

6 września 2024



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE



DZIEŃ ZDROWIA DLA SENIORA

Początkiem sierpnia Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Kielcach rozpoczął działanie pn. „Dzień zdrowia dla seniora”.

„Dzień zdrowia dla seniora” to pakiet usług ogólnorozwojowych i zdrowotnych, który otrzymują seniorzy z 19 gmin powiatu kieleckiego i miasta Kielce.

W pakiecie znajdują się:

- analiza kondycji zdrowotno-sprawnościowej, pomiar parametrów życiowych
- zajęcia ogólnousprawniające
- ćwiczenia siłowe, cardio
- wykład w zakresie edukacji antydyskryminacyjnej/zdrowia/dietetyki oraz fizjoterapii

- konsultacje lekarskie, dietetyczne, fizjoterapeutyczne
- zalecenia fizjoterapeutyczne/zabiegi rehabilitacyjne

Uczestnikami zaplanowanego wsparcia są osoby, które zostały zakwalifikowane do udziału w Projekcie zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”.

Pakiety usług ogólnorozwojowych i zdrowotnych są zorganizowane w ramach projektu pn. „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” realizowanego przez Województwo Świętokrzyskie w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Priorytet 9 Usługi społeczne i zdrowotne, Działanie 9.4 Zwiększenie dostępności usług społecznych i zdrowotnych.

Galeria zdjęć



