

1 lutego 2018



Dzień Otwartych Drzwi w ŚCO

Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza w najbliższą sobotę, 3 lutego w godz. 10.00-13.00 na Dzień Otwartych Drzwi. W ramach obchodów Światowego Dnia Walki z Rakiem placówka przygotowała bogaty program działań edukacyjnych i profilaktycznych. Będzie można skorzystać z bezpłatnych badań, porad oraz konsultacji. Wydarzeniu towarzyszyć będzie kiermasz zdrowego żywienia.

Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza na wykłady o tym, co sami możemy poprawić w swoim życiu, żeby zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwory, czyli jak dbać o siebie, jak mądrze wybierać, jakie sygnały ostrzegawcze powinny skłonić nas do wizyty u lekarza. Ponadto, tego dnia będzie można skorzystać z badań profilaktycznych i nauczyć się udzielania pierwszej pomocy. Wszyscy, którzy mają wątpliwości co do swojego stanu zdrowia, zauważyli niepokojące symptomy, mają w rodzinie chorych na nowotwory, będą mogli porozmawiać z onkologiem i uzyskać odpowiedź na nurtujące ich pytania.

Dzień Drzwi Otwartych Świętokrzyskiego Centrum Onkologii

1. Rozmowy i konsultacje z lekarzami ŚCO /10.00 - 13.00/

Gabinet 57 / hol główny parter / lek. onkolog

Gabinet 8 /Poradnia Ginekologiczna, parter/ lek. ginekolog onkolog (godz. 10.00- 11.00)

2. Pobieranie cytologii u kobiet między 25 a 59 rokiem życia, które nie miały pobieranej cytologii w ciągu ostatnich 36 miesięcy w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. Gabinet nr 6 / Poradnia Ginekologiczna parter / godz. 10.00 - 13.00.

3. Mammografia dla kobiet między 50- 69 rokiem życia, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. Parter / Punkt Rejestracji Mammografii / godz. 10.00 - 13.00.

Cykl wykładów w sali konferencyjnej na II piętrze:

godz. 11.00 - godz. 11.20 - „Rak szyjki macicy-fakty i mity” dr n. med. Leszek Smorąg
godz. 11.30 - godz. 11.50 - „Styl życia a nowotwory złośliwe” mgr Jadwiga Zapała
godz. 12.00 - godz. 12.20 - „Jak zmniejszyć ryzyko nowotworów głowy i szyi” dr Jakub Spalek

godz. 12.30 - godz. 12.50 - „*Bądź czujna - badaj piersi*” dr n. med. Małgorzata Biskup

Akcja profilaktyczna w holu Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w godz. 10.00 - 13.00, w tym:

- **stoiska ŚCO** z pomiarem ciśnienia krwi, wskaźnika masy ciała BMI, pomiarem tkanki tłuszczowej, poradnictwem dietetycznym oraz stanowiskiem do nauki samodzielnego badania piersi
- **stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej** z pomiarem tlenku węgla w wydychanym powietrzu, poradnictwem antytytoniowym
- pokazy medyczne z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej z możliwością nauki zabiegów resuscytacyjnych na fantomach dorosłego i dziecka, obsługa AED - ratownictwo medyczne **Wyższa Szkoła Ekonomii Prawa i Nauk Medycznych w Kielcach.**

Obchodom Światowego Dnia Walki z Rakiem towarzyszyć będzie **kiermasz zdrowego żywienia**, który odbędzie się w holu głównym Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w godzinach 10.00 - 13.00.