

Wpłynęło dnia 27.01.2020  
 Nr pisma AKP-116548-2020  
 Podpis [Podpis]

Treść dekretacji zgodna z treścią umieszczoną  
 na dokumencie elektronicznym  
 Dekretacja zgodna z dekretacją elektroniczną dokonana  
 w dniu ..... przez .....  
 ..... w systemie EZD

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**



AAA048915

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej wśród młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego” KRS 0000141960 Ul. Apteczna 7 26-110 Skarżysko Kamienna e-mail: poradnia.arkanoego@gmail.com Tel. 517604204	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Karolina Nowek Tel. 517604204 e-mail:poradnia.arkanoego@gmail.com

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	RAZEM HOLITYCZNIE PRZEZ ŚWIAT			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	<b>Data rozpoczęcia</b>	01.09.2020	<b>Data zakończenia</b>	26.11.2020

**3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**

Celem Stowarzyszenia Pomocy „Arka-Noego” jest szeroka działalność w zakresie pomocy społecznej, w jej ramach stowarzyszenie realizuje szereg zadań terapeutycznych dążących do niwelowania uzależnień wśród dzieci i młodzieży od środków odurzających, substancji psychoaktywnych i prekursorów. W tym też zakresie podejmuje współpracę z Młodzieżowym Ośrodkiem Wychowawczym (MOW) i Młodzieżowym Ośrodkiem Socjoterapii zs. w Skarżysku-Kamiennej, a także z lokalną społecznością. Na podstawie wieloletniej współpracy w/w podmiotów należy stwierdzić, że problem uzależnień od środków narkotycznych wśród wychowanków MOW i MOS kształtuje się w dużych rozmiarach. Uzależnienie od środków narkotycznych stanowi także duży problem wśród dzieci i młodzieży na terenie powiatu skarżyskiego i jego okolic.

Dzieci i młodzież z Ośrodków Wychowawczych, a także te spoza nich (uzależniona od środków odurzających i substancji psychotropowych), to zazwyczaj osoby niedostosowane społecznie, z różnego typu dysfunkcjami, wykazujące duże trudności wychowawcze, niski poziom zaangażowania i motywacji. Są to w większości jednostki, które pomimo tak młodego wieku doświadczyły traumatycznych przeżyć. Przedmiotową grupę charakteryzuje niedostępność, niska samoocena, brak umiejętności nawiązywania relacji, agresywność, a także takie emocje jak smutek, strach, ukryty gniew, brak chęci do wykazywania jakiegokolwiek aktywności, chęci do działania itp.

Na tej podstawie, zasadne jest ich pobudzenie, wdrożenie do ich terapii nowatorskich pomysłów, które wzbudzą w nich zainteresowanie, a także pozwolą czuć się potrzebnymi, podnieść samoocenę, pobudzić

do działania, dać możliwość do wykazania swoich „ukrytych” talentów i możliwości, a także nawiązywania relacji z otoczeniem. Działaniem pozwalającym na osiągnięcie postawionego celu jest rozszerzenie dotychczas prowadzonej terapii o zajęcia z zakresu zdrowego stylu życia i zajęcia praktyczne pobudzające aktywność fizyczną.

Na podstawie przeprowadzonych badań wśród grupy 50 osób, tj. dzieci i młodzieży niedostosowanej społecznie należy stwierdzić, że większość z nich tj. 96% wyrażało chęć rozszerzenia ich terapii o zajęcia sportowe z takich dziedzin jak: zajęcia grupowe z zakresu samoobrony (boks, MMA) oraz zajęć gimnastycznych i fitness. Stowarzyszenie Pomocy „Arka-Noego” przy współpracy przy współpracy kadry Akademii Holistycznej zs. w Skarżysku Kamiennej, a także kadry MOW i MOS jest w stanie zrealizować to zadanie.

