



ROPI P. Kocel, T. Skoczek  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej

Wpłynęło dnia 27-10-2015  
pisma: 34546/2015  
Podpis: [signature]

Data i miejsce złożenia oferty  
(wypełnia organ administracji publicznej)

OFERTA/OFERTA WSPÓLNA<sup>1)</sup>

ROPS.I.615.12.8.2015

ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ(-YCH)/PODMIOTU (-ÓW), O KTÓRYM (-YCH) MOWA W ART. 3  
UST. 3 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 r. O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO  
I O WOLONTARIACIE (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536)<sup>1)</sup>,  
REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych**  
(rodzaj zadania publicznego<sup>2)</sup>)

**„Mocna rodzina i kadra”**  
(tytuł zadania publicznego)

**w okresie od 23.11.2015 do 18.12.2015**

W FORMIE  
wsparcia realizacji zadania publicznego

PRZEZ  
Zarząd Województwa Świętokrzyskiego

(organ administracji publicznej)

składana na podstawie przepisów działu II rozdziału 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.  
o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

**I. Dane oferenta/oferentów<sup>1)3)</sup>**

1) nazwa: **Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego w Kielcach**

2) forma prawna:<sup>4)</sup>

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> stowarzyszenie | <input type="checkbox"/> fundacja                          |
| <input type="checkbox"/> kościelna osoba prawna    | <input type="checkbox"/> kościelna jednostka organizacyjna |
| <input type="checkbox"/> spółdzielnia socjalna     | <input type="checkbox"/> inna.....                         |

3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji:<sup>5)</sup>

**KRS 0000198113**

4) data wpisu, rejestracji lub utworzenia:<sup>6)</sup> **03.03.2004 r.**



5) nr NIP: **959 15 86 544** nr REGON: **292822081**

6) adres:

miejsowość: **Kielce** ul.: **Miodowa 7**

dzielnica lub inna jednostka pomocnicza:<sup>7)</sup> -

gmina: **Kielce** powiat:<sup>8)</sup> **Miasto Kielce**

województwo: **Świętokrzyskie**

kod pocztowy: **25-533** poczta: **Kielce**

7) tel.: **41 3407284** faks: . **41 340 72 74**

e-mail: **biuro@kdpf.kielce.pl**, [http:// www.kdpf.kielce.pl](http://www.kdpf.kielce.pl)

8) numer rachunku bankowego: **45 2030 0045 1110 0000 0201 0590**

nazwa banku: **Bank Gospodarki Żywnościowej Oddział w Kielcach**

9) nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta/offerentów<sup>1)</sup>:

**a) Monika Siciarska - Przewodnicząca**

**b) Katarzyna Pawlik – Skarbnik**

10) nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie, o którym mowa w ofercie:<sup>9)</sup>

**Nie dotyczy**

11) osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr telefonu kontaktowego)

**Monika Siciarska 698 664 254**

12) przedmiot działalności pożytku publicznego:

a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego

- promocja zdrowia,
- zwiększanie możliwości uzyskania kompetentnej pomocy w sytuacji kryzysu,
- działalność na rzecz poprawy warunków życia osób znajdujących się w trudnej sytuacji społecznej,
- organizowanie współpracy pomiędzy grupami samopomocy, placówkami profesjonalnymi i władzami lokalnymi,
- tworzenie warunków sprzyjających korzystaniu z praw obywatelskich,
- kształtowanie postaw sprzyjających integracji społecznej i zawodowej,

b) działalność odpłatna pożytku publicznego

nie dotyczy



13) jeżeli oferent /oferenci<sup>4)</sup> prowadzi/prrowadzą<sup>4)</sup> działalność gospodarczą:

a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców -

b) przedmiot działalności gospodarczej

Nie dotyczy

## II. Informacja o sposobie reprezentacji oferentów wobec organu administracji publicznej wraz z przytoczeniem podstawy prawnej<sup>10)</sup>

Nie dotyczy

## III. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania publicznego proponowanego do realizacji

### 1. Krótka charakterystyka zadania publicznego

Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego w Kielcach kieruje zaplanowane działania do 30 osób, tj. 20 rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi z Kielc i Sandomierza oraz 10 pracowników ośrodków wsparcia dziennego, pracowników socjalnych zatrudnionych w Rejonach Opiekuńczych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Kielcach.

Wnioskodawca planuje zorganizować dwudniowe warsztaty o charakterze psychoedukacyjnym. Tematyka warsztatów obejmować będzie:

- pomoc terapeutyczną uczestnikom grupy w kryzysie emocjonalnym,
- zwiększenie umiejętności dokonywania autorefleksji emocjonalnej, przewidywania reakcji innych, świadomości siebie w kontakcie interpersonalnym oraz identyfikowania przejawów dyskryminacji,
- kształtowanie postawy otwartej wobec trudności natury psychicznej u bliskich i innych osób,
- kształtowanie właściwej postawy oraz umiejętności podejmowania decyzji w sprawach dotyczących leczenia bez zgody bliskich,
- zwiększanie świadomości własnych zasobów,
- psychoedukację: dostarczenie wiedzy na temat funkcjonowania człowieka z zaburzeniami psychicznymi, rozpoznawanie symptomów choroby, postępowania z chorym.

Uczestnicy będą mieli możliwość wymiany doświadczeń między rodzicami, a tym samym uzyskania wsparcia osób dotkniętych tymi samymi problemami.

Wnioskodawca planuje zorganizować 2 spotkania prowadzone przez psychiatrę lub psychoterapeutę. Wsparcie polegać będzie na diagnozie dominujących problemów emocjonalnych rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi. Zatrudniony specjalista podejmie pracę diagnostyczno-terapeutyczną oraz wspierającą w sferze emocjonalności beneficjentów np: wyrażania i interpretacji stanów



emocji własnych oraz cudzych, dostosowywania reakcji emocjonalnych do siły bodźca oraz równoważenia procesów pobudzania i hamowania reakcji, radzenia sobie z emocjami oraz odreagowywania sytuacji stresowych w sposób społecznie akceptowalny, a zarazem skuteczny. Zakres pracy specjalisty będzie bezpośrednio dostosowany do aktualnych potrzeb grupy i poszczególnych beneficjentów. Spotkania prowadzone będą w formie grupowej, w miarę potrzeb przewiduje się konsultacje indywidualne.

