

16 grudnia 2020



## **Działania Caritas w 2020 r.**

**Działania zrealizowane w 2020 r w mieszkaniach wspomaganym prowadzonych przez Caritas Diecezji Kieleckiej w ramach projektu „Standardy w zakresie mieszkalnictwa wspomaganego dla osób chorujących psychicznie po wielokrotnych pobytach w szpitalu psychiatrycznym” za 2020 rok.**

- Szkolenia dla kadry pracującej w mieszkaniu wspomaganym m.in. rozwiązywanie sytuacji konfliktowych, komunikacja, specyfika niepełnosprawności, funkcjonowanie osoby chorych psychicznie - udział w nich wzięli wszyscy pracownicy MW.
- Spotkania superwizyjne dla kadry pracującej w mieszkaniu wspomaganym - udział w nich wzięli wszyscy pracownicy MW.
- Spotkania integracyjno-aktywizujące dla mieszkańców - zrealizowano 2 spotkania. W

dniu 28.02.2020 r. – wyjście na laser game, oraz 11.09.2020 r. – wyjście na kręgle i pizzę. W spotkaniach brali udział wszyscy mieszkańcy MW oraz zazwyczaj jeden opiekun mieszkania i psycholog lub terapeuta środowiskowy. Uczestnicy projektu sami wybierali miejsce spotkań.

- Doradztwo zawodowe – zrealizowane w liczbie 20 godz. spotkań indywidualnych i grupowych. Mieszkańcy MW mieli m.in. okazję poznać metody autoprezentacji oraz skutecznych form komunikowania. Uczyli się jak poprawnie skonstruować CV i list motywacyjny oraz jakie elementy powinny te dokumenty zawierać. Zapoznali się również z funkcjonowaniem rynku pracy.
- Prowadzenie mieszkań wspomaganych – w ramach tego działania mieszkańcy otrzymywali wsparcie psychologa, terapeuty środowiskowego, pracownika socjalnego, opiekunów mieszkań oraz prawnika. Każdy z mieszkańców wykorzystał pulę minimum 20 godz. wsparcia miesięcznie. Prowadzono treningi m.in. kulinarny, spędzania czasu wolnego, dbania o wygląd i higienę osobistą, umiejętności praktycznych, lekowy, budżetowy oraz umiejętności społecznych.

W ramach treningu kulinarnego mieszkańcy MW pod okiem opiekunów mieszkań, z produktów zakupionych z własnych środków mieszkańców MW oraz zakupionych w ramach prowadzenia mieszkań, przygotowywali wspólnie różne posiłki. Potrawy do przygotowywania wybierali sami uczestnicy. W niektórych przypadkach trening kulinarny prowadzony był indywidualnie z jednym mieszkańcem, chociaż najczęściej brało w nich udział 3 lub 4 mieszkańców.

W ramach treningu spędzania czasu wolnego, prowadzonego najczęściej przez opiekunów mieszkań lub terapeutę środowiskowego, mieszkańcy MW mogli zapoznać się z alternatywnymi formami wypoczynku i spędzania czasu wolnego. I tak 20.06.2020 r. zorganizowano wyjście na spływ kajakowy Czarną Nidą. Uczestnicy bardzo chętnie wzięli w nim udział, z własnych funduszy sfinansowali dojazd na miejsce rozpoczęcia spływu oraz powrót z niego.

Innym wydarzeniem zorganizowanym z inicjatywy mieszkańców MW był wspólny grill z pracownikami MW w dniu 18.07.2020r. Spotkanie odbyło się w ogrodzie jednego z pracowników. Część zakupów spożywczych sfinansowali sami mieszkańcy.

Kolejnym wydarzeniem, w ramach treningu spędzania czasu wolnego, było wyjście w dniu 30.11.2020r. na tor wrotkarski sfinansowane z pozycji prowadzenia mieszkań.

W ramach treningu umiejętności praktycznych i spędzania czasu wolnego mieszkańcy MW sadzali i przesadzali kwiaty doniczkowe. Tu zastosowanie znalazła również wiedza nabyta podczas kursu ogrodniczego.

Mieszkańcy MW brali również chętnie udział w terapii zajęciowej prowadzonej przez jednego z opiekunów MW. Podczas zajęć zdobili m.in. różne przedmioty metodą decoupage

oraz przygotowywali stroiki i kartki świąteczne.

Ze środków przeznaczonych na prowadzenie mieszkań zostały zakupione paczki mikołajowo-bożonarodzeniowe dla wszystkich mieszkańców MW.