

12 maja 2023



## Cztery umowy na wsparcie ochrony i promocji zdrowia

**W piątek, 12 maja Bogumiła Niziołek, dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego podpisała umowy z organizacjami pozarządowymi na wsparcie w 2023 roku realizacji zadań publicznych Województwa Świętokrzyskiego z zakresu ochrony i promocji zdrowia. Umowy dotyczą m.in. wspierania działań skierowanych do dzieci i młodzieży z nadwagą i otyłością także promocji zdrowego i aktywnego starzenia się ukierunkowanej na poprawę stanu zdrowia i jakości życia osób starszych. Realizacja zadań rozpoczyna się w maju oraz na początku czerwca.**

Uczniowski Klub Sportowy "Koneckie Stowarzyszenie Sportu i Rekreacji" otrzymał dotację w wysokości 26 950,00 zł na realizację zadania pn. „Walczymy z nadwagą”, które realizowane będzie w Świętokrzyskim Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze. Działania obejmą dzieci i młodzież z nadwagą i otyłością (75 osób). Zaplanowano m.in. redukcję masy ciała uczestników o 5% w stosunku do masy wyjściowej, zorganizowanie zajęć z pływania

(50h), zorganizowanie spotkań z pielęgniarką (10h), psychologiem (10h) oraz dietetykiem (10h), ponadto przeprowadzane będą zajęcia podczas których będą wykonywane ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (15h).

To samo koneckie stowarzyszenie realizować będzie także zadanie „Wodni seniorzy” na które otrzymało dotację w wysokości 26 026,00 zł. Dla 45 seniorów powyżej 60 roku życia zorganizowane będą zajęcia Aerobic Water Senior (30h), spotkania z psychologiem (9h) oraz dietetykiem (9h). Prowadzone będą także zajęcia pływania zdrowotnego (30h).

Z kolei Stowarzyszenie „Włącz się” ze Stąporkowa zrealizuje zadanie „Zdrowo i aktywnie – poprawa stanu zdrowia starszych mieszkańców powiatu skarżyskiego – edycja 2023”. Na ten cel otrzymało dotację w wysokości 9 000,00 zł. Dla 50 osób powyżej 60 roku życia zorganizowane zostaną zajęcia Zdrowy Kręgosłup (30h) a także spotkanie integracyjne.

Czwartym podmiotem, który podpisał dziś umowę na dotację (30 000,00 zł) jest kieleckie Stowarzyszenie Nadzieja Rodzinie. Stowarzyszenie zrealizuje zadanie pn. „W readaptacji – bez HIV”. Zorganizowane zostaną 22 dyżury Punktu Konsultacyjno - Diagnostycznego (66h) dla około 150 osób, utworzony będzie Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Diagnostyczny „W readaptacji bez HIV” w Areszcie Śledczym w Kielcach (18h) dla minimum 50 osób.

Zorganizowane także warsztaty skierowane do pielęgniarek i położnych trzech świętokrzyskich szpitali (w Kielcach, w Busku - Zdroju i Końskich). Przewidziano 27 godzin dydaktycznych zajęć dla 90 odbiorców. Ponadto zostaną opracowane i wydrukowane ulotki informacyjne.

## Galeria zdjęć



