



REGULAMIN

I Majowej Imprezy Biegowej

z okazji 25 rocznicy wolnych wyborów parlamentarnych

w Polsce

17 maja 2014 r.



1. Organizatorzy biegu:

- Stowarzyszenie Spektrum Możliwości

Współorganizatorzy;

- Biegam Bo „Muszę” Kielce,
- AKS Zagnańsk Biega,
- Biegamy Bo Chcemy Miedziana Góra – Tumlin,
- www.lekkamechanika.bnx.pl,
- Stowarzyszenie Inicjatyw i Rozwoju Społecznego Gminy Strawczyn.

Partnerzy:

- Urząd Gminy w Miedzianej Górze
- szuranie.pl
- naszmaraton.pl

2. Cele imprezy:

- a) popularyzacja biegania (jako najprostszej formy aktywności fizycznej),
- b) promocja Miedzianej Góry jako miejscowości przyjaznej dla osób aktywnych sportowo,
- c) rozwój aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- d) promocja lokalnych grup biegowych: „Biegamy Bo Chcemy Miedziana Góra – Tumlin”, „AKS Zagnańsk Biega”, „Biegamy Bo Muszę Kielce”,
- e) upamiętnienie **25 rocznicy PIERWSZYCH , częściowo wolnych wyborów do parlamentu w Polsce.**

3. Termin i miejsce zawodów:

- a) zawody odbędą się w sobotę, 17 maja 2014 roku, w Miedzianej Górze
- b) biegi na dystansach:
 - 200 m – Bieg Przedszkolaka,
 - 300 m – Bieg Szkoła Podstawowa klasy I – III,
 - 600 m – Bieg Szkoła Podstawowa klasy IV – VI,
 - 1000 m – Dziewczeta gimnazjum i szkoła średnia,
 - 1500 m – Chłopaki gimnazjum i szkoła średnia,
 - 3000 m – Bieg Główny (powyżej 18 roku życia),
- c) start i meta poszczególnych biegów przy placu głównym przed Urzędem Gminy Miedziana Góra.

3.1. Bieg Przedszkolaka - 200 m

- a) zawody dla dzieci będą przeprowadzone wokół placu głównego w Miedzianej Górze,
- b) rozpoczęcie zawodów przewidziane jest na godzinę 11.15,

- c) w biegu może wziąć każde dziecko w wieku od 1 – 5 lat, wraz z rodzicami,
- d) brak wpisowego,
- e) wszyscy uczestnicy otrzymają napój oraz pamiątkowy medal.

3.2. Bieg – Szkoła Podstawowa, klasy: I - III - 300 m

- a) zawody dla dzieci będą przeprowadzone wokół planu głównego w Miedzianej Górze oraz parkingu,
- b) rozpoczęcie zawodów przewidziane na 11.30,
- c) podział na kategorię dziewczęta oraz chłopcy,
- d) w biegu mogą wziąć udział uczniowie wyłącznie szkoły podstawowej,
- e) brak wpisowego,
- f) wszyscy uczestnicy otrzymają napój oraz pamiątkowy medal,
- g) zwycięzcy otrzymają pamiątkowe dyplomy.

3.3. Bieg – Szkoła Podstawowa, klasy: IV - VI - 600 m

- a) zawody dla dzieci będą przeprowadzone wokół planu głównego w Miedzianej Górze oraz parkingu,
- b) rozpoczęcie zawodów przewidziane na 11.40,
- c) podział na kategorię dziewczęta oraz chłopcy,
- d) w biegu mogą wziąć udział uczniowie wyłącznie szkoły podstawowej,
- e) brak wpisowego,
- f) wszyscy uczestnicy otrzymają napój oraz pamiątkowy medal,
- g) zwycięzcy otrzymają pamiątkowe dyplomy.

3.4. Bieg Dziewczyny Gimnazjum i Szkoła Średnia - 1000 m

- a) zawody zostaną przeprowadzone ulicami Miedzianej Góry – ul. Ks Przyłęckiego – ul. Urzędnicza – ul. Bratkowa – ul. Wrzosowa – ul. Różana – ul Urzędnicza,
- b) rozpoczęcie zawodów przewidziane jest na 11.50,
- c) podział na kategorię dziewczęta oraz chłopcy,
- c) w biegu mogą brać udział uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych,
- d) brak wpisowego,
- e) wszyscy uczestnicy otrzymają napój oraz pamiątkowy medal.

