

13 września 2017



Duże zainteresowanie szkoleniami z zakresu metody

Dialogu Motywującego

Członkowie Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z Kielc, Wodzisławia, Sędziszowa i Masłowa wzięli udział w trzydniowym szkoleniu dotyczącym metody Dialogu Motywującego, stosowanej w pracy z osobami uzależnionymi m.in. od alkoholu. Organizatorem cyklu szkoleń jest Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego.

Dialog Motywujący to model komunikacji, który wymaga partnerskiej współpracy z klientem. Metoda stosowana jest do wydobywania, wzmacniania i podtrzymywania motywacji do zmiany negatywnych zachowań typu: nałogi, uzależnienia, przemoc itp. Badania pokazują jej wysoką skuteczność w leczeniu zaburzeń lękowych, afektywnych, a nawet psychozy.

Szkolenie skierowane było dla osób, które w swojej pracy zawodowej stykają się z problemem uzależnienia m.in. od alkoholu. Jak podkreśla Urszula Szczurek, psycholog i trener Dialogu Motywującego prowadząca trening w Kielcach, to metoda bardzo praktyczna, która oprócz przekazania informacji teoretycznych wymaga ćwiczeń z uczestnikami. - Trzy dni to minimum, aby osiągnąć oczekiwany efekt. Jako, że metoda wywodzi się z gruntu terapii uzależnień, jej zastosowanie w kontekstach profilaktycznych jest jak najbardziej zasadne, także w kontekście gminnych komisji. Od kilku lat Polskie Towarzystwo Terapii Uzależnień poleca bowiem przekazywanie im praktycznych metod innych niż tylko nacisk prawny. Metoda ta pozwala wydobywać wewnętrzną motywację klienta do zmiany. Czasem może być ona dużym zaskoczeniem dla osób które pracują bardzo restrykcyjnie i proceduralnie. Na pewno jest to podejście nowoczesne i przynoszące dobre efekty - mówiła **Urszula Szczurek**.

Certyfikaty uczestnikom szkolenia wręczyła Teresa Śliwa z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, podkreślając duże zainteresowanie słuchaczy tą tematyką. - To pierwsza edycja tego typu szkoleń prowadzonych dla członków Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z województwa świętokrzyskiego. Łącznie, w cyklu szkoleń weźmie udział 120 uczestników. Ostatnia sesja szkoleniowa zaplanowana jest na 25-27 września - mówiła **Teresa Śliwa**.

Duże zainteresowanie szkoleniami z zakresu metody Dialogu Motywującego | 3

