



**STOWARZYSZENIE  
ROZWOJU  
PROGRESSUM**



## **Regulamin IV Powiatowego Biegu Niepodległości**

### **I. ORGANIZATOR**

Organizatorami IV Powiatowego Biegu Niepodległości we Włoszczowie są:

1. Lokalna Grupa Działania „Region Włoszczowski”
2. Stowarzyszenie Rozwoju Progressum
3. ZHP Hufiec Szczekociński-Włoszczowski

### **II. CELE**

1. Aktywne uczczenie 97. Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości.
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy uprawiania sportu, stylu życia i wypoczynku.
3. Promocja województwa świętokrzyskiego oraz miasta Włoszczowa.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się 11 listopada 2015 roku w terenie leśnym w Belinie k/Włoszczowy na dystansie ok. 10 000 m niezależnie od warunków atmosferycznych.
2. Bieg zostanie przeprowadzony w następujących kategoriach:

Kategoria I - Mężczyźni – 16-letni i starsi,

Kategoria II - Kobiety – 16-letnie i starsze,

3. Udział w biegu jest nieodpłatny.
4. Na trasie miejsca ważne, szczególnie niebezpieczne, nawrotki zostaną oznakowane.
5. Przebieg imprezy:

**11<sup>40</sup> – 12<sup>30</sup>** – rejestracja i kwalifikacja zawodników, wydawanie numerów startowych przez Biuro organizacyjne biegu w miejscu rozpoczęcia biegu

**12<sup>30</sup> – 13<sup>00</sup>** – rozgrzewka, przygotowanie do startu,

**13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>** – pokonywanie trasy biegu

**15<sup>00</sup> -15<sup>30</sup>** – zakończenie biegu, wręczenie nagród, ognisko.

6. Start i meta są usytuowane w tym samym miejscu. Trasa zostanie upubliczniona w specjalnych komunikatach podawanych na stronie fb oraz w dniu zawodów na tablicy ogłoszeń.
7. Limit czasu biegu wynosi 100 minut.
8. Uczestnicy, które nie ukończą biegu w limicie czasu, zobowiązani się do zejścia z trasy i zdjęcia numeru startowego.

### **IV. ZGŁOSZENIA**

1. Limit uczestników biegu jest ograniczony do 100 osób.
2. Zgłoszenia zostaną przerwane w momencie przekroczenia limitu uczestników.



Europejski Fundusz Rolny na rzecz  
Rozwoju Obszarów Wiejskich





**STOWARZYSZENIE  
ROZWOJU  
PROGRESSUM**



3. Zgłoszenia uczestnictwa dokonuje się w formie elektronicznej na stronie [http://www.sportstiming.pl/fr\\_4\\_bieg\\_niepodleglosci\\_wloszczowa/](http://www.sportstiming.pl/fr_4_bieg_niepodleglosci_wloszczowa/) do dnia 7.11. 2015 r.
4. W dniu 11 listopada w miarę dostępności miejsc zgłoszenia będą przyjmowane w godzinach od 12.30 do 12.45 w biurze organizacyjnym biegu.
5. Wypełnienie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość odrzucenia zgłoszenia, co do którego zachodzi podejrzenie, że zostało wypełnione niezgodnie z prawdą lub zdyskwalifikowania Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
7. Dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszeniowym będą weryfikowane w dniu biegu podczas wydawania numerów startowych poprzez okazanie dowodu osobistego lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość w biurze zawodów zlokalizowanego obok startu.
8. W biegu mogą uczestniczyć również osoby niepełnoletnie, które najpóźniej w dniu poprzedzającym bieg ukończyły 16 lat.
9. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia wypełnionego formularza, zgody udziału w biegu podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna. Formularz dla zawodników niepełnoletnich będzie dostępny do wypełnienia przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów.
10. Podpisując zgłoszenie uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w IV Powiatowym Biegu Niepodległości.
11. Wszystkie uwagi, pytania związane z zapisami należy kierować na adres e-mail: [zapisynabieg@gmail.com](mailto:zapisynabieg@gmail.com)

## **V. NAGRODY**

1. Organizatorzy zapewniają nagrody rzeczowe dla trzech kobiet i trzech mężczyzn, którzy jako pierwsi pokonają trasę biegu.
2. Uczestnicy biegu, którzy przekroczą linię mety otrzymają pamiątkowe okolicznościowe medale.

## **VI. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA**

1. Zakręty i odcięcia bocznych dróg oznakowane będą białą - czerwoną taśmą,
2. Na trasie biegu będą znajdować się 4 punkty techniczne,
3. W każdym punkcie technicznym będą znajdować się przedstawiciele organizatora, którzy przyjmować będą informacje o konieczności wezwania pomocy medycznej,
4. Na trasie biegu przy mijaniu obowiązuje ruch prawostronny,
5. W przypadku przerwania przez uczestnika biegu, uczestnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie osobiście lub telefonicznie Biuro organizacyjne biegu lub osoby przebywające w punktach technicznych (numer będzie podany w dniu biegu),
6. Każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność.
7. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Biuro organizacyjne biegu będzie czynne w dniu **11 listopada 2015 r. od godz. 11<sup>40</sup>** w miejscowości Belina k/Włoszczowy, w miejscu startu biegu.



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich



Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020



**STOWARZYSZENIE  
ROZWOJU  
PROGRESSUM**



2. Adres organizatora głównego:  
Lokalna Grupa Działania „Region Włoszczowski”  
ul. Wiśniowa 23  
29-100 Włoszczowa
3. Interpretacja regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych należy do organizatorów i komisji sędziowskiej.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem imprezy.
5. Pozostałe druki, oświadczenia oraz komunikaty związane z biegiem udostępniane będą na stronach organizatorów:  
[www.lgd-region-wloszczowa.pl](http://www.lgd-region-wloszczowa.pl),  
[www.facebook.com/StowarzyszenieProgressum](https://www.facebook.com/StowarzyszenieProgressum),  
[www.facebook.com/LokalnaGrupaDzialaniaRegionWloszczowski](https://www.facebook.com/LokalnaGrupaDzialaniaRegionWloszczowski)
6. Osoba do kontaktu:  
Marcin Klimas – 41 394 14 05 wew.22  
Elżbieta Woźnica - 881510440

Organizatorzy