Wnioskodawca planuje zorganizować 1 spotkanie ze specjalistą kulturalno-oświatowym. Wsparcie ma na celu ukazanie kultury i sztuki jako terapii ułatwiającej uwolnienie emocji, umiejętności skupienia się na konkretnej pracy i wspólne spędzanie wolnego czasu. Ma zachęcić rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych do motywowania i wspierania swoich dzieci do poszukiwania odpowiedniej dla siebie formy zaangażowania w sztukę.

Wsparcie psychologiczne ma na celu wzmocnienie postaw i zachowań pracowników, które będą sprzyjać rzetelnemu wykonywaniu zadań na swych stanowiskach, jak również rozwojowi ich zdolności i doskonaleniu umiejętności. Ponadto wsparcie psychologa będzie przeciwdziałać negatywnym skutkom stresu, wypaleniu zawodowemu oraz innym niepożądanym formom zachowania pracowników w miejscu pracy.

Szkolenie z doradcą zawodowym ma ukazać pracownikom istotną rolę aktywizowania zawodowego osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi, w procesie zdrowienia. Specjalista przedstawi możliwości poszukiwanych pracy, przygotowywania dokumentów aplikacyjnych, sytuację osób niepełnosprawnych na lokalnym rynku pracy.

## **2. Opis potrzeb wskazujących na konieczność wykonania zadania publicznego, opis ich przyczyn oraz skutków**

Z roku na rok wzrasta liczba osób chorujących na różne zaburzenia psychiczne. Zadaniem podstawowym staje się więc nie tylko zapobieganie zaburzeniom psychicznym, organizowanie systemów profesjonalnej opieki i systemów rehabilitacji dla osób przewlekle cierpiących na zaburzenia psychiczne. Równie ważne jest kierowanie intensywnego wsparcia dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi oraz do kadry pracującej z tą grupą. Napiętnowanie i dyskryminowanie osób cierpiących na choroby psychiczne prowadzi do poczucia nieufności wobec społeczeństwa, wycofania i alienacji, w konsekwencji do pomniejszania kapitału społecznego i dobrego stanu zdrowia. Stygmatyzacja wywołuje poczucie odrzucenia, mniejszej wartości i nieprzydatności. Jest czynnikiem przyczyniającym się do izolacji społecznej i marginalizacji. U wielu osób chorujących skutkujących unikaniem relacji ze „zdrowymi”.

Badania przeprowadzone przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne ujawniły, że dla 76% Polaków choroba psychiczna oznacza piętno. 2/3 uważa, że wstydlivą informację o chorobie trzeba ukrywać. Sam termin - choroba psychiczna - kojarzy się negatywnie dla ponad 60% ankietowanych. Dlatego świadomych kontaktów z chorymi jest niewiele. Natomiast kontaktom podszytym niewiedzą towarzyszy poczucie bezradności, zakłopotania oraz lęk. Wynika z tego, że działania edukacyjne poruszające problematykę zdrowia psychicznego są niewystarczające. Osoby doświadczające zaburzeń psychicznych pomimo wielu programów profilaktycznych, edukacyjnych i kampanii społecznych będących instrumentami promocji zdrowia nadal muszą stawić czoła dyskryminującym zachowaniom i wykluczeniu społecznemu. Działania kierowanych do rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych wzmacniających wiedzę dotyczącą radzenia sobie z chorobą dziecka jest wciąż zbyt mało. Równie ważne jest kierowanie wsparcia psychologicznego i podwyższanie kwalifikacji pracowników pracujących placówkach dla osób niepełnosprawnych.





Psychiatrzy i psychologowie podkreślają, że sukces w leczeniu coraz częściej występujących zaburzeń psychicznych zależy nie tylko od terapeutów i podawanych leków, ale przede wszystkim od warunków jakie choremu stwarza jego środowisko, a więc w pierwszej kolejności rodzina. To od jej reakcji i nastawienia zależy, czy chory będzie w ogóle miał możliwość wyleczenia. Choroba psychiczna jest trudnym przeżyciem dla jego rodziny, ale tylko jej akceptacja i poszukiwanie wsparcia na zewnątrz pozwoli wrócić mu i całej rodzinie do zdrowia.

Opieka nad chorym psychicznie członkiem rodziny stanowi duże obciążenie psychiczne, którego konsekwencją nierzadko jest pojawienie się przewlekłego stresu ze wszystkimi jego negatywnymi następstwami. Może wystąpić izolowanie się rodziny od społeczności, unikanie kontaktów towarzyskich, doświadczanie stygmatyzacji ze strony innych osób oraz pogorszenie relacji pomiędzy poszczególnymi członkami rodziny. Wszystkie następstwa choroby psychicznej jednego z członków rodziny prowadzą do znacznego obciążenia psychicznego, zwłaszcza głównego opiekuna. Jedną z jego najczęściej wskazywanych w badaniach konsekwencji jest zespół wypalenia. Taki rodzaj opieki wymaga zaangażowania, poświęceń i wyrzeczeń, często wiąże się ze zmęczeniem i poczuciem winy (Siemiński, Nitka-Siemińska i Nyka, 2007). Pojawiające się niepowodzenia, frustracje, a także funkcjonowanie w przewlekłym stresie mogą prowadzić do jego rozwoju. Badania dotyczące zespołu wypalenia u rodziców osób chorujących na schizofrenię przewlekłą przeprowadziła Nitka-Siemińska (2007). Autorka porównywała poziom nasilenia poszczególnych składników zespołu wypalenia u rodziców osób chorujących na schizofrenię z rodzicami osób cierpiących na cukrzycę typu I. W grupie badawczej zaobserwowano wysoki poziom nasilenia wyczerpania emocjonalnego. Z badań Nitki-Siemińskiej wynika, że zespół wypalenia u rodziców osób chorych na schizofrenię cechuje znaczne nasilenie. Można również wysnuć wniosek, że w porównaniu z opieką nad dzieckiem przewlekle chorym somatycznie, opieka nad dzieckiem chorym psychicznie stanowi dla rodziców większe obciążenie.

