

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POWUŁCZENIE DO SPOSOBU WYPEŁNIANIA OFERTY:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	WSPIERANIA WYKONANIA ZADANIA			
4. Tytuł zadania publicznego	„AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2016	Data zakończenia	31.10.2016

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)

OFERENT: CARITAS DIECEZJI KIELECKIEJ

FORMA PRAWNA: KOŚCIELNA OSOBA PRAWNA

NUMER KRS: 0000198087

ADRES SIEDZIBY:

Plac Najświętszej Maryi Panny 1

25 - 010 Kielce

gmina: Kielce,

powiat: Kielce,

województwo: świętokrzyskie,

poczta: Kielce,

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

nr rachunku bankowego: 21 1050 1416 1000 0005 0011 5811,

nazwa banku: ING BANK ŚLĄSKI O/KIELCE

2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)

Nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta:

Ks. Stanisław Słowik – Dyrektor Naczelny Caritas Diecezji Kieleckiej,

Osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr tel. kontaktowego)

Jolanta Borowiec – Specjalista ds. projektów

tel. kontaktowy: 41 344-52-82, **fax:** 41 344-67-28, **e-mail:** kielce@caritas.pl **http://** www.kielce.caritas.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

I. KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA ZADANIA PUBLICZNEGO:

Celem głównym zadania pn. "AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA" będzie podniesienie świadomości seniorów na temat istotnego znaczenia aktywności fizycznej i społecznej w procesie aktywizacji i integracji społecznej 48 osób w wieku 60+.

Cel ten będzie realizowany zarówno poprzez zajęcia o charakterze informacyjnym - wykłady, jak i zajęcia praktyczne, trening ruchowy - zajęcia taneczne, wyjścia uspołeczniające, warsztaty z zakresu rękodzieła artystycznego i oddziaływanie na psychikę seniorów podnoszące ich samoocenę i wiarę w możliwości wpływania na jakość swojego życia.

ODBIORCY: grupa 48 osób w wieku 60 + zamieszkałych na obszarze województwa świętokrzyskiego w jednym z 5 następujących powiatów:

- M. Kielce,
- kieleckiego,
- jędrzejowskiego,
- kazimierskiego,
- buski,

MIEJSCE REALIZACJI ZADANIA:

- 1) Dom Pomocy Społecznej w Ratajach,
- 2) Dom Opieki dla Osób Starszych w Morawianach,
- 3) Klub Integracji Społecznej w Sędziszowie ,
- 4) Klub Integracji Społecznej w Kielcach,

Działania projektu wpisują się w priorytety polityki regionalnej Samorządu Województwa oraz w Strategię Rozwoju Woj. Świętokrzyskiego do 2020 r. Działania projektowe są zgodne ze Strategią Rozwoju Województwa Świętokrzyskiego do roku 2020 /Kielce 2006r./: Z Misją: „podniesienie poziomu i jakości życia

mieszkańców...”, Celem 2 „Rozwój zasobów ludzkich” – Priorytet 5 – „Zintegrowana polityka społeczna”.

GŁÓWNE DZIAŁANIA ZADANIA:

REALIZACJA PROGRAMU AKTYWIZACYJNO - INTEGRACYJNEGO (CZERWIEC – PAŹDZIERNIK 2016)

- **Zajęcia taneczne pn. „Roztańczony Senior”** – przeprowadzone w łącznej liczbie 120 godzin zajęć,
- **Wyjścia uspołeczniające** – wyjścia np.: do kina, teatru, muzeum, galerii sztuki, teatru, opery itp. Łącznie zrealizowane zostanie 120 wyjść,
- **Wykłady o zdrowiu z zakresu profilaktyki prozdrowotnej** - zajęcia prowadzone będą przez np. kardiologa, internistę, rehabilitanta, dietetyka itp.) w łącznej liczbie 28 godzin,
- **Warsztaty z zakresu rękodzieła artystycznego** – w ramach poddziałania zrealizowanych zostanie 24 godziny zajęć warsztatowych

Projekt wpisuje się w obchody **MIĘDZYNARODOWEGO DNIA OSÓB STARSZYCH – 1 PAŹDZIERNIKA 2016 roku**

UDZIAŁ W ZADANIU JEST BEZPŁATNY I ZAKŁADA ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ I WYRÓWNYWANIE SZANS KOBIEC I MĘŻCZYZN

