

25 września 2017



Dużo rozrywki podczas II Świętokrzyskiego Dnia Seniora

Ciekawe spotkania i dobra zabawa towarzyszyły drugiej edycji Świętokrzyskiego Dnia Seniora, który odbył się 24 września w Ośrodku Rehabilitacyjno-Wypoczynkowym Polanika w Chrustach, koło Zagnańska. Wydarzenie przygotowane specjalnie z myślą o seniorach z regionu otworzył Jerzy Pyrek, doradca marszałka ds. seniorów i Szczepan Skorupski, wójt Gminy Zagnańsk.

W ramach spotkania, członkowie klubów seniora, słuchacze uniwersytetów trzeciego wieku oraz wszyscy przybyli na wydarzenie seniorzy mieli okazję zaprezentować muzyczne i

taneczne umiejętności, uczestniczyć w konkursach z nagrodami oraz pokazach z podstaw samoobrony i bezpieczeństwa.

Interesujący okazał się pokaz udzielania pierwszej pomocy w przypadku ataków serca, wylewów, udarów czy zasklepiń. Seniorzy chętnie uczestniczyli również w spotkaniach ph. „Senior bezpieczny w sieci” i “Senior - bezpieczny konsument”. Mogli także poćwiczyć pod okiem profesjonalistów jogę śmiechu, skorzystać z bezpłatnych konsultacji fizjoterapeutycznych, a także zapoznać się z ofertą stoisk firm Tiande - kosmetyki dla każdego oraz Geers, która oferowała darmowe badania słuchu.

Wszyscy uczestnicy częstowani byli żurkiem, kawą i herbatą, mogli również zwiedzić Oceanarium, Stajnię oraz Park Miniatur w promocyjnych cenach.





Pliki do pobrania

[DSC03641.jpg](#)Data dołączenia 2017-09-25, att734510_dsc03641.jpg

[DSC03643.jpg](#)Data dołączenia 2017-09-25, att734511_dsc03643.jpg

[DSC03648.jpg](#)Data dołączenia 2017-09-25, att734512_dsc03648.jpg

[DSC03651.jpg](#)Data dołączenia 2017-09-25, att734513_dsc03651.jpg

[DSC03654.jpg](#)Data dołączenia 2017-09-25, att734514_dsc03654.jpg

[DSC03659.jpg](#)Data dołączenia 2017-09-25, att734515_dsc03659.jpg