Pierwszym objawem zespołu wypalenia są objawy depresji. Według Songa (1997; za: Nitka-Siemińska, 2007) u około 40% opiekunów osób psychicznie chorych występuje zwiększone ryzyko poważnego zespołu depresyjnego, a największy wpływ na jego rozwój ma brak wsparcia społecznego doświadczanego zarówno ze strony osób najbliższych, jak i personelu medycznego. Podobne wyniki uzyskał w badaniach Shua-Haim (2001; za: Nitka-Siemińska, 2007), który stwierdził, że 38% opiekunów przejawia objawy depresji. Jeśli chodzi o polskie badania dotyczące zaburzeń depresyjnych u członków rodzin pacjentów z rozpoznaniem przewlekłej schizofrenii, Tsirigotis, Gruszczyński i Krawczyk (2010) uzyskali zaskakujące rezultaty. Przebadali sto dorosłych osób opiekujących się w sposób ciągły członkiem rodziny chorym na przewlekłą schizofrenię. W badaniach wykorzystano Skalę Depresji Becka, według której stopień depresji umiarkowanej występował u 60% badanych, depresji łagodnej u 28%, bardzo ciężkiej u 7%. Nasilenie depresji występowało u 95% ankietowanych, a tylko 5% nie wykazywało objawów. U osób badanych występowały zaburzenia emocjonalne, takie jak obniżenie nastroju, oraz intelektualne, jak zaburzenia koncentracji uwagi. Niewiele osób radzi sobie z opieką, jeśli nie korzysta z pomocy profesjonalistów. Rezultaty są bardzo niepokojące i wskazują na konieczność objęcia opiekunów osób chorych psychicznie opieką psychologiczną i dodatkowym wsparciem.

Oprócz koncentrowania się na nasileniu objawów depresyjnych u opiekunów osób chorych psychicznie, warto zwrócić uwagę na fakt, że schizofrenia, jako choroba przewlekła, z okresami rzutów i remisji, powoduje, że chorzy i ich opiekunowie narażeni są na przewlekły stres. We współczesnych badaniach dotyczących stresu coraz więcej uwagi poświęca się możliwościom radzenia sobie oraz sieciom wsparcia społecznego. Samo pojęcie choroby



psychicznej, a w szczególności schizofrenii, jest czynnikiem obciążającym. Pacjenci i ich rodziny nadal odczuwają bolesną stygmatyzację i dyskryminację (Chuchra, 2009). Po pierwsze, opieka nad osobą przewlekle chorą psychicznie stanowi dla jej opiekunów ogromne obciążenie, które może prowadzić do licznych negatywnych konsekwencji. Po drugie, obciążenie bywa tak duże, że wielu opiekunów potrzebuje pomocy specjalistów, a część z nich bywa hospitalizowana. To wszystko świadczy o konieczności objęcia opiekunów osób przewlekle chorych psychicznie dodatkową opieką psychologiczną, a także o potrzebie rozwijania programów psychoedukacyjnych nakierowanych na te osoby. Jako najbardziej podstawową formę pomocy wskazuje się psychoedukację opiekunów dostarczającą kompleksowej wiedzy na temat zaburzeń doświadczanych przez bliskie im osoby. Powinno się ją również rozwinąć o omówione powyżej elementy, a szczególnie te z nich, które dotyczą sposobów radzenia sobie ze stresem. Ponadto istotne wydaje się objęcie opiekunów nie tylko psychoedukacją, ale również procesem terapeutycznym, który powinien obejmować takie podstawowe elementy jak diagnozę poziomu obciążenia poszczególnych osób oraz diagnozę ich ogólnego stanu zdrowia psychicznego. Pozwalałoby to zapobiegać rozwojowi poważnych zaburzeń psychicznych u opiekunów, w szczególności zespołu wypalenia będącego konsekwencją długotrwałego obciążenia opiekunów i obejmującego różnorodne objawy psychiczne i somatyczne. Działania kierowane do kadry, na co dzień pracującej z osobami niepełnosprawnymi, redukujące stres i przeciwdziałające wypaleniu zawodowemu są wskazane. Pracownicy ci podlegają tym samym zagrożeniom co rodzice i opiekunowie.

### 3. Opis grup adresatów zadania publicznego

#### **Działanie I: Wyjazdowe warsztaty edukacyjne**

Adresatami działania będzie 20 osób rodziców/opiekunów i członków rodzin będących podopiecznymi Kieleckiego Domu Pod Fontanną (działającego w ramach Koalicji) oraz Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Zdrowia Psychicznego „Nadzieja” z Sandomierza.

#### **Działanie II: Wsparcie specjalistyczne**

Spotkania z psychiatrą/psychoterapeutą dla rodziców/opiekunów i członków rodzin będących podopiecznymi Kieleckiego Domu Pod Fontanną oraz Stowarzyszenia „Razem pokonamy depresję”. Spotkania będą miały charakter otwarty dla wszystkich zainteresowanych. Szacujemy, że w każdym ze spotkań weźmie udział około 20 osób.

#### **Działanie III Kultura i sztuka w terapii**

Spotkania ze specjalistą pracy kulturalno-oświatowej dla rodziców/opiekunów i członków rodzin będących podopiecznymi Kieleckiego Domu Pod Fontanną oraz Stowarzyszenia „Razem pokonamy depresję”. Spotkania będą miały charakter otwarty dla wszystkich zainteresowanych. Szacujemy, że w każdym ze spotkań weźmie udział około 20 osób.

#### **Działanie IV: Szkolenia dla kadry ośrodków wsparcia**

Szkolenia przeznaczone dla pracowników ośrodków wsparcia (np.: środowiskowe domy samopomocy, pracownicy socjalni rejonów opiekuńczych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie).

Wsparcie psychologiczne, którego tematem będzie przeciwdziałanie wypaleniu



zawodowemu oraz sposoby radzenia sobie ze stresem.

Szkolenie z doradcą zawodowym dotyczące wagi oraz możliwości aktywizowania zawodowego osób niepełnosprawnych.

Szacujemy, że w spotkaniach weźmie udział 10 pracowników.

**4. Uzasadnienie potrzeby** dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem w jaki sposób przyczyni się to do podwyższenia standardu realizacji zadania.<sup>11)</sup>

Nie dotyczy

**5. Informacja, czy w ciągu ostatnich 5 lat oferent/oferenci<sup>1)</sup> otrzymał/otrzymali<sup>1)</sup> dotację na dofinansowanie inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego z podaniem inwestycji, które zostały dofinansowane, organu który udzielił dofinansowania oraz daty otrzymania dotacji .<sup>11)</sup>**

Nie dotyczy

#### **6. Zakładane cele realizacji zadania publicznego oraz sposób ich realizacji**

##### **Głównym celem projektu jest:**

- organizacja i prowadzenie warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych oraz kadry bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych,
- podnoszenie umiejętności pracy z osobami niepełnosprawnymi, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie ich rehabilitacji.

