

19 listopada 2021

# PEP – PROFILAKTYKA FARMAKOLOGICZNA PO NARAŻENIU NA ZAKAŻENIE HIV

W razie zakłucia igłą niewiadomego pochodzenia,  
gwałtu lub innego zdarzenia,  
które mogło narazić Cię na zakażenie HIV,  
jak najszybciej skontaktuj się  
z lekarzem chorób zakaźnych.

PEP jest najbardziej skuteczny w ciągu 48 h od zdarzenia.

Dowiedz się więcej na:

[aids.gov.pl](http://aids.gov.pl)



## „Czy wiesz, że...” – Ogólnopolska kampania profilaktyczna HIV/AIDS

**Krajowe Centrum ds. AIDS w dniach 18 listopada - 8 grudnia br. przeprowadza kolejną odsłonę działań edukacyjno - informacyjnych pod hasłem „Czy wiesz, że...”, będących kontynuacją ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej HIV/AIDS z 2020 r. W obecnej edycji zwrócono szczególną uwagę na zagadnienia związane z profilaktyką farmakologiczną HIV/AIDS: PEP, PrEP, profilaktyka wertykalna oraz leczenie antyretrowirusowe (ARV).**

Ponadto w okresie realizacji kampanii, w dniach 22-29 listopada 2021 roku obchodzony będzie Europejski Tydzień Testowania w kierunku HIV (ETT) oraz w dniu 1 grudnia 2021 roku - Światowy Dzień AIDS.

Działania prowadzone w ramach kampanii mają na celu zwrócenie uwagi na następujące zagadnienia związane z profilaktyką farmakologiczną HIV/AIDS:

- profilaktykę przed narażeniem na zakażenie HIV, czyli stosowanie leków antyretrowirusowych (ARV) u osób niezakażonych w celu zmniejszenia ryzyka zakażenia HIV drogą kontaktów seksualnych
- profilaktykę po narażeniu na zakażenie HIV (gwałt, przypadkowe zakłucie igłą niewiadomego pochodzenia, kontakt z krwią osoby zakażonej) polegającą na podaniu leków antyretrowirusowych (ARV) w celu zminimalizowania ryzyka zakażenia HIV
- profilaktykę wertykalną - dotyczącą zapobiegania przeniesienia zakażenia HIV z zakażonej matki na dziecko w czasie ciąży, porodu i podczas karmienia piersią. Wykrycie HIV i włączenie leczenia antyretrowirusowego (ARV) u matki sprawia, że ryzyko zakażenia dziecka jest praktycznie eliminowane.
- leczenie antyretrowirusowe (ARV) - dzięki dostępnym lekom antyretrowirusowym (ARV) możliwe jest zahamowanie namnażania się wirusa i niszczenia układu odpornościowego osoby zakażonej. Ilość wirusa (wiremia) w organizmach osób żyjących z HIV, które przyjmują leki ARV zgodnie z zaleceniami lekarza, obniża się do bardzo niskich wartości. Osoby te są również mniej zakaźne dla swoich partnerów.

Kampania ma również zwiększyć wśród grupy docelowej świadomość szybkiej diagnostyki, w tym zwrócić uwagę na:

- wykonanie testu jako jedynej metody rozpoznania zakażenia HIV (i innych infekcji przenoszonych przez kontakt seksualny).

- test na HIV, który można wykonać bezpłatnie, bez skierowania i anonimowo – w jednym z punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD). Ich wykaz dostępny jest na stronie internetowej [aids.gov.pl](http://aids.gov.pl).

Kampania skierowana jest do ogółu społeczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem osób z grup wiekowych: 18-34 lata i 35-49 lat oraz do:

- kobiet w ciąży i ich partnerów,
- osób dorosłych podejmujących kontakty seksualne bez zabezpieczenia (prezerwatywy) z partnerem, którego status serologiczny jest nieznanym – najczęstsza droga przenoszenia HIV na świecie, także w Polsce,
- osób dorosłych, których styl życia związany jest ze zmianą co najmniej jednego partnera seksualnego (np. wejście w nowy związek, zakończenie starego związku, kontakty seksualne także z kimś innym niż aktualny partner w trakcie trwania związku),
- osób zakażonych HIV i chorych na AIDS oraz ich partnerów.

Fachową wiedzę i pomoc w temacie HIV/AIDS oraz innych infekcji przenoszonych przez kontakt seksualny można uzyskać:

- na [stronie internetowej Krajowego Centrum ds. AIDS](http://stronie.internetowej.Krajowego.Centrum.ds.AIDS),
- w Poradni Internetowej HIV/AIDS: [poradnia@aids.gov.pl](mailto:poradnia@aids.gov.pl),
- w bezpłatnym Telefonie Zaufania HIV/AIDS: [800 888 448](tel:800888448).

## Galeria zdjęć

