

15 października 2024



“Dzień Zdrowia dla Seniora”- wyjątkowa inicjatywa dla świętokrzyskich seniorów

W ramach projektu Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Kielcach, odbyło się dziś wyjątkowe wydarzenie - „Dzień Zdrowia dla Seniora” . W kieleckim Expert Fitness Centrum zdrowia i aktywności osób 35+ seniorzy z Morawicy mieli okazję skorzystać z kompleksowego pakietu usług ogólnorozwojowych i zdrowotnych.

Seniorów odwiedziła marszałek **Renata Janik**, która nie tylko podziękowała organizatorom i uczestnikom za zaangażowanie, ale również aktywnie uczestniczyła w zajęciach dołączając do seniorów podczas ćwiczeń ogólnospornościowych i pokazując że dobra forma i aktywność fizyczną są kluczowe dla zdrowia.

- Świadomy i aktywny senior to zdrowy senior, dlatego tego typu działania są niezwykle cenne i potrzebne. Dzisiejsze wydarzenie „Dzień Zdrowia dla Seniora” to świetna okazja, by starsi mieszkańcy naszego regionu mieli dostęp do profesjonalnej opieki i wsparcia, co znacząco wpływa na ich samopoczucie i codzienne funkcjonowanie- podkreśliła.

W wydarzeniu uczestniczyli także **Elżbieta Korus**, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej oraz jej zastępca **Arkadiusz Ślipikowski**.

„Dzień Zdrowia dla Seniora” to część większego projektu mającego na celu wsparcie osób starszych w województwie świętokrzyskim. Projekt [„**Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów**”](#) zakłada poprawę dostępu do usług zdrowotnych i społecznych dla osób 60+ oraz koordynację działań skierowanych do seniorów. Jego celem jest zapewnienie opieki i aktywizacji społecznej dla osób potrzebujących wsparcia, a także niesamodzielnym seniorów.

Dzisiejsze wydarzenie oprócz ćwiczeń obejmowało także wykłady na temat zdrowia, diety oraz fizjoterapii, które cieszyły się dużym zainteresowaniem uczestników. Seniorzy aktywnie uczestniczyli w dyskusjach, poszerzając swoją wiedzę na temat zdrowego trybu życia i zapobiegania chorobom.

Liderem projektu jest Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego, który współpracuje z miastem Kielce oraz 19 gminami powiatu kieleckiego. Wartość projektu wynosi ponad 7, 8 mln zł, z czego aż 7, 4 mln zł pochodzi z dofinansowania z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027. Dzięki tym środkom seniorzy z regionu mogą korzystać z szerokiej gamy usług, które poprawiają ich zdrowie, kondycję oraz jakość życia.

Galeria zdjęć



“Dzień Zdrowia dla Seniora”- wyjątkowa inicjatywa dla świętokrzyskich seniorów | 3