II. Opis potrzeb wskazujących na konieczność wykonania zadania publicznego, opis ich przyczyn oraz skutków

Starzenie się ludności Europy i Polski jest jednym z najważniejszych wyzwań zdrowotnych i społeczno – politycznych nadchodzących lat. Przewiduje się, że w 2050 roku osoby w wieku podeszłym stanowią będą jedną czwartą całej ludności Unii Europejskiej. Utrzymanie satysfakcjonującego stanu zdrowia i sprawności funkcjonalnej seniorów, w tym zwiększenie możliwości zatrudnienia i ograniczenie kosztów leczenia chorób powinno być więc priorytetowymi działaniami każdego Państwa w tym Polski.

Polska należy do krajów starzejących się społeczeństw, gdzie populacja ludzi starszych jest liczniej reprezentowana niż pokolenie ludzi młodych. 13, 8 % ludności Polski to osoby w wieku 65 lat i więcej (dane GUS z 2011 r.– Rocznik demograficzny z 2012 r.) Prawie 7,8 mln Polaków to osoby w wieku 60 plus. Oznacza to, iż w społeczeństwie polskim mamy do czynienia ze starością demograficzną, albowiem przyjmuje się, że społeczeństwa, w których odsetek osób po 60. roku życia przekroczył 12%, a po 65. roku życia 8% –to społeczeństwa demograficznie stare

Dostępne prognozy demograficzne wskazują, że proces starzenia się polskiego społeczeństwa będzie postępował w ciągu najbliższych dekad. Z danych EUROSTATU wynika, iż w 2020 r. osoby po 60. roku życia stanowią będą blisko 25% ludności polskiego społeczeństwa.

GŁÓWNE POTRZEBY REALIZACJI ZADANIA :

- 1)Wzrost poziomu wiedzy zdrowotnej, która w przypadku seniorów jest albo niedostateczna, mało aktualna, traktowana jako mało użyteczna w życiu codziennym i zastąpiona rutyną,
- 2) Podniesienie poziomu motywacji i wiary w skuteczność wpływu trybu życia na stan zdrowia i samopoczucia, pomoc w pokonywaniu złych nawyków i bierności,
- 3)Zwiększenie dostępności i atrakcyjności form dbania o sprawność fizyczną i intelektualną zarówno poprzez wsparcie materialne jak przez tworzenie grup o dużym potencjale społecznemu ludzi wzajemnie się wspierających.

PROBLEMY DOTYCZĄCE OSÓB POWYŻEJ 60 ROKU ŻYCIA

Powszechnym zjawiskiem jest brak aktywnego udziału seniorów nie tylko w zajęciach o charakterze sportowym ale

również w rekreacyjnych formach aktywności fizycznej, czy też w zajęciach o charakterze intelektualnym. Na obszarze realizacji projektu nie istnieją kluby sportowe dla seniorów a wsparcie finansowe kultury fizycznej ogranicza się do wsparcia klubów młodzieżowych. Dla wielu chętnych seniorów możliwości aktywności są mało dostępne, gdyż do kosztu zajęć dochodzi koszt transportu. Do przeszkód obiektywnych należy dodać bardzo ważne przeszkody subiektywne: intelektualne, psychiczne, obyczajowe, które utrudniają seniorom aktywne korzystanie nawet z tych możliwości jakie istnieją.

Choroby układu krążenia są najważniejszą przyczyną umieralności osób starszych (powyżej 65 r. z.) Ze względu na częstość występowania i przebieg są jedną z najważniejszych przyczyn niepełnosprawności i gorszej jakości życia seniorów. Choroby układu sercowo - naczyniowego to również najważniejszy problem ekonomiczny w ochronie zdrowia.

W Polsce co najmniej 2/3 osób starszych choruje na nadciśnienie tętnicze, ok.1/3 jest leczona z powodu choroby niedokrwiennej serca, a częstość występowania niewydolności serca szacowana jest na 20-50%. Większość osób starszych, mimo obecności co najmniej jednej choroby układu krążenia, nie korzysta (z różnych powodów) z rehabilitacji kardiologicznej.

Leczenie nadciśnienia tętniczego nie tylko zmniejsza umieralność i zachorowania na choroby sercowo - naczyniowe, ale poprawia również zachowanie funkcji poznawczych i jakość życia seniorów. Stosowanie odpowiedniej diety również powoduje redukcję umieralności o ponad 50 %.

