

12 maja 2017



Dni Otwarte Funduszy Europejskich. Skorzystaj z darmowych wejść i zniżek na bilety

Po raz kolejny beneficjenci Funduszy Europejskich otwierają swoje projekty dla zwiedzających i prezentują pomysły zrealizowane dzięki środkom europejskim. Chcesz ciekawie spędzić majowy weekend? Sprawdź, co od 18 do 21 maja dzieje się w Twojej okolicy! Systematycznie opisujemy atrakcje w poszczególnych obiektach. Dziś zachęcamy do odwiedzenia: muzeów, pływalni w Strawczynku, Włoszczowie, Starachowicach i Morawicy. Warto także skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach, w Uzdrowskim Szpitalu Kompleksowej Rehabilitacji Krystyna, czy Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach.

Muzea zapraszają

Za darmo lub ze zniżką będziesz mógł zwiedzić świętokrzyskie muzea i inne placówki kultury. W Chęcinach koniecznie wybierz się do „Niemczówki”, o której opowie przewodnik i przejdź „Ścieżką Mnicha” aż do Zamku Królewskiego. Poczuj klimat wiosek kielecczyny w Parku Etnograficznym w Tokarni, zobacz też Dwór Stefana Żeromskiego w Ciekotach - miejscowości, w której pisarz spędził swoje młode lata. Dworek zwiedzisz bezpłatnie w towarzystwie przewodnika, podobnie jak Dworek Laszczyków w Kielcach, jeden z najcenniejszych zabytków Kielc. Dni Otwarte również na Wzgórzu Zamkowym. Zobacz aktualne wystawy w Ośrodku Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej i Institute of Design Kielce.

Na zwiedzanie muzeum i konferencje naukową historyków zaprasza Świętokrzyski Sztetl w Chmielniku. Odwiedź wyjątkowe muzeum, które odtwarza czar przedwojennego Sztetla i codzienne życie jego mieszkańców. Miłośnikom historii wojskowości polecamy Muzeum Orła Białego w Skarżysku-Kamiennej i jedną z największych kolekcji militariów pod gołym niebem w Polsce, zgromadzoną na obszarze ponad 1,5 ha.

Moc wodnych atrakcji

Nie wyobrażasz sobie weekendu bez aktywności fizycznej? Skorzystaj z bogatej oferty ośrodków sportu i rekreacji oraz krytych pływalni w całym regionie. Baseny, brodziki dla dzieci, rwące rzeki, bicze wodne, gejzery, jacuzzi, sauny i zjeżdżalnie rurowe - to wszystko z dużymi zniżkami oferują pływalnie w Strawczynku, Włoszczowie, Starachowicach i Morawicy. W Wodzisławiu Dni Otwarte upłyną pod znakiem sportowej rywalizacji. Dzieci i młodzież zachęcamy do wzięcia udziału w turniejach. Zapisy w gminnym ośrodku sportu i rekreacji.

Zbadaj się bezpłatnie

Podczas Dni Otwartych skorzystaj z bezpłatnych badań i konsultacji. W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach specjaliści będą wykonywać pomiary ciśnienia, EKG, USG jamy brzusznej, tarczycy lub szyi zarówno dla dorosłych, jak i dzieci. Pamiętaj, by zarezerwować sobie miejsce. Szczegóły na stronie internetowej szpitala.

W Uzdrowskim Szpitalu Kompleksowej Rehabilitacji KRYSTYNA skorzystasz z masażu HYDRO-JET, który działa regenerująco, rozluźniająco i odprężająco oraz fotela do magnetostymulacji mięśni dna miednicy. Będziesz mógł też poćwiczyć pod okiem fizjoterapeutów. Bezpłatne badania również w Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy w Kielcach, gdzie wykonasz pomiar ciśnienia tętniczego krwi, glukozy we krwi, tlenu węgla w

wydychanym powietrzu i pomiar PEF.

Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza natomiast na kiermasz zdrowej żywności oraz odczyty na temat skutecznej profilaktyki i świadomego dawstwa szpiku. W holu ŚCO odbędzie się akcja profilaktyczna, będzie można zmierzyć sobie ciśnienie krwi, sprawdzić wskaźnik BMI z pomiarem tkanki tłuszczowej, skorzystać z porad dietetycznych i nauczyć się samobadania piersi.

[WIĘCEJ ATRAKCJI ZNAJDZIESZ TUTAJ](#)



Dni Otwarte Funduszy Europejskich. Skorzystaj z darmowych wejść i zniżek na bilety | 4