3.5. Bieg Chłopaki Gimnazjum i Szkoła Średnia - 1500 m

- a) zawody zostaną przeprowadzone ulicami Miedzianej Góry:
.ul. Liliowa -ul. Ks. Nachtmana - ul. Kościelna - Ks Przyłęckiego – ul. Urzędnicza – ul. Bratkowa – ul. Wrzosowa – ul. Różana – ul Urzędnicza,
- b) rozpoczęcie zawodów przewidziane jest na 12.10,

- c) podział na kategorię dziewczęta oraz chłopcy,
- c) w biegu mogą wziąć udział uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych,
- d) brak wpisowego,
- e) wszyscy uczestnicy otrzymają napój oraz pamiątkowy medal.

3.6. Bieg główny – 3000 m.

- a) zawody zostaną przeprowadzone ulicami Miedzianej Góry – 2 pętle
ul. Liliowa -ul. Ks. Nachtmana - Kościelna -ul. Ks Przyłęckiego – ul. Urzędnicza – ul. Bratkowa –
ul. Wrzosowa – ul. Różana – ul Urzędnicza,
- b) rozpoczęcie zawodów przewidziane jest na godzinę 12.30,
- c) trasa biegu prowadzi ulicami Miedzianej Góry, start i meta poszczególnych biegów na placu
głównym przed Urzędem Gminy Miedziana Góra,
- d) biuro zawodów, depozyt będą się mieściły w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej,
- c) szatnie nie są przewidziane.

4. Warunki uczestnictwa w zawodach

- a) w I. Biegu Ulicznym o Puchar Wójta Gminy Miedzianej Góry (Bieg Główny, pkt 3.6.) mogą
uczestniczyć osoby pełnoletnie oraz podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i
jego akceptacji, a także oświadczenie pozwalające na uczestnictwo w biegu na własną
odpowiedzialność,
- b) warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie swojego udziału oraz akceptacja
niniejszego regulaminu biegu.

5. Zapisy na zawody

- a) za zgłoszenie na zawody uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez internet lub w
biurze zawodów.
- b) zapisów na I Bieg o Puchar Wójta Gminy Miedzianej Góry można dokonywać przez internet
poprzez pobranie formularza ze strony internetowej www.spektrummozliwosci.pl lub **Wydarzenia
na Facebooku I majowa Impreza Biegowa** i przesłanie go na adres
biuro@spektrummozliwosci.pl lub złożenie wypełnionego formularza w biurze zawodów w dniu
impresz

**Zapisy na Bieg Przedszkolaka, Szkoła Podstawowa oraz Gimnazjum w dniu zawodów, od
godziny 9.00 – 10.50. Zapisy na Bieg Główny w dniu zawodów, od godziny 9.00 do 11.30**

6. Świadczenia organizatora

Organizator zapewnia:

- a) zabezpieczone i oznakowane trasy biegu,

- b) numer startowy.
- c) elektroniczny pomiar czasu z chipem zwrotnym,
- d) medal pamiątkowy po ukończeniu biegu zgodnie z Regulaminem,
- e) opiekę medyczną podczas trwania zawodów,
- f) butelkę wody na mecie oraz posiłek,
- g) możliwość skorzystania z depozytu.

7. Klasyfikacje w biegach

- a) generalna dziewcząt oraz chłopców w biegu Szkoła Podstawowa, Gimnazjum oraz Szkoła Średnia,
- b) generalna kobiet i mężczyzn w I Biegu o Puchar Wójta Gminy Miedziana Góra.

8. Nagrody

- a) Bieg Przedszkolaka - pamiątkowe medale
- b) Bieg Szkoła Podstawowa i Gimnazjum - pamiątkowe dyplomy (miejsca I – III dziewczęta i chłopcy)

Każdy, kto ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.

- c) I Bieg o Puchar Wójta Gminy Miedzianej Góry
Miejsca I – III – pamiątkowe puchary, kobiety i mężczyźni

9. Postanowienia końcowe

- a) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- b) zawodnicy podczas biegu muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu w widocznym miejscu,
- c) dopuszcza się do udziału w zawodach osoby uprawiające nordic walking wyłącznie na I Biegu o Puchar Wójta Gminy Miedzianej Góry,
- d) limit czasowy na pokonanie trasy 40 minut.
- e) **Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia**

ORGANIZATORA

10. Ochrona danych osobowych

- a) Dane osobowe uczestników poszczególnych biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia poszczególnych biegów, wyłonienia zwycięzcy i przyznania oraz wydania nagrody.
- b) Dane osobowe uczestników poszczególnych biegów będą wykorzystane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. Z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- c) Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawienia
- d) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich

niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w poszczególnych biegach.

Kontakt

Tomasz Frydrych 881 393 446

tomasz.frydrych2@gmail.com

Piotr Popiel 884 986 600

biuro@spektrummozliwosci.pl