Osoby w wieku 65+ największą część czasu dobowego (51,3%) poświęcają na zaspokajanie potrzeb fizjologicznych, do których należą m.in. sen, jedzenie, mycie i ubieranie się. Najwięcej czasu przeznaczają na sen – 39,9% doby. Kolejnymi czynnościami są zajęcia i prace domowe, które zabierają seniorom przeciętnie 15,9% doby. Osoby powyżej 65. roku życia częściej niż osoby z innych grup wiekowych spędzają czas na korzystaniu ze środków masowego przekazu (głównie z telewizji) – 15,7% doby. Najmniej czasu osoby starsze poświęcają swoim zamiłowaniom – 0,5% doby¹² „Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012–2013”, MPiPS, Warszawa 2012.

Jak wskazują liczne badania, u osób aktywnych poznawczo proces starzenia przebiega łagodniej, wolniej. Wiadomo również, że nawet u osób aktywnych, które doznały uszczerbku mózgowego, np. wskutek incydentów niedokrwienych, który polega na obumarciu pewnej ilości neuronów wskutek niedokrwienia) i doświadczają, różnego rodzaju deficytów poznawczych, istnieje szansa na poprawę lub odzyskanie utraconych funkcji dzięki zastosowaniu odpowiednio dobranych ćwiczeń. Jak się okazuje ludzki mózg posiada niezwykle możliwości plastyczne. Tym bardziej ćwiczenia takie zwane treningiem poznawczym są bardzo istotne we wszelkiego typu otępieniach, szczególnie zaś w chorobie Alzheimera.

Projekt jest odpowiedzią na zdiagnozowane problemy seniorów

III. Opis grup adresatów zadania publicznego

Bezpośrednim odbiorcą działań w ramach zadania będą osoby powyżej 60 roku życia – 48 osób zamieszkujące tereny 5 następujących powiatów: M. Kielce, kieleckiego, jędrzejowskiego, kazimierskiego, buski. W tej grupie znajduje się osoby samotne, żyjące ze skromnej emerytury czy renty, które wymagają wsparcia ze strony Państwa, samorządu czy opieki społecznej. Osoby te nie mają możliwości skorzystania z uczestnictwa w zajęciach np. Uniwersytetu III Wieku itp. Ze względu na odległość i bardzo często brak środków na dojazd an zajęcia. Dlatego **w GŁÓWNEJ MIERZE WSPARCIEM W RAMACH ZADANIA CHCEMY OBJĄC SENIORÓW ZAMIESZKAŁYCH NA TERENACH WIEJSKICH.**

Uczestnicy zadania to osoby zainteresowane nabyciem umiejętności świadomego dbania o zdrowie, zdobyciem wiedzy teoretycznej i nawyków praktycznych służących profilaktyce zdrowotnej właściwej dla osób starszych. Zadanie skierowane zostanie również do osób szukających form aktywności ruchowej poprawiających samopoczucie i służących zachowaniu zdrowie. W ten sposób zamierzamy skompensować brak ośrodków czy też możliwości uczestnictwa w zajęciach aktywizacyjnych seniorom zamieszkujących tereny wiejskie. Dodatkowo wśród grupy docelowej znajdują się osoby w niekorzystnej sytuacji, w tym mało samodzielne, samotne, niepełnosprawne oraz mające poczucie osamotnienia i marginalizacji. Zidentyfikowane potrzeby dotyczą grupy seniorów, która w życiu codziennym bywa często spychana jest na margines, a złe nawyki i przeświadczenie, że starość nieuchronnie oznacza brak choroby i brak aktywności zamykają koło jej bierności i frustracji. Do tego dochodzą opory przed inwestowaniem w swoje zdrowie skromnych środków finansowych.

Beneficjentami zadania będą osoby o niskim stopniu aktywności społecznej i niezrealizowanych potrzebach w zakresie aktywizacji i integracji społecznej.

IV – OPIS POSZCZEGÓLNYCH DZIAŁAŃ W ZAKRESIE REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Realizacja zadania przewidziana jest na okres od 01 września do 31 października 2016 r.

RODZAJE DZIAŁAŃ ZADANIA:

1. ZARZĄDZANIE ZADANIEM (WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK 2016 r.)

Zarządzanie projektem będzie polegało na bieżącej koordynacji działań zadania, kontakcie z placówkami, doborze kadry merytorycznej, bieżącym kwalifikowaniu kosztów i przygotowaniu sprawozdania merytorycznego i finansowego.