##### **Cele projektu to:**

Podniesienie umiejętności opieki nad osobami niepełnosprawnymi, w tym z zaburzeniami psychicznymi i możliwości wspierania w procesie readaptacji społecznej dla otoczenia osób chorych;

Podniesienie umiejętności radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, stresowymi zarówno u osób z najbliższego otoczenia osób chorujących jak i kadry;

Inicjowanie i podejmowanie przedsięwzięć jednoczących członków rodzin wokół rozwiązywania problemów osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi;

Podniesienie udziału rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych w życiu społecznym poprzez udział w zajęciach edukacyjnych;

Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat osób będących w kryzysach zdrowia psychicznego.

##### **Cele te zostaną osiągnięte poprzez następujące działania edukacyjne:**

Wyjazdowe warsztaty edukacyjne skierowane do rodziców/opiekunów i członków rodzin osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi. W trakcie warsztatów poruszone zostaną tematy kontaktów interpersonalnych, wspierania osób niepełnosprawnych



oraz ich rodzin w procesie rehabilitacji itp.

Grupowe wsparcie specjalistyczne dla rodziców/opiekunów i członków rodzin osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi. Planowane jest zorganizowanie spotkań z psychiatrą/psychoterapeutą oraz specjalistą z zakresu pracy kulturalno-oświatowej.

Szkolenia dla kadry pracującej z osobami niepełnosprawnymi, w tym z zaburzeniami psychicznymi (np.: środowiskowych domów samopomocy, rejonu opiekuńcze Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie) z tematyki aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.

Cele te Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego w Kielcach planuje osiągnąć poprzez realizację działań edukacyjnych skierowanych zarówno do rodziców/opiekunów osób będących w kryzysie zdrowia psychicznego, jak i kadry pracującej w ww grupą.

## 7. Miejsce realizacji zadania publicznego

### **Działanie I: Wyjazdowe warsztaty edukacyjne**

Dom Rekolekcyjny Księży Pallotynów, Święta Katarzyna, ul. Kielecka 33, Bodzentyn

Termin: 05.12.2015 – 06.12.2015

### **Działanie II: Wsparcie specjalistyczne:**

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. Wesola 51, Kielce, sala konferencyjna (pokój 525)

Termin: 26.11.2015 w godz. 16.30 – 19.30

Termin: 10.12.2015 w godz. 16.30 – 19.30

### **Działanie III: Kultura i sztuka w terapii**

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. Wesola 51, Kielce, sala konferencyjna (pokój 525)

Termin: 15.12.2015 w godz. 16.30 – 19.30

### **Działanie IV: Szkolenia dla kadry ośrodków wsparcia dziennego:**

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Środowiskowy Dom Samopomocy, ul. Miodowa 7, Kielce  
Doradca zawodowy:

Termin: 25.11.2015 w godz. 9.00 – 13.00

Termin: 02.12.2015 w godz. 9.00 – 13.00

Termin: 09.12.2015 w godz. 9.00 – 13.00

Psycholog:

Termin: 26.11.2015 w godz. 9.00 – 13.00

Termin: 03.12.2015 w godz. 9.00 – 13.00

Termin: 10.12.2015 w godz. 9.00 – 13.00

## 8. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego<sup>12)</sup>

### **Działanie I: Wyjazdowe warsztaty edukacyjne**

Wnioskodawca planuje zorganizować dwudniowe warsztaty o charakterze psychoedukacyjnym. Tematyka warsztatów obejmować będzie:

- pomoc terapeutyczną uczestnikom grupy w kryzysie emocjonalnym,
- zwiększenie umiejętności dokonywania autorefleksji emocjonalnej, przewidywania reakcji innych, świadomości siebie w kontakcie interpersonalnym oraz identyfikowania przejawów dyskryminacji,
- kształtowanie postawy otwartej wobec trudności natury psychicznej u bliskich i innych osób,
- kształtowanie właściwej postawy oraz umiejętności podejmowania decyzji w sprawach dotyczących leczenia bez zgody bliskich,
- zwiększanie świadomości własnych zasobów,
- psychoedukację: dostarczenie wiedzy na temat funkcjonowania człowieka z zaburzeniami psychicznymi, rozpoznawanie symptomów choroby, postępowania z chorym.





Uczestnicy będą mieli możliwość wymiany doświadczeń między rodzicami, a tym samym uzyskania wsparcia osób dotkniętych tymi samymi problemami.

Wnioskodawca planuje zorganizować warsztaty edukacyjne w ośrodku gwarantującym tak potrzebny grupie rodziców/opiekunów spokój, ciszę i komfort pozwalające oderwać się od obciążającej rzeczywistości. Zaplanowano posiłek w dniu przyjazdu (obiad, kolacja) oraz w dniu wyjazdu (śniadanie, obiad). Koszt obejmuje również korzystanie z sali warsztatowej z wyposażeniem w sprzęt multimedialny oraz bufet kawowy.

Planuje się zakup materiałów biurowych, które będą wykorzystane przez rodziców/opiekunów podczas wyjazdowych warsztatów edukacyjnych oraz w późniejszych szkoleniach.

Wnioskodawca zapewni transport rodzicom/opiekunom z miejsca zamieszkania do miejsca, w którym będą odbywać się wyjazdowe warsztaty. Następnego dnia firma transportowa odbierze grupę i odwiezie do domów.

Warsztaty poprowadzi wykwalifikowany specjalista.

Wartością dodaną będą prowadzone po zakończeniu projektu spotkania grupy samopomocy.

Ilość godz. warsztatów – 5 godz./dzień - łącznie 10 godz.

Ilość uczestników: 20 osób.

