

17 lipca 2024



## Docenieni za leczenie udarów

**Kliniczny Oddział Leczenia Udarów Mózgu w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach otrzymał, kolejny raz, prestiżowy Diamond Status przyznany przez organizację non profit Angels w kooperacji z ESO - Europejską Organizacją Udarową, która jest jednym z najważniejszych Towarzystw Udarowych w Europie.**

Nagroda jest dowodem wysokich standardów opieki nad pacjentem z udarem mózgu. To już kolejne wyróżnienie dla oddziału.

Pierwszy raz certyfikat został przyznany za IV kwartał 2023 roku, a obecnie otrzymany dotyczy pracy zespołu w I kwartale 2024.

- Na taką nagrodę pracuje cały zespół Oddziału Udarowego, zarówno lekarze, pielęgniarki, jak i fizjoterapeuci, ratownicy medyczni czy logopedzi - mówi dr n. med. Jacek Anteck, kierownik oddziału, który podkreśla również zaangażowanie w proces opieki nad pacjentem, kolegów z innych klinik, oddziałów i izby przyjęć Świętokrzyskiego Centrum Neurologii.

Liczba pacjentów, którzy doznają zachorowania udarowego stale wzrasta - również wśród osób młodych i w średnim wieku. Około 30% pacjentów to ludzie poniżej 65. roku życia.

Przed udarem może nas uchronić zdrowy styl życia. Za 80% ryzyka udaru mózgu odpowiada pięć modyfikowalnych czynników: nadciśnienie tętnicze, palenie papierosów, otyłość, nieprawidłowa dieta oraz brak aktywności fizycznej. Najważniejszym czynnikiem ryzyka udaru mózgu jest nadciśnienie tętnicze - zwiększa ono prawdopodobieństwo wystąpienia choroby 4-5 krotnie. Leczenie nadciśnienia tętniczego zmniejsza ryzyko udaru mózgu o 38%, a udaru śmiertelnego o 40%. Palenie papierosów również wyraźnie zwiększa prawdopodobieństwo zachorowania. U osób palących 20 papierosów dziennie, po zaprzestaniu palenia, ryzyko udaru mózgu obniża się w ciągu 2-5 lat do poziomu osób nigdy nie palących. Ryzyko zachorowania zwiększa również nadużywanie alkoholu.

Dieta śródziemnomorska, bogata w oliwę z oliwek, orzechy, zawierająca zwiększoną ilość potasu (warzywa, owoce), z ograniczeniem soli kuchennej oraz zwiększone spożycie ryb, z ograniczeniem produktów zawierających tłuszcze nasycone, wpływa na zmniejszenie ryzyka zachorowania udarowego.

Zaleca się regularny wysiłek fizyczny o średnim nasileniu: 30 minut dziennie np. jazdy na rowerze, tańca, szybkiego spaceru. Aktywność wpływa na obniżenie ciśnienia tętniczego krwi, masy ciała oraz ma korzystne działanie na tolerancję glukozy.

Trzykrotnie zwiększone ryzyko udaru mózgu występuje u pacjentów chorujących na cukrzycę. Bardziej podatne na zachorowanie są kobiety stosujące antykoncepcję hormonalną. Przyczyną od 20 do 30% udarów mózgu jest zatorowość sercopochodna. Zwiększone ryzyko zachorowania występuje również u pacjentów z migrenowymi bólami głowy, obturacyjnym bezdechem sennym, chorobami układowymi tkanki łącznej np. reumatoidalnym zapaleniem stawów, toczeniem rumieniowym układowym, zaburzeniami krzepnięcia krwi i niektórymi chorobami genetycznymi, a także wśród osób używających środków odurzających oraz kobiet w okresie ciąży i połogu.

Pamiętajmy - każdy deficyt neurologiczny: objawy takie jak drętwienie połowicze, zaburzenia mowy, opadnięty kącik, niedowład ręki, nogi, powinny nas zaniepokoić, należy bezwzględnie, jak najszybciej wezwać karetkę, bądź przyjechać do szpitala, bo tylko w ciągu

pierwszych godzin od zachorowania udarowego, lekarze mają szansę na leczenie przyczynowe i odwrócenie deficytu, co znacznie poprawia rokowania pacjenta.