Kadra projektowa:

KOORDYNATOR ZADANIA – um. o pracę (1/4 etatu) – (wkład własny) osoba posiadająca długoletnie doświadczenie w realizacji różnych projektów oraz w zarządzaniu grupą pracowników.

Zakres odpowiedzialności:

- dobór i zaangażowanie kadry merytorycznej
- przeprowadzenie promocji zadania
- nadzór nad prawidłową realizacją zadania
- monitoring finansowy i merytoryczny zgodny z założeniami zadania

2. ZAANGAŻOWANIE I ZATRUDNIENIE PERSONELU – PRZYDZIAŁ ZADAŃ I ZATRUDNIENIE

DODATKOWYCH OSÓB (WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK 2016 r.)

W ramach prowadzonych działań zadania zostaną zaangażowane osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe w pracy z osobami starszymi.

- **ANIMATORZY GRUP** - (zatrudnieni na umowę o pracę w wymiarze ¼ etatu x 4 osoby) – Będą to osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje, minimum średnie wykształcenie. Odpowiedzialni będą za rekrutację uczestników zadania, animacje grup, oraz będą nadzorować wszystkie zajęcia prowadzone w ramach zadania w swojej placówce.

- **SPECJALIŚCI** (np. kardiolog, internista, rehabilitant, dietetyk) – zatrudnieni na podstawie umów cywilnoprawnych. Odpowiedzialni za przeprowadzenie wykładów o zdrowiu z zakresu profilaktyki prozdrowotnej.
- **TRENERZY WARSZTATÓW Z ZAKRESU RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO** – osoby zatrudnione na podstawie umów cywilnoprawnych i posiadające wykształcenie wyższe kierunkowe oraz doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla seniorów

3. REKRUTACJA BENEFICJENTÓW I PROMOCJA ZADANIA – (WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK 2016 r.)

Rekrutacja rozpocznie się działaniami informacyjnymi (m.in. plakaty rozdobyruowane będą w przychodniach lekarskich, Gminnych Ośrodkach Pomocy Społecznej. Informacja o zadaniu zostanie umieszczona na stronie www.caritas.kielce.pl oraz przekazana zostanie poprzez ogłoszenia parafialne). Zamierzamy także wykorzystać istniejące kontakty z organizacjami emerytów istniejące na obszarze realizacji zadania. Zapisy na zajęcia odbywać się będą w placówkach realizujących zadanie. Za rekrutację odpowiedzialni będą animatorzy grup (4 osoby). Głównym kryterium rekrutacji będzie wiek powyżej 60 roku życia oraz miejsce zamieszkania. Uczestnicy i uczestniczki zadeklarują chęć uczestnictwa w projekcie poprzez złożenie stosownego podpisu na deklaracji uczestnictwa w zadaniu (w interesujących ich obszarach tematycznych). W przypadku rezygnacji któregoś z uczestników, pierwszeństwo będą miały osoby z listy rezerwowej.

4. REALIZACJA PROGRAMU AKTYWIZACYJNO – INTEGRACYJNEGO SENIORÓW - (WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK 2016 r.)

W zadaniu przewidziano następujące formy aktywności:

- Aktywność ruchowa – zajęcia taneczne pn. „Roztańczony Senior”
- Aktywności społeczna - wykłady o zdrowiu z zakresu profilaktyki prozdrowotnej i wyjścia uspołeczniające, warsztaty rękodzieła artystycznego,

Dodatkowo wszystkie działania realizowane w ramach zadania będą integrować jego uczestników.

Zadanie będzie miało charakter otwarty tzn, uczestnicy będą mieli prawo wyboru zajęć w których będą chcieli uczestniczyć z wyjątkiem zajęć o zdrowiu z zakresu profilaktyki prozdrowotnej.