### **Działanie II: Wsparcie specjalistyczne**

Wnioskodawca planuje zorganizować 2 spotkania prowadzone przez psychiatrę lub psychoterapeutę. Wsparcie polegać będzie na diagnozie dominujących problemów emocjonalnych rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi. Zatrudniony specjalista podejmie pracę diagnostyczno-terapeutyczną oraz wspierającą w sferze emocjonalności beneficjentów np: wyrażania i interpretacji stanów emocji własnych oraz cudzych, dostosowywania reakcji emocjonalnych do siły bodźca oraz równoważenia procesów pobudzenia i hamowania reakcji, radzenia sobie z emocjami oraz odreagowywania sytuacji stresowych w sposób społecznie akceptowalny, a zarazem skuteczny. Zakres pracy specjalisty będzie bezpośrednio dostosowany do aktualnych potrzeb grupy i poszczególnych beneficjentów. Spotkania prowadzone będą w formie grupowej, w miarę potrzeb przewiduje się konsultacje indywidualne.

Spotkania będą miały charakter otwarty, przewidziane są dla grupy około 20 osób.

Planuje się zakup drobnego poczęstunku (kawa, herbata, ciastka, paluszki, cukier itp.). Rodzice i opiekunowie osób niepełnosprawnych są grupą niezamożną. Z doświadczenia Wnioskodawcy wynika, że poczęstunek jest konieczny, rodzice/opiekunowie często oszczędzają „na sobie”, chcąc zapewnić potrzeby swoich dzieci.

Spotkania zostaną przeprowadzone w jednostce Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Kielcach.

Rodzice/opiekunowie będą korzystać z materiałów biurowych przekazanych podczas wyjazdowych warsztatów edukacyjnych.

Ilość spotkań: 2 spotkania po 3 godz. Łączna liczba godzin - 6

Ilość osób: około 20

### **Działanie III: Kultura i sztuka w terapii**

Wnioskodawca planuje zorganizować 1 spotkanie ze specjalistą kulturalno-oświatowym. Wsparcie ma na celu ukazanie kultury i sztuki jako terapii ułatwiającej uwolnienie emocji, umiejętności skupienia się na konkretnej pracy i wspólne spędzanie wolnego czasu. Ma zachęcić rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych do motywowania i wspierania swoich dzieci do poszukiwania odpowiedniej dla siebie formy zaangażowania w sztukę.

Spotkania zostaną przeprowadzone w jednostce Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Kielcach.

Rodzice/opiekunowie będą korzystać z materiałów biurowych przekazanych podczas wyjazdowych warsztatów edukacyjnych.

Ilość spotkań: 1 spotkanie - 3 godz.



Ilość osób: około 20

#### **Działanie IV: Szkolenia dla kadry ośrodków wsparcia**

Wsparcie psychologiczne ma na celu wzmocnienie postaw i zachowań pracowników, które będą sprzyjać rzetelnemu wykonywaniu zadań na swych stanowiskach, jak również rozwojowi ich zdolności i doskonaleniu umiejętności. Ponadto wsparcie psychologa będzie przeciwdziałać negatywnym skutkom stresu, wypaleniu zawodowemu oraz innym niepożądanym formom zachowania pracowników w miejscu pracy.

Liczba godzin spotkań z psychologiem – 12 godz. (3 dni x 4 godz)

Szkolenie z doradcą zawodowym ma ukazać pracownikom istotną rolę aktywizowania zawodowego osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi, w procesie zdrowienia. Specjalista przedstawi możliwości poszukiwanych pracy, przygotowywania dokumentów aplikacyjnych, sytuację osób niepełnosprawnych na lokalnym rynku pracy.

Liczba godzin spotkań z doradcą zawodowym – 12 godz. (3 dni x 4 godz)

Planuje się zakup drobnego poczęstunku (kawa, herbata, ciastka) oraz materiałów biurowych dla kadry.

Spotkania zostaną przeprowadzone w jednostce Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Kielcach.

Ilość osób: 10

## **9. Harmonogram<sup>13)</sup>**



Zadanie publiczne realizowane w okresie od <b>23.11.2015</b> do <b>18.12.2015</b>		
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego <sup>14)</sup>	Terminy realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za działanie w zakresie realizowanego zadania publicznego
Zakup materiałów biurowych dla rodziców/opiekunów oraz kadry	23.11.2015	Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego
Zakup drobnego poczęstunku i naczyń jednorazowych	24.11.2015	Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego
Szkolenia dla kadry	Doradca zawodowy 25.11.2015 02.12.2015 09.12.2015 Psycholog 26.11.2015 03.12.2015 10.12.2015	Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego
Spotkania ze specjalistą	Psychiatra/ psychoterapeuta 26.11.2015 10.12.2015 Specjalista kult- oświatowy 15.12.2015	Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego
Wyjazdowe warsztaty psychoedukacyjne	05-06.12.2015	Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego
Zamknięcie oraz rozliczenie projektu	18.12.2015	Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego

#### 10. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego<sup>15)</sup>

##### Rezultaty miękkie:

1. wzrost świadomości i wiedzy na temat kryzysów zdrowia psychicznego;
2. wzrost umiejętności w zakresie opieki nad osobami będącymi w kryzysach zdrowia psychicznego oraz wiedzy o możliwościach wspierania w procesie readaptacji społecznej u otoczenia osób chorych;
3. wzrost umiejętności radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, stresowymi u osób chorujących i najbliższego otoczenia;
4. wzrost liczby inicjatyw oraz przedsięwzięć jednoczących członków rodzin wokół rozwiązywania problemów osób będących w kryzysach zdrowia psychicznego;
5. nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem i przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu wśród kadry ośrodków wsparcia;
6. podniesienie świadomości na temat możliwości i potrzeby aktywizacji zawodowej osób



niepełnosprawnych wśród kadry ośrodków wsparcia.

Rezultaty twarde:

1. liczba godzin wyjazdowych warsztatów edukacyjnych – 10 godzin
2. liczba uczestników wyjazdowych warsztatów edukacyjnych – 20 osób
3. liczba godzin spotkań ze specjalistami – 9 godzin
4. liczba godzin szkoleń dla kadry ośrodków wsparcia – 18 godzin

Stopień osiągnięcia założonych rezultatów zostanie zbadany na zakończenie realizacji projektu z wykorzystaniem: ankiet i list obecności.

