

3 lipca 2019

Burmistrz Gminy i Miasta Chęciny  
serdecznie zaprasza



# Weekend Seniora w Chęcinach



## Chęciny 6-7 lipca 2019 r.

**6 lipca 2019 r.**

**Chęcińskie Igrzyska Sportowe  
dla Seniorów**

Hala „Pod Basztami” i boiska zewnętrzne

10.00-11.00 Rejestracja uczestników

11.00 Uroczyste rozpoczęcie Igrzysk przez Burmistrza

- Gminy i Miasta Chęciny, Roberta Jaworskiego
- Wykład nt. zdrowego żywienia i korzyści z aktywnego trybu życia
- Rozpoczęcie rozgrywek sportowych: bule, szachy, warcaby, strzelanie z łuku, konkurencje rowerowe, spacer z kijkami i gimnastyka z elementami tańca.
- Ceremonia dekoracji zwycięskich drużyn

**7 lipca 2019 r.**

**Co nam w duszy gra**

Rynek Górny w Chęcinach

- 15.00 Przemarsz korowodu grup seniorów spod Hali „Pod Basztami” na Rynek Górny w Chęcinach
- 15.30 Uroczyste powitanie uczestników wydarzenia przez Burmistrza Gminy i Miasta Chęciny, Roberta Jaworskiego
- 15.15 Występ lokalnych artystów
- 16.00 Koncert zespołu POZYTYWNI NAKRĘCENI
- 17.15 Wspólna zabawa z DJ WIKI
- 19.00 Zakończenie

PATRONAT HONOROWY



Świętokrzyski  
Urząd Wojewódzki



Marszałek  
Województwa Świętokrzyskiego



Starosta Kielecki

Udział w zajęciach i koncercie jest bezpłatny  
Więcej informacji:  
Centrum Kultury i Sportu w Chęcinach  
p. Mariusz Skuta  
tel. 41/ 315 10 97; 784 377 443.

## Dwa dni super atrakcji dla seniorów

**Wiele sportowych i muzycznych atrakcji czeka na seniorów, którzy najbliższy weekend spędzą w Chęcinach. W dniach 6-7 lipca odbędzie się tam kolejna edycja Weekendu Seniora - imprezy promującej aktywny wypoczynek oraz zdrową, sportową rywalizację. Patronat nad wydarzeniem sprawuje Andrzej Bętkowski, marszałek województwa świętokrzyskiego.**

W sobotę, 6 lipca w hali „Pod Basztami” i na boiskach zewnętrznych odbędą się „Chęcińskie Igrzyska Sportowe dla Seniorów”. Zaplanowano rozgrywki sportowe w dyscyplinach tj.: bule, szachy, warcaby, strzelanie z łuku, konkurencje rowerowe, spacer z kijkami i gimnastyka z elementami tańca. Dodatkowo będzie można wysłuchać wykładu na temat zdrowego żywienia i korzyści z aktywnego trybu życia. Początek godz. 10.

Z kolei w niedzielę, 7 lipca atrakcje rozpoczną się o godz. 15 na chęcińskim Rynku Górnym, gdzie pojawi się barwny korowód seniorów z całego województwa. Na scenie zaprezentują się lokalni artyści oraz zespół Pozytywnie Nakręcenie. Będzie też wspólna zabawa z DJ Wiką.

Organizatorem imprezy jest Gmina i Miasto Chęciny. Udział w zajęciach i koncercie jest bezpłatny.