

1 kwietnia 2016



## Co ma cukrzyca do nowotworów?

Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach organizuje 7 kwietnia konferencję edukacyjną „Cukrzyca a nowotwory – podobieństwa i różnice w profilaktyce”. Spotkanie jest otwarte dla wszystkich, zarówno pacjentów zmagających się z cukrzycą jak i osób, które chcą się dowiedzieć, jak mogą zmniejszyć ryzyko zachorowania na te schorzenia.

Konferencja odbędzie się 7 kwietnia 2016 w godz. 16.00 – 18.00 w budynku głównym Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w sali konferencyjnej na II piętrze. Tematy wykładów i prezentacji:

1. Zasady „Europejskiego kodeksu walki z rakiem” a cukrzyca,
2. Złote zasady w diecie seniora,
3. Rola diety bogatej w NNKT (nienasycone kwasy tłuszczowe) w terapii nowotworów.

- Podczas konferencji będzie można się dowiedzieć, jak sami możemy zmniejszyć ryzyko zachorowania na cukrzycę i nowotwory, które należą do najpoważniejszych chorób cywilizacyjnych, poprzez prowadzenie zdrowego stylu życia; które zachowania zdrowotne są najważniejsze i dlaczego. Przedstawimy także złote zasady diety dla seniora oraz praktyczne wskazówki dotyczące roli tłuszczów w diecie - informuje **Jadwiga Zapała**, specjalista ds. promocji zdrowia z Działu Promocji i Profilaktyki Onkologicznej Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. Po zakończeniu spotkania przewidziano możliwość skorzystania z porad dietetycznych, wykonania pomiaru tkanki tłuszczowej.