

13 sierpnia 2018



Zapraszają:
Marszałek Adam Jarubas
Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego
Starosta Kielecki Michał Godowski
Starostwo Powiatowe w Kielcach
Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach

Dzień Seniora w Osadzie Średniowiecznej w Hucie Szklanej połączony z akcją profilaktyczną 18 sierpnia 2018 roku

Dzień Seniora w Hucie Szklanej

18 sierpnia w Osadzie Średniowiecznej w Hucie Szklanej (gmina Bieliny) odbędzie się Dzień Seniora połączony z akcją profilaktyczną. Będzie to spotkanie o charakterze rekreacyjnym, w czasie którego odbędą się zarówno występy artystyczne prezentujące lokalny folklor i tradycje ludowe, ale również zajęcia ruchowe, warsztaty edukacyjne na temat profilaktyki, zdrowego trybu życia. Będzie można również skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Program:

10.00 - 12.00 Zwiedzanie Świętego Krzyża z przewodnikami (dla chętnych). Spotkanie

seniorów z przewodnikami o godzinie 10.00 pod Klasztorem. *Prosimy o wcześniejsze zgłaszanie chętnych pod numerem tel. 41 26 08 151. Maksymalna liczba miejsc na bezpłatne zwiedzanie 150*

12.00 Msza Święta na Świętym Krzyżu w intencji świętokrzyskich seniorów

14.00 Rozpoczęcie wydarzenia w Osadzie Średniowiecznej

14.00 - 18.30 Występy lokalnych artystów: Zespołu Śpiewaczego „Makoszanki”, Zespołu Śpiewaczego „Echo Łysicy”, Kapeli z Bielin, w międzyczasie instruktaż chodzenia z kijkami nordicwalking, zajęcia ruchowe (polecamy zabrać maty do ćwiczeń), konkursy: dojenie krowy, przeciąganie liny, nauka tańca średniowiecznego

Równolegle odbywać się będą:

Badania profilaktyczne prowadzone przez Wojewódzki Szpital Zespolony oraz Świętokrzyskie Centrum Onkologii

Prelekcja Teresy Tomaszewskiej Centrum Diety - i Fitoterapii OAZA ZDROWIA nt. ziół

Prelekcja Marty Bęben z pasieki rodzinnej Miody Napękowskie na temat właściwości miodów


Prelekcja dietetyka na temat zdrowego odżywiania

Prelekcja na temat kosmetyków dla seniorów

Prelekcja na temat hirudoterapii (leczenia pijawkami)

Organizatorami przedsięwzięcia są: Marszałek Województwa Świętokrzyskiego Adam Jarubas - Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego, Starosta Kielecki Michał Godowski - Starostwo Powiatowe w Kielcach oraz Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach.

Galeria zdjęć



**Dzień Seniora w Osadzie Średniowiecznej w Hucie Szklanej
połączony z akcją profilaktyczną
18 sierpnia 2018 roku**

10.00 - 12.00 Zbiórka w Hucie Szklanej z przewodnikiem Ilią Chęcińską.
Spotkanie seniorów z przewodnikiem o godzinie 10.00 pod Klasztorem.

12.00 Msza Święta na Sanktuarium św. Katarzyny w intencji świętokrzyskich seniorów. Prosimy o wyprzedzenie
zgłoszenie: obrządek pól numerem telefonu 41 208 51 31. Maksymalna liczba miejsc: na bezpłatnie
zbiórka - 150 osób.

14.00 Rozpoczęcie wykładu w Osadzie Średniowiecznej.

14.00 - 18.30 Występy lokalnych artystów: Zespół Śpiewaczy „Mikrosolbki”,
Zespół „Echo Łysej” - Kąpiel z Białą, w ramach projektu „Starejki chodzą z kijkami”
niedzwolając, mając nadzieję, że będą w stanie dożyć do chęć, konary dekora krowy.