

22 lutego 2023



## **Dzień Ofiar Przepęstw oraz Światowy Dzień Walki z Depresją**

**Dzień 22 lutego obchodzony jest w Polsce, na mocy ustawy Sejmu z 2003 r. jako Dzień Ofiar Przepęstw. Wspieranie osób pokrzywdzonych przepęstwami, zwrócenie szczególnej uwagi na ich potrzeby i prawa jest najważniejszym celem tego dnia. Następnie, 23 lutego obchodzimy Światowy Dzień Walki z Depresją, choroby która zaliczana jest obecnie do jednych z najczęściej występujących na świecie chorób.**

Państwowa Komisja ds. Wyjaśniania Przypadków Czynności Skierowanych Przeciwko Wolności Seksualnej i Obyczajności Wobec Małoletniego Poniżej lat 15 przyłączając się do obchodów, proponuje dodatkowe wsparcie dla osób pokrzywdzonych przemocą seksualną w dzieciństwie, małych ofiar przemy seksualnej i ich opiekunów, osób doświadczających depresji, zwłaszcza na skutek wykorzystania seksualnego w dzieciństwie.

W związku z tym, 22 lutego br. w siedzibie Państwowej Komisji, w godzinach 10-18.00 pod nr telefonu: 533-652-418 będzie dyżurował prawnik, a pod nr telefonu 533-648-227 psycholog. Pufna rozmowa ze specjalistami to zazwyczaj pierwszy krok na drodze rozwiązywania problemów wynikających z doświadczeń przemy.

Specjaliści będą dyżurowali również w siedzibie Państwowej Komisji w dniu 23 lutego br., w którym obchodzimy Światowy Dzień Walki z Depresją. Dyżur odbędzie się w godzinach 10.00-16.00.

Na depresję często cierpią dorosłe osoby, które doznały przemy seksualnej w dzieciństwie, jeszcze częściej dzieci, których udziałem było to traumatyczne doświadczenie. Dlatego też tego dnia Państwowa Komisja, organizując telefoniczny dyżur specjalistów, chce ułatwić osobom zmagającym się z depresją uzyskanie właściwej pomocy. Na depresję cierpi coraz więcej osób, mimo tego jej objawy są nadal bagatelizowane, a

podjęcie leczenia w wielu środowiskach uznawane jest za wstydlive. Osoby dorosłe, które jeszcze w dzieciństwie doznały przemocy seksualnej i wydawałoby poradziły sobie z jej skutkami mogą po wielu latach nie łączyć objawów np. obniżonego nastroju, myśli samobójczych z tamtymi zdarzeniami. Z kolei rodzice często nie mają świadomości, że depresja ich dzieci może być między innymi objawem wykorzystania seksualnego. Na depresję mogą cierpieć również osoby najbliższe skrzywdzonemu seksualnie dziecku, które nie radzą sobie z poczuciem winy, żalem, bezsilnością.