W przypadku zajęć tanecznych i wyjść uspołeczniających przyjęto następującą proporcję: 50 % uczestników weźmie udział w zajęciach tanecznych a pozostałe 50 % skorzysta z wyjść uspołeczniających

4.1.a – ZAJĘCIA TANECZNE PN. „ROZTAŃCZONY SENIOR”(WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK 2016). Największą wartością zajęć tanecznych będzie wspólna aktywność, integracja, budowanie nowych relacji, więzi, przyjaźni, przekraczanie własnych ograniczeń fizycznych i psychicznych, poczucie bycia potrzebnym i ważnym, łamanie niekorzystnych stereotypów dotyczących starości. Podczas zajęć zastosowana zostanie PROFILAKTYKA GERONTOLOGICZNA dzięki której seniorzy będą mieli możliwość podtrzymania sprawności fizycznej

Korzyści z przeprowadzenia zajęć tanecznych:

- pobudzą seniorów do dalszej aktywności ruchowej,

- zaspokoją osobom w wieku 60+ potrzeby psycho - fizyczne,
- będą wywierać pozytywny wpływ na samopoczucie uczestników projektu,
- pozwolą im uwierzyć we własne siły,
- będą oderwaniem się od codziennej rzeczywistości,
- stworzą możliwość seniorom na nawiązanie kontaktów towarzyskich, tak bardzo potrzebnych w starszym wieku

Zajęcia zorganizowane zostaną cyklicznie w ilości 5 godzin/wyjść na osobę dla grupy 24 osób.

Łącznie w projekcie przewidujemy przeprowadzenie 120 godzin zajęć tanecznych

4.1.b – WYJŚCIA USPOŁECZNIAJĄCE – (WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK 2016) będą to wspólne wyjścia seniorów do np.: kina, teatru lub opery, muzeum, galerii sztuki itp. które będą miały na celu na celu integrację uczestników poprzez ich udział w życiu kulturalnym i społecznym

Wyjścia zorganizowane zostaną cyklicznie tj. w ilości 5 wyjść na osobę dla grupy 24 osób.

Łącznie w projekcie przewidujemy przeprowadzenie 120 wyjść w ramach poddziałania.

4.2 WYKŁADY O ZDROWIU Z ZAKRESU PROFILAKTYKI PROZDROWOTNEJ - Wykłady prowadzić będą : kardiolog, ratownik medyczny, dietetyk, internista) - **WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK 2016**

Przykładowa tematyka wykładów:

- **Profilaktyka chorób układu krążenia** - edukacja z zakresu skutecznego zapobiegania chorobom takim jak nadciśnienie, miażdżyca, choroby niedokrwienne serca, mająca na celu zmniejszenie narażenia na różnego rodzaju czynniki ryzyka.
- **Zagrożenia chorobami neurologicznymi** - edukacja z zakresu profilaktyki choroby Alzheimera i zespołów otępiennych, czynniki ryzyka i zapobieganie udarom mózgu, profilaktyka choroby Parkinsona.
- **Zdrowa dieta** - podczas zajęć uczestnicy zapoznają się z zasadami zdrowego żywienia i dowiedzą się jakimi zasadami powinny kierować się osoby dojrzałe przy doborze produktów w swoim jadłospisie, a także w jaki sposób dzięki odpowiedniej diecie zminimalizować ryzyka chorób.
- **Zajęcia o profilu bardziej praktycznym:** instruktaż medyczny jak dostosować formy i intensywność aktywności do indywidualnych warunków zdrowotnych i instruktaż pierwszej pomocy dla przypadków charakterystycznych dla seniorów

Podczas realizacji zadania przewidujemy przeprowadzenie łącznie 28 godzin wykładów. Czyli 7 godzin wykładów w każdej z 4 placówek w których będzie realizowany projekt.

4.3 WARSZTATY Z ZAKRESU RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO – (WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK 2016) – zajęcia organizowane będą w wymiarze 6 godzin na każdą z placówek realizujących zadanie. Czyli łącznie przeprowadzonych zostanie 24 godzin w/w zajęć. Podczas powyższych zajęć zastosowane zostaną techniki decoupage w zdobieniu różnych materiałów, praca z filcem, malowanie na tkaninie, tworzenie biżuterii różnymi technikami, techniki papierowe. Uczestnicy sami mogą sugerować dobór technik jakimi będą zainteresowani.

Celem zajęć będzie popularyzacja rękodzieła, jako atrakcyjnej formy aktywności, pozwalającej na zdobycie nowych umiejętności, integracja osób starszych oraz propagowanie czynnego uczestnictwa w życiu kulturalnym.