#### IV. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

##### 1. Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów:

Lp.	Rodzaj kosztów <sup>16)</sup>	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z tego do pokrycia z wnioskowanej dotacji (w zł)	z tego z finansowych środków własnych, środków z innych źródeł, w tym wpłat i opłat adresatów zadania publicznego <sup>17)</sup> (w zł)	Koszt do pokrycia z wkładu osobowego, w tym pracy społecznej członków i świadczeń wolontariuszy (w zł)
I	Koszty merytoryczne <sup>18)</sup> po stronie Świętokrzyskiego Zespołu Regionalnego Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego):							
	1) Dwudniowe wyjazdowe warsztaty edukacyjne (nocleg, wyżywienie dla 21 osób-20 rodziców oraz 1 osoba prowadząca) - 21os. x 100,00 x 2 dni = 4 200,00	1	4 200,00	usługa	4 200,00	4 200,00	0,00	0,00
	2) Wynagrodzenie trenera w trakcie wyjazdowych warsztatów edukacyjnych 2 dni x 5 godz. = 10 godzin	10	100,00	godzina	1 000,00	1 000,00	0,00	0,00
	3) Koszty transportu na wyjazdowe warsztaty edukacyjne Kielce-Św. Katarzyna-Kielce 60kmx8,50zł=510,00zł	1	510	usługa	510,00	510,00	0,00	0,00
	4) Wsparcie specjalistyczne - wynagrodzenie psychiatry/psychoterapeuty (2 spotkania x 3 godz. = 6 godz.)	6	120,000	godzina	720,00	720,00	0,00	0,00





	5) Wsparcie specjalisty kulturalno-oświatowego (1 spotkanie x 3 godz.)	3	100,00	godziny	300,00	300,00	00,00	0,00
	6) Drobny poczęstunek na spotkania ze specjalistą dla rodziców (30 osób x 6,00zł)	30	6,00	osoba	180,00	180,00	0,00	0,00
	7) Szkolenie dla kadry ośrodków wsparcia – wynagrodzenie psychologa	12	100,00	godzina	1 200,00	1 200,00	0,00	0,00
	8) Szkolenie dla kadry ośrodków wsparcia - wynagrodzenie doradcy zawodowego	12	100,00	godzina	1 200,00	1 200,00	0,00	0,00
	9) Materiały szkoleniowe dla rodziców/opiekunów oraz kadry (zeszyt, długopis, teczka) – 30 sztuk x 20,00	30	20,00	usługa	600,00	0,00	600,00	0,00
II	Koszty obsługi <sup>20)</sup> zadania publicznego, w tym koszty administracyjne po stronie ... (nazwa Oferenta) <sup>19)</sup> : 1) ..... 2) .....	-	-	-	-	-	-	-
III	Inne koszty, w tym koszty wyposażenia i promocji po stronie ... (nazwa Oferenta) <sup>19)</sup> : 1) ..... 2) .....	-	-	-	-	-	-	-
IV	Ogółem:				9 910,00	9 310,00	600,00	0,00

## 2. Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego

1	Wnioskowana kwota dotacji	9 310,00	94,00%
2	Środki finansowe własne <sup>17)</sup>	600,00 zł	6,00%
3	Środki finansowe z innych źródeł ogółem (środki finansowe wymienione w pkt. 3.1-3.3) <sup>11)</sup>	0,00 zł	0,00%
3.1	wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego <sup>17)</sup>		0,00%



		0,00 zł	
3.2	środki finansowe z innych źródeł publicznych (w szczególności: dotacje z budżetu państwa lub budżetu jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środki z funduszy strukturalnych) <sup>17)</sup>	0,00 zł	0,00%
3.3	pozostałe <sup>17)</sup>	0,00 zł	0,00%
4	Wkład osobowy (w tym świadczenia wolontariuszy i praca społeczna członków)	0,00 zł	0,00%
5	Ogółem (środki wymienione w pkt 1 – 4)	9 910,00	100%

### 3. Finansowe środki z innych źródeł publicznych<sup>21)</sup>

Nazwa organu administracji publicznej lub innej jednostki sektora finansów publicznych	Kwota środków (w zł)	Informacja o tym, czy wniosek (oferta) o przyznanie środków został (-a) rozpatrzony(-a) pozytywnie, czy też nie został(-a) jeszcze rozpatrzony(-a)	Termin rozpatrzenia – w przypadku wniosków (ofert) nierozpatrzonych do czasu złożenia niniejszej oferty
Nie dotyczy		TAK/NIE <sup>1)</sup>	
Nie dotyczy		TAK/NIE <sup>1)</sup>	
		TAK/NIE <sup>1)</sup>	
		TAK/NIE <sup>1)</sup>	

Uwagi, które mogą mieć znaczenie przy ocenie kosztorysu:

### V. Inne wybrane informacje dotyczące zadania publicznego

#### 1. Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego<sup>22)</sup>

**Trener wyjazdowych warsztatów edukacyjnych** – magister pedagogiki opiekuńczej i pracy socjalnej, specjalista z zakresu prowadzenia szkoleń i warsztatów z zakresu umiejętności społecznych, wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami z środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym, kursy z zakresu wsparcia osób z środowisk marginalizowanych.

**Specjalista psychiatra / psychoterapeuta** – specjalista zostanie wybrany po określeniu najpilniejszych potrzeb rodziców/opiekunów. Będzie to odpowiednio: lekarz medycyny, posiadający doświadczenie kliniczne bądź specjalista z ukończoną terapią rodzinną.

**Specjalista kulturalno-oświatowy** – magister pedagogiki w zakresie pracy kulturalno-oświatowej, posiadający wieloletnie doświadczenie w pomocy społecznej.

**Psycholog** – magister psychologii ze specjalizacją psychologia społeczna, mający doświadczenie w prowadzeniu szkoleń/warsztatów z zakresu stresu i wypalenia zawodowego oraz prowadzeniu szkoleń dla pracowników pomocy społecznej.

**Doradca zawodowy** – magister/studia podyplomowe z zakresu doradztwa zawodowego, mający doświadczenie w prowadzeniu zajęć z zakresu aktywizowania zawodowego osób niepełnosprawnych.

#### 2. Zasoby rzeczowe oferenta/oferentów<sup>1)</sup> przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania<sup>23)</sup>



#### Koalicja zapewni:

- sale szkoleniowe na spotkania ze specjalistami wyposażone w sprzęt multimedialny

3. Dotychczasowe doświadczenia w realizacji zadań publicznych podobnego rodzaju (ze wskazaniem, które z tych zadań realizowane były we współpracy z administracją publiczną).

Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego w Kielcach działa na terenie województwa świętokrzyskiego od 2004 r. prowadząc aktywność edukacyjno- informacyjną i promocję zdrowia psychicznego. Podejmuje inicjatywy podnoszące dostępność do pomocy w sytuacji kryzysu psychicznego. Współuczestniczy w budowaniu lokalnej koalicji wokół psychiatrii środowiskowej.

Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego ma duże doświadczenie w realizacji zadań na rzecz rozwoju środowiskowego systemu wsparcia społecznego dla różnych grup społecznych zagrożonych wykluczeniem społecznym, głównie osób z zaburzeniami psychicznymi.

Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego w Kielcach działa na terenie województwa świętokrzyskiego od 2004 r. prowadząc aktywność edukacyjno- informacyjną i promocję zdrowia psychicznego. Podejmuje inicjatywy podnoszące dostępność do pomocy w sytuacji kryzysu psychicznego. Współuczestniczy w budowaniu lokalnej koalicji wokół psychiatrii środowiskowej.

Głównym problemem społecznym dotyczącym osoby chore psychicznie jest społeczny dystans jaki okazuje im otoczenie, a nawet alienacja. Tak wynika z badań przeprowadzonych w Kielcach przez pracowników Uniwersytetu Jana Kochanowskiego dr J. Kowalik i dr M. Skawińską zaprezentowanych w raporcie pt. „Percepcja osób z zaburzeniami psychicznymi w świadomości społecznej mieszkańców Kielc”. Jak wynika z ww. badań socjologicznych, ludzie zdrowi postrzegają osoby dotknięte chorobą psychiczną jako swoistą grupę. To właśnie otoczenie narzuca niepełnosprawnym psychicznie przynależność grupową powołując do życia specyficzny system alienacji.

Stygmatyzacja choroby i chorego powoduje, że przez wiele lat rodzina jest ostatnim azylem dla osoby chorej psychicznie, jest grupą, na terenie której, może ona jeszcze funkcjonować i gdzie jest tolerowana. Zaangażowanie rodziny osoby chorej w proces leczenia jest bardzo istotnym elementem terapii. Aby pomagać bliskiej osobie, trzeba zrozumieć chorobę, gdyż zrozumienie staje się kluczem do dialogu z chorym i przy okazji pomaga zrozumieć siebie. Żeby dobrze radzić sobie z chorobą psychiczną osoby bliskiej, trzeba samemu być w dobrej kondycji psychicznej. Wspieranie osoby chorej w leczeniu, zarówno dla rodziny jak i personelu ośrodków wsparcia, nie jest łatwe – wymaga zaangażowania, poświęcenia i wytrwałości. Zdarzają się momenty trudne, gdy odczuwa się złość, bezsilność i bezradność. Stres stanowi wtedy większe obciążenie dla organizmu, zarówno dla psychiki, jak i dla ciała. Wsparcie rodzinne jest potrzebne na długo, dlatego warto zadbać o dobrą kondycję całej rodziny. Nawet krótkie chwile wytchnienia są pomocne w rozładowaniu napięcia – zmęczeni i zirytowani nie będziemy skuteczni. Trzeba pamiętać o sobie, o swoich przyjemnościach, a przede wszystkim o kontaktach z ludźmi, ponieważ w nich można znaleźć wiele wsparcia.

W ciągu ostatnich 3 lat realizowaliśmy następujące zadania publiczne:

- 2012 - Prowadzenie ośrodka wsparcia dziennego, rehabilitacji i integracji społecznej oraz aktywizacji zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie miasta Kielce - dotacja Miasta Kielce - 180000,00zł,
- 2012 - Aktywna Jesień Życia - ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej - 11340,00zł,
- 2012 - Promocja Zdrowia psychicznego - dotacja Miasta Kielce - 5 000,00zł,
- 2012 - Działanie szansą na przyszłość - Program Operacyjny Kapitał Ludzki współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego - 47 834,60 zł,
- 2012 - Zajęcia hipoterapii w Ośrodku Rekreacji i Hipoterapii MAAG w Kielcach - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - 1 620,00 zł,
- 2012 - Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek-Kielecki Dom pod Fontanną Dla Ciebie - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - 75 225,25 zł,
- 2012 - Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla osób niepełnosprawnych -



Kielecki Dom pod Fontanną Dla Ciebie - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - 28 983,14 zł,

- 2012 - Wycieczka na Dolny Śląsk: Karpacz, Śnieżka, Kowary, Bolków, Świdnica - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - 5 210,64 zł

- 2013 - Prowadzenie ośrodka wsparcia dziennego, rehabilitacji i integracji społecznej oraz aktywizacji zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie miasta Kielce - dotacja Miasta Kielce - 180 000,00zł,

- 2013 - Aktywna Jesień Życia - ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej - 10320,00zł,

- 2013 - Promocja Zdrowia psychicznego - dotacja Miasta Kielce - 5 000,00zł,

- 2013 - Działanie szansą na przyszłość - Program Operacyjny Kapitał Ludzki współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego - 58 764,13 zł,

- 2013 - Wycieczka w Pieniny - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - 5 000,00zł,

- 2013 - Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek-Kielecki Dom pod Fontanną Dla Ciebie - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - 21 598,34 zł,

- 2013 - Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla osób niepełnosprawnych - Kielecki Dom pod Fontanną Dla Ciebie - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - 10 937,99 zł

- 2014 - Prowadzenie ośrodka wsparcia dziennego, rehabilitacji i integracji społecznej oraz aktywizacji zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie miasta Kielce - dotacja Miasta Kielce - 180 000,00zł

- 2014 - Słoneczna Jesień Życia - ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej - 36 760,00 zł,

- 2014 - Starsi-aktywni-równi - ze środków Województwa Świętokrzyskiego Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej - 8 280,00zł,

- 2014 - Asystent Osoby Niepełnosprawnej w procesie rehabilitacji zawodowej lub społecznej - dotacja Miasta Kielce - 3 161,88 zł,

- 2014 - Promocja Zdrowia psychicznego-rozwoj potencjału społecznego osób po kryzysach zdrowia psychicznego - dotacja Miasta Kielce - 10 000,00zł,

- 2014 - Razem dla dobra naszych bliskich - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - 5 620,00zł.