Przeprowadzone badania wykazały, iż nadużywanie środków odurzających, substancji psychotropowych i prekursorów stanowi bardzo duży problem wśród dzieci i młodzieży zamieszkujące tereny powiatu skarżyskiego i okolic, a przede wszystkim dzieci z MOW i MOS. Na tej podstawie zasadne jest objęcie przedmiotowej grupy społecznej szczególną opieką z uwzględnieniem nowatorskich metod psychoterapii oraz terapii zajęciowej w celu ich aktywizacji, podnoszenia ich sprawności za pomocą konkretnych zajęć, a także przekazywania wiedzy z zakresu prozdrowotnego stylu życia. Zajęcia pozwolą w sposób pożyteczny zagospodarować wolny czas młodzieży, a zorganizowane czynności dają im możliwość nabycia nowych umiejętności, zwalczania negatywnych emocji poprzez aktywność fizyczną, pozwolą odwrócić ich uwagę od wykazywania zachowań niepożądanych. Ta forma terapii może przywrócić wiarę we własne możliwości, podnieść samoocenę i zwiększyć ich samodzielność, określić ich cele, ścieżkę zawodową, a przede wszystkim pozwoli im przynajmniej na chwilę zapomnieć o ich trudnych doświadczeniach. Zajęcia praktyczne z zakresu wdrażania aktywności fizycznej wśród uczestników projektu odbywały się będą w profesjonalnym punkcie tj. Akademii Holistycznej, gdzie dzieci i młodzież z Ośrodków Wychowawczych, uczestniczący w terapii Stowarzyszenia Pomocy „Arka-Noego” będą uczestniczyły w zajęciach z klientami Akademii. Dzięki tej formie zauważalny może być proces systematycznego włączania w życie społeczne uczestników projektu. Dzięki obcowaniu z ludźmi wykazującymi aktywność fizyczną dzieci i młodzież z Młodzieżowych Ośrodków nabywają nie tylko nowe kontakty, ale mają możliwość obserwowania prawidłowych zachowań oraz efektów ciężkiego wysiłku i pracy, co może ich motywować i zachęcać do dalszego działania. Taka forma terapii może także uchronić młodzież wykazującą zachowania niepożądane przed całkowitym wykluczeniem społecznym i zbroczeniem na drogę przestępczą w przyszłości, gdyż to właśnie pokazanie im właściwych ścieżek wyboru, a także uzmysłowienie jak dzięki ciężkiej pracy, własnemu zaangażowaniu i poświęceniu można osiągnąć indywidualny sukces pomoże im odnaleźć siebie. Dzieci z MOW i MOS, a także dzieci i młodzież uzależniona zamieszkująca tereny Skarżyska – Kamiennej i pobliskie nie ma możliwości zagospodarowania czasu wolnego w sposób aktywny i pozytywny, a główną przesłanką ich położenia jest czynnik finansowy, dlatego przy pomocy środków pozyskanych z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich jesteśmy w stanie wyjść naprzeciw, pomóc i zmienić na lepsze tę grupę osób.

Światowa Organizacja Zdrowia lansuje strategię zdrowia, która zawarta jest w hasle „Twoje zdrowie w twoich rękach”. W myśl Organizacji podejście do zdrowia warunkuje zmiany, która powinna dokonywać się w świadomości coraz szerszych kręgów ludzi, w tym także ludzi młodych. Zdrowie to najważniejszy sprzymierzeniec człowieka, niosący radość życia, otwierający drogę do sukcesu i szczęścia osobistego. Obecnie troska o zdrowie stała się podstawowym obowiązkiem każdego człowieka. Osiągnięto to dzięki właściwej strategii działania i konsekwentnej, wieloletniej jej realizacji przez skupienie wszystkich sił na poznawaniu zdrowia i ograniczeniu ujemnych skutków podstawowych czynników ryzyka (np. niewłaściwe odżywianie, brak ruchu, nałogi, stres), dlatego też warto takie strategie przekazać uczestnikom projektu. Jak twierdzi Krzysztof Grzegorzczak „Wpisanie aktywności ruchowej w codzienny styl życia niezwykle sprzyja zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu Aktywność ruchowa wpływa na poprawę podstawowych

cech motorycznych, cenionych przez młodych ludzi, takich jak: siła, szybkość i wytrzymałość."Na prawidłowe zmiany w funkcjonowaniu układów wewnętrznych człowieka, na rozwój i utrzymanie przez niego dobrego stanu zdrowia, ma wpływ prawidłowe odżywianie. Barbara Reed Stitt, amerykańska kuratorka nieletnich, autorka książki „Food and Behavior a Natural Connection” („Jedzenie i zachowanie – naturalny związek”) na bazie własnych doświadczeń z wychowankami uważa, że niedożywienie centralnego układu nerwowego w nieunikniony sposób prowadzi do poważnych problemów fizycznych i psychicznych, wobec których medycyna akademicka jest bezradna.

Dodatkową korzyścią płynącą z aktywności fizycznej i funkcjonowania wedle prozdrowotnych zasad jest walka z nałogami, a także umiejętność walki ze stresem. Dotyczy to przede wszystkim nikotynizmu, alkoholizmu i różnych odmian narkomanii. Można tu także dodać lekomanie, lenistwo, przesiadywanie przed telewizorem, nadmierne spożywanie pokarmów i używek (np. kawy, herbaty itp.). Duże znaczenie w osiągnięciu sukcesu ma tutaj silna motywacja i chęć wyparcia niszczącego nałogu, zaś najskuteczniejszą drogą do jego pozbycia się jest ukazanie człowiekowi atrakcyjnej możliwości, także intelektualnej, rozwoju i „bycia kimś”. Nagrodą za podjętą decyzję może być uznanie ludzi, polepszenie zdrowia, satysfakcja z silnej woli czy też uprawianie jakiegoś fascynującego zajęcia. Szczególnie decydująca może okazać się postawa wszystkich osób zajmujących się edukacją młodzieży – nie pijących, nie palących, nie sięgających po narkotyki.

