

20 sierpnia 2018



Dobry czas dla seniora

Angażują się w lokalne inicjatywy służąc, popartą doświadczeniem, radą, chcą pogłębiać wiedzę, uczestniczą w rajdach, korzystają z zajęć ruchowych, by zachować zdrowie i sprawność fizyczną na całe życie - tak w wielkim skrócie można opisać świętokrzyskich seniorów, którzy przeżywają drugą młodość i nie myślą o spędzaniu czasu na kanapie. Specjalnie z myślą o osobach starszych przygotowywane są rozmaite konkursy, wycieczki, wystawy, pikniki, programy i akcje prozdrowotne. Wiele z nich powstaje z inspiracji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego i podległych mu jednostek m.in.: ochrony zdrowia, kultury, edukacji.

Jednym z przedsięwzięć, w trakcie którego będzie można zaprezentować swoje talenty artystyczne, jest I Świętokrzyski Festiwal Seniorów.

- To bardzo cenna i potrzebna inicjatywa, która swoim zasięgiem obejmuje całe województwo. Seniorzy nie tylko mogą ciekawie spędzić wolny czas, zaprezentować swoje pasje, umiejętności, ale także promować aktywność w jesieni życia - mówi **Bogusława Wypych**, prezes Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Ziemia Jędrzejowska - Gryf”, radna Sejmiku Województwa Świętokrzyskiego, a także przewodnicząca Wojewódzkiej Społecznej Rady ds. Seniorów. Jak dodaje, w regionie działa mnóstwo zespołów, grup, zaangażowanych w działalność artystyczną, kulturalną, ale składają się one z osób w różnym wieku, a Świętokrzyski Festiwal Seniorów przeznaczony jest stricte dla osób po 60-tce.

- Z moich obserwacji, rozmów, wynika, że mniej więcej od dekady starsi szukają przestrzeni dla siebie, nie chcą zamykać się w czterech ścianach, gorzknąć, tylko podróżować, zdobywać nowe doświadczenia, uczyć się, spełniać marzenia - krótko mówiąc robić to, na co wcześniej nie mieli czasu. Potwierdzają to dane z mojej gminy. W 2017 roku powstało około 20 stowarzyszeń, z czego 16 zostało powołanych przez osoby starsze, działają dwa Kluby Seniora oraz Uniwersytet III Wieku, który skupia 150 słuchaczy. Na cotygodniowych wykładach z różnych dziedzin nauki, prowadzonych przez profesorów z polskich uczelni, pojawia się ponad 70 osób. Seniorzy, skupieni w stowarzyszeniach, występują o granty, żeby zorganizować warsztaty, imprezy integrujące pokolenia, wycieczki - tłumaczy Bogusława Wypych. - Podobnie jest w innych gminach, powiatach, gdzie starsi złapali wiatr w żagle i z pomocą samorządów, Lokalnych Grup Działania, starają się podejmować ciekawe inicjatywy, włączać w nie mieszkańców, wymieniać się doświadczeniami z młodzieżą, pokazywać, że można nadal być aktywnym i pomocnym.

W prowadzeniu skutecznej polityki senioralnej na szczeblu regionalnym pomaga Wojewódzka Społeczna Rada Seniorów, której przewodniczy Bogusława Wypych. - Staramy się przeciwdziałać marginalizacji i wykluczeniu społecznemu osób starszych, rozwiązywać problemy indywidualne i grupowe w kontekście starzenia się społeczeństwa. Obecnie priorytetem jest opieka zdrowotna dla seniorów. Kibicujemy projektom, które są związane z teleopieką, powstawaniem dziennych domów pomocy społecznej, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób niesamodzielnych. Chcemy w pierwszej kolejności rozwiązać ten problem, a potem podejmować inne wyzwania. Moim marzeniem jest powołanie Świętokrzyskiej Federacji Seniorów - zaznacza przewodnicząca Wojewódzkiej Społecznej Rady Seniorów, która współorganizuje Świętokrzyski Festiwal Seniorów.

Świętokrzyski Festiwal Seniorów, adresowany jest do osób 60+ - nieprofesjonalnych twórców indywidualnych oraz grup reprezentujących środowiska seniorskie. Wydarzenie będzie miało charakter konkursu na najciekawsze prezentacje artystyczne w następujących kategoriach: muzyka (zespoły wokalne, instrumentalno-wokalne, chóralne, duety, soliści), taniec (pary, zespoły taneczne), krótkie formy teatralne lub kabaretowe oraz literatura

(wiersz, proza). Zainteresowani mogą się zgłaszać do 10 września bieżącego roku. Finał festiwalu zaplanowano miesiąc później w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach, a poprzedzą go eliminacje regionalne w Staszowie, Jędrzejowie i Kielcach. Impreza odbywać się będzie w ramach obchodów 20-lecia województwa świętokrzyskiego.