4. Informacja, czy oferent/oferenci<sup>1)</sup> przewiduje(-ą) zlecać realizację zadania publicznego w trybie, o którym mowa w art. 16 ust. 7 ustawy dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Nie przewiduje się zlecenia realizacji zadania

Oświadczam (-y), że:

1) proponowane zadanie publiczne w całości mieści się w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta/oferentów<sup>1)</sup>;

2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie/niepobieranie<sup>1)</sup> opłat od adresatów zadania;

3) oferent/oferenci<sup>1)</sup> jest/są<sup>1)</sup> związany(-ni) niniejszą ofertą do dnia 18.12.2015r.;

4) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,





osoby, których te dane dotyczą, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.);

5) oferent/eferenci<sup>1)</sup> składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)/zalega(-ją)<sup>1)</sup> z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych/składek na ubezpieczenia społeczne<sup>1)</sup>;

6) dane określone w części I niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją<sup>1)</sup>;

7) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta/oferentów<sup>1)</sup>)

Data 26.10.2015 r.

Świętokrzyski Zespół Regionalny  
Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego  
25-533 Kielce, ul. Miodowa 7  
NIP 959-15-86-544, REGON 292822081

PRZEWODNICZĄCY

*Monika Siciarska*  
mgr Monika Siciarska

S K A R B N I K

*Katarzyna Pawlik*  
mgr Katarzyna Pawlik

Załączniki:

1. Kopia aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji<sup>24)</sup>
2. W przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji podmiotów składających ofertę wspólną niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów).

Poświadczenie złożenia oferty<sup>25)</sup>

Adnotacje urzędowe<sup>25)</sup>

<sup>1)</sup> Niepotrzebne skreślić.

<sup>2)</sup> Rodzajem zadania jest jedno lub więcej zadań publicznych określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>3)</sup> Każdy z oferentów składających ofertę wspólną przedstawia swoje dane. Kolejni oferenci dołączają właściwe pola.

<sup>4)</sup> Forma prawna oznacza formę działalności organizacji pozarządowej, podmiotu, jednostki organizacyjnej określoną na podstawie obowiązujących przepisów, w szczególności stowarzyszenie i fundacje, osoby prawne i jednostki organizacyjne działające na podstawie przepisów o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej, o stosunku Państwa do innych kościołów i związków wyznaniowych oraz o gwarancjach wolności sumienia i wyznania, jeżeli ich cele statutowe obejmują prowadzenie działalności pożytku



publicznego, uczniowskie kluby sportowe, ochotnicze straże pożarne oraz inne. Należy zaznaczyć odpowiednią formę lub wpisać inną.

<sup>5)</sup> Podać nazwę właściwego rejestru lub ewidencji.

<sup>6)</sup> W zależności od tego, w jaki sposób organizacja lub podmiot powstał.

<sup>7)</sup> Osiedle, sołectwo lub inna jednostka pomocnicza. Wypełnienie nie obowiązkowe. Należy wypełnić jeżeli zadanie publiczne proponowane do realizacji ma być realizowane w obrębie danej jednostki.

<sup>8)</sup> Nie wypełniać w przypadku miasta stołecznego Warszawy.

<sup>9)</sup> Dotyczy oddziałów terenowych, placówek i innych jednostek organizacyjnych oferenta. Należy wypełnić jeśli zadanie ma być realizowane w obrębie danej jednostki organizacyjnej.

<sup>10)</sup> Należy określić czy podstawą są zasady określone w statucie, pełnomocnictwo, prokura czy też inna podstawa. Dotyczy tylko oferty wspólnej.

<sup>11)</sup> Wypełnić tylko w przypadku ubiegania się o dofinansowanie inwestycji.

<sup>12)</sup> Opis musi być spójny z harmonogramem i kosztorysem. W przypadku oferty wspólnej – należy wskazać dokładny podział działań w ramach realizacji zadania publicznego między składającymi ofertę wspólną.

<sup>13)</sup> W harmonogramie należy podać terminy rozpoczęcia i zakończenia poszczególnych działań oraz liczbowe określenie skali działań planowanych przy realizacji zadania publicznego (tzn. miar adekwatnych dla danego zadania publicznego, np. liczba świadczeń udzielanych tygodniowo, miesięcznie, liczba adresatów).

<sup>14)</sup> Opis zgodny z kosztorysem.

<sup>15)</sup> Należy opisać zakładane rezultaty zadania publicznego – czy będą trwałe oraz w jakim stopniu realizacja zadania przyczyni się do rozwiązania problemu społecznego lub złagodzi jego negatywne skutki.

<sup>16)</sup> Należy uwzględnić wszystkie planowane koszty, w szczególności zakupu usług, zakupu rzeczy, wynagrodzeń.

<sup>17)</sup> Dotyczy jedynie wspierania zadania publicznego.

<sup>18)</sup> Należy wpisać koszty bezpośrednio związane z celem realizowanego zadania publicznego.

<sup>19)</sup> W przypadku oferty wspólnej kolejni oferenci dołączają do tabeli informację o swoich kosztach.

<sup>20)</sup> Należy wpisać koszty związane z obsługą i administracją realizowanego zadania, które związane są z wykonywaniem działań o charakterze administracyjnym, nadzorczym i kontrolnym, w tym obsługą finansową i prawną projektu.

<sup>21)</sup> Wypełnienie fakultatywne – umożliwia zawarcie w umowie postanowienia, o którym mowa w § 16 ramowego wzoru umowy, stanowiącego załącznik nr 2 do rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15 grudnia 2010r. w sprawie wzoru oferty i ramowego wzoru umowy dotyczących realizacji zadania publicznego oraz wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania. Dotyczy jedynie oferty wspierania realizacji zadania publicznego.

<sup>22)</sup> Informacje o kwalifikacjach osób, które będą zatrudnione przy realizacji zadania publicznego, oraz o kwalifikacjach wolontariuszy. W przypadku oferty wspólnej należy przyporządkować zasoby kadrowe do dysponujących nimi oferentów.

<sup>23)</sup> Np. lokal, sprzęt, materiały. W przypadku oferty wspólnej należy przyporządkować zasoby rzeczowe do dysponujących nimi oferentów.

<sup>24)</sup> Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany.

<sup>25)</sup> Wypełnia organ administracji publicznej.