Z uwagi na wycofanie społeczne uczestników programu istotne jest pobudzenie ich kompetencji społecznych i obywatelskich, w taki sposób aby skutecznie pobudzić ich do konstruktywnego uczestnictwa w życiu społecznym. Takie działania mogą przynieść szereg korzyści osobistych uczestników, jak i społecznych. Ważne jest zrozumienie zasad postępowania a także zwyczajów i norm obowiązujących w danym społeczeństwie. Znajomość struktur społecznych i politycznych, co przyczyni się do przygotowania i angażowania dzieci i młodzieży w aktywne i demokratyczne działania. Ponadto, jednym z zamierzeń projektu jest pobudzenie inicjatywy i przedsiębiorczości jego uczestników. Zajęcia poprowadzone w tymże zakresie zachęcą dzieci i młodzież do wcielania pozytywnych pomysłów w czyn. Uczą jak radzić w trudnych sytuacjach, jak poruszać się po urzędach, gdzie kierować się w konkretnej sprawie itp., w taki sposób, aby młodzież umiała prawidłowo funkcjonować w społeczeństwie.

Poprzez pobudzenie aktywności dzieci i młodzieży, wskazania im holistycznych ścieżek życia, przekazania wszelkiego rodzaju umiejętności, działania i współżycia w społeczeństwie możemy przyczynić się do przystosowania się jednostki społecznej do panujących norm społecznych i zasad kulturowych. Tym samym możemy uniknąć kradzieży, wysprzedawania wartościowych rzeczy z domu, włamań do mieszkań, aptek, fałszowania recept, odsprzedawania narkotyków, prostytucji, rozbojów, bo przecież tak działają osoby uzależnione w celu pozyskania kolejnej dawki narkotyku bądź środków finansowych na te substancje. Możemy uniknąć także samobójstw, ponieważ wraz z ilością zażywanych narkotyków rośnie prawdopodobieństwo odebrania sobie życia i podejmowania prób samobójczych, zdarzeń tych jest od 5 do 20 razy więcej wśród narkomanów niż w przypadku ogółu społeczeństwa. Dzięki wdrożeniu projektu w życie możemy zapobiec szeroko pojętej przestępczości, w tym przestępczości narkotykowej wśród nieletnich.

Projekt ten ma charakter długofalowy, po jego zakończeniu planowana jest jego kontynuacja, a także rozszerzenie o kolejne inicjatywy powalające na prawidłowe funkcjonowanie dzieci i młodzieży niedostosowanej w społeczeństwie.

Miejsce realizacji:

Akademia Holistyczna, Aleja Tysiąclecia 12, 26-110 Skarżysko – Kamienna,  
Akademia Holistyczna, Rejowska 99, 26-110 Skarżysko – Kamienna,

Pogram skoncentrowany jest na przeprowadzeniu 60 h zajęć sportowych w grupach.

Łączna liczba odbiorców wynosi 10 osób tj. Dzieci i młodzież z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego (MOW) i Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii (MOS) z siedzibą w Skarżysku – Kamiennej, młodzież uczestnicząca w terapii Rodzinnej poradni leczenia uzależnień w Stowarzyszenia Pomocy „Arka-Noego” ,a także dzieci i młodzież dotknięta problemem uzależnienia od środków odurzających, substancji psychotropowych i prekursorów. Przedział wiekowy grupy docelowej to 13-21 lat. Potencjalni uczestnicy projektu uczestniczą w zajęciach realizowanych przez Stowarzyszenie i na podstawie przeprowadzonych badań wyrażają chęć uczestnictwa w tego typu przedsięwzięciu.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie 60 h zajęć sportowych w grupach	10	Lista obecności

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

- 1) Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, z środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 45000,00zł. Realizowanego w 2017r.
- 2) Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, z środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 45000,00zł. Realizowanego w 2018r.
- 3) Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, z środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 45000,00zł. Realizowanego w 2019r.
- 4) Realizacji Programu „Candis” z środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 10000,00zł w 2019r.
- 5) Realizacja Programu Wzmacniania Rodzin ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w 2019r

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia sportowe w grupach	9000,00		
2.	Obsługa administracyjna	615,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9615,00		

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Stowarzyszenie Pomocy Arka Noego

mgr Marcin Rzeczkowski

PREZES  
STOWARZYSZENIA

Paweł Wosek

Data 2026-07-23

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE POMOCY  
"ARKA NOEGO"  
tel. 692 495 625  
ul. Apeeczna 7, 26-110 Skarżysko-Kam.  
NP 514-02-01-876 REGON 251025451  
www.arka-noego.org.pl