5. BIEŻĄCY MONITORING DZIAŁAŃ ZADANIA – (WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK 2016) nadzór nad terminową realizacją zadań założonych w projekcie, systematyczny monitoring kosztów. Prawidłową realizację zadania zapewni systematyczny monitoring działań zadania, za który odpowiadać będzie wyznaczony do kontaktu animator grupy. Jak również nad całością zadania czuwać będzie koordynator projektu.

Działania monitorujące:

- sporządzanie list obecności,
- dokumentacja fotograficzna podejmowanych działań,

6. PODSUMOWANIE DZIAŁAŃ ZADANIA I ROZLICZENIE ZADANIA (15 PAŹDZIERNIK 2016 r. – 31.10.2016)

Podsumowanie realizacji działań zadania w placówce, przygotowanie sprawozdania merytorycznego i finansowego z realizacji zadania.

Wkład osobowy – koordynator zadania

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Celem głównym zadania pn. **"AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA"** – będzie podniesienie świadomości seniorów na temat istotnego znaczenia aktywności fizycznej i społecznej dla spowalniania procesu starzenia i przeciwdziałania skutkom starzenia wśród grupy 48 osób w wieku podeszłym, jak również zapobiegania marginalizacji osób starszych.

CELE SZCZEGÓŁOWE:	SPOSÓB
1. Podniesienie świadomości seniorów na temat istotnej roli trybu życia, aktywności ruchowej, odżywiania w opóźnianiu procesu starzenia i zwalczania skutków starzenia.	Wykłady specjalistów z dziedzin szczególnie ważnych dla seniorów jak: profilaktyka chorób układu krążenia, zagrożenia chorobami neurologicznymi, zdrowa dieta, zajęcia praktyczne z zakresu instruktażu medycznego. Wykłady poprowadzone zostaną przez : internistę, rehabilitanta, kardiologa, dietetyka)
2. Ułatwienie dostępności i zwiększenie atrakcyjności form aktywności fizycznej i społecznej dla seniorów	Zorganizowanie zajęć prowadzonych przez profesjonalnych instruktorów wg. programów dostosowanych do potrzeb i możliwości seniorów: taniec, wyjścia uspołeczniające
3. Stworzenie środowiska mobilizującego seniorów do aktywności i zwiększenia wiary we własne siły i możliwości, promowanie aktywnych postaw seniorów	Organizowanie grup zajęciowych, w których partnersko uczestniczą osoby z różnymi możliwościami, także osoby niepełnosprawne. Organizowanie warsztatów rękodzieła artystycznego.

ZAKŁADANE REZULTATY REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO:

REZULTATY TWARDE:

- łączna liczba Beneficjentów biorących udział w zadaniu - 48 osób,
- łączna liczba godzin przeprowadzonych wykładów o zdrowiu z zakresu profilaktyki prozdrowotnej

- 28 godzin,
- łączna liczba godzin zajęć tanecznych pn. "Roztańczony senior" – 120 godzin,
- łączna liczba wyjść uspołeczniających – 120 wyjść,
- łączna liczba godzin z przeprowadzonych warsztatów z zakresu rękodzieła artystycznego – 24 godzin,
- Liczba placówek objęta wsparciem w ramach zadania – 4 placówki,

REZULTATY MIĘKKIE:

- Podniesienie świadomości seniorów na temat istotnej roli trybu życia, aktywności ruchowej, odżywiania w opóźnianiu procesu starzenia i zwalczania skutków starzenia,
- Ułatwienie dostępności i zwiększenie atrakcyjności różnych form aktywności społecznej dla seniorów,
- Stworzenie środowiska mobilizującego seniorów do aktywności i zwiększenia wiary we własne siły i możliwości, promowanie aktywnych postaw seniorów,
- Poprawa sprawności intelektualnej seniorów

REALIZACJA ZADANIA PRZYCZYNI SIĘ DO PRZECIWDZIAŁANIA MARGINALIZACJI SENIORÓW W SFERZE SPOŁECZNEJ, WPŁYNIE NA KREOWANIE POZYTYWNEGO WIZERUNKU OSOBY STARSZEJ, PRZEŁAMIE STEREOTYPÓW DOTYCZĄCYCH STAROŚCI FUNKCJONUJĄCYCH NIE TYLKO WŚRÓD MŁODSZEGO POKOLENIA, LECZ RÓWNIEŻ WŚRÓD SAMYCH SENIORÓW.

O TRWAŁOŚCI REZULTATÓW ZADANIA PO JEGO ZAKOŃCZENIU ŚWIADCZYĆ BĘDZIE INTERESUJĄCA OFERTA ZAJĘĆ ORAZ DOŚWIADCZENIE WNIOSKODAWCY.

Miejsce realizacji zadania publicznego

Projekt pn. „**AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA**” będzie realizowane na terenie woj. świętokrzyskiego dla 48 osób powyżej 60 roku życia z terenu 5 powiatów (M. Kielce, kieleckiego i jędrzejowskiego, kazimierskiego, buskiego).

PLACÓWKI REALIZUJĄCE ZADANIE:

- 1) Dom Pomocy Społecznej w Ratajach Słupskich 28 -133 Pacanów, Rataje Słupskie 39b, tel. 41 376 54 70 (powiat buski)
- 2) Dom Opieki dla Osób Starszych w Morawianach 28 - 512 Bejsce, Morawiany 2, tel. 41 351 10 23 (powiat kazimierski)
- 3) Klub Integracji Społecznej w Sędziszowie 28 - 340 Sędziszów, ul. Kwiatowa 14, tel. 41 381 – 27- 41 (powiat jędrzejowski)
- 4) Klub Integracji Społecznej w Kielcach 25 - 363 Kielce, ul. Wesoła 54, tel. 41 344 46 72 (M. Kielce, powiat kielecki)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
	I. KOSZTY MERYTORYCZNE : 1. Animator grupy – 4 osoby x 1/8 etatu+ ZUS Pracodawcy - 325,00 zł x 2 miesiące	2 600,00	2 600,00	0,00
	I - KOSZTY MERYTORYCZNE : 2. WYKŁADY O ZDROWIU Z ZAKRESU PROFILAKTYKI PROZDROWOTNEJ: 2.A - Wykłady o zdrowiu z zakresu profilaktyki prozdrowotnej – specjaliści – kardiolog, internista – umowa cywilnoprawna/faktura – 16 godzin x 80,00 zł	1 280,00	1 280,00	0,00
	I - KOSZTY MERYTORYCZNE : WYKŁADY O ZDROWIU Z ZAKRESU PROFILAKTYKI PROZDROWOTNEJ: 2.B - Wykłady o zdrowiu z zakresu profilaktyki prozdrowotnej – specjaliści – rehabilitant, dietetyk – umowa cywilnoprawna/faktura – 12 godzin x 50,00 zł	600,00	600,00	0,00
	I - KOSZTY MERYTORYCZNE : 3. Zajęcia taneczne pn. „Roztańczony senior” – 24 osoby x śr. 5 wyjść x 14 zł/bilet	1 680,00	1 680,00	0,00
	I - KOSZTY MERYTORYCZNE : 4. Wyjścia uspołeczniające – 5 wyjść x 20 zł/wyjście x 24 osób	2 400,00	2 400,00	0,00
	I - KOSZTY MERYTORYCZNE : 5. Warsztaty rękodzieła artystycznego - Trener warsztatów rękodzieła artystycznego – 24 godziny x 30,00 zł/godzinę	720,00	720,00	0,00
	5.A – Warsztaty rękodzieła artystycznego - Materiały do warsztatów rękodzieła artystycznego - farby , papier kolorowy, pędzle, serwetki, lakiery, woski, papiery do decoupage, filc itp. – 60 zł/kpl. x 4 kpl	240,00	240,00	0,00
	II - Koszty obsługi zadania publicznego, w tym koszty administracyjne ogółem, w tym:	1 300,00	0,00	1 300,00

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

	Koordinator projektu – 1/4 etatu + zus pracodawcy – 650,00 zł x 2 miesiące			
	III - Inne koszty , w tym koszty wyposażenia i promocji ogółem, w tym:	40,00	40,00	0,00
	Plakaty – 10 szt. x 4 zł			
	Koszty ogółem:	10 860,00	9 560,00	1 300,00

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.



Ks. STANISŁAW SŁOWIK

Dyrektor Caritas Kieleckiej

(podpis osoby upoważnionej

lub podpisy osób upoważnionych

do składania oświadczeń woli w imieniu

oferenta)

CARITAS DIECEZJI KIELECKIEJ
 ul. Jana Pawła II 3
 25-013 KIELCE
 tel./fax 0-41/344-67-28
 80000 200505494

Data 24.06.2016.....

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

