

Znajdujące się w siatce owoce rozsypują się na jezdnię. Kobieta leży na jezdni ,inna kobieta która widzi to zdarzenie ma w ręku telefon i dzwoni. Następnie scena filmowana z góry z drona widać leżąca na jezdni kobietę oraz przejeżdżające na innych pasach ruchu auta. Auto, które potrąciło kobietę stoi. Straż pożarna oraz ratownik medyczny udzielają pomocy pieszej ,kładą kobietę na nosze a następnie do karetki pogotowia.

Następnie lektor mówi : Sekunda nieuwagi może kosztować ludzkie życie ,kartka odjeżdża z miejsca zdarzenia.

Następnie ukazany jest budynek Komendy Powiatowej Policji w Końskich ,logo Policji oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego pod logo wyświetla się napis: Spot został zrealizowany przy udziale Komendy Powiatowej Policji w Końskich oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego.