

3 sierpnia 2021



## Czas dla rodzin w Europejskim Centrum Bajki

**Europejskie Centrum Bajki w Pacanowie w sierpniu otwiera bramy swoich ogrodów dla wszystkich rodziny do twórczego i atrakcyjnego spędzania czasu - wspólnie, radośnie i edukacyjnie - pod baldachimem nieba - na świeżym powietrzu!**

W tym roku motywem przewodnim spotkania organizowanego 15 sierpnia jest zdrowy styl życia. W godz. 12:00-17:00, pod opieką specjalistów uczestnicy poznają tajniki prawidłowego odżywiania. Spróbują też swoich sił w carvingu. Wyrzeźbią w owocach i warzywach najpiękniejsze wzory niczym z Dalekiego Wschodu.

Nie zabraknie zróżnicowanych warsztatów. Będzie tworzenie soli do kąpieli na bazie naturalnych ziół. Powstaną także Ekoludki. Na tych warsztatach dzieci skutecznie rozwiną swoje zamiłowanie do przyrody. Ekoludki zabiorą do swoich domów.

Na warsztatach czekoladowych uczestnicy zapoznają się z surowymi ziarnami kakao, dowiedzą się w jakim kraju rośnie, jak wygląda i dlaczego jest tak ważne w diecie każdego człowieka. Będziemy tworzyć czekolady o dużej zawartości kakao. Każdy uczestnik otrzyma zestaw ziaren kakaowca.

Na warsztatach witaminowe love zostanie wykryta witamina C. Będzie nauka przygotowywania zdrowych przekąsek: spaghetti i śruby z marchewki oraz śliwki a'la toffifee. Będziemy też rozwiązywać quiz "Qumam kasze! Nie zabraknie też ruchu z Koziołkiem Matołkiem. Energii do rodzinnej zabawy dodadzą wszystkim rześkie napary